

2004년 서울의료원 임직원이 모여 설립한 다사랑회 여러분의 참여로 2023년에도 따뜻한 마음을 함께합니다.

2004년, 서울의료원 직원들이 자발적 참여로 시작된 다사랑회
의료원 이용자 중심으로 사회적 약자인 당사자들을 돕기 위해 시작된 모금은
공익기금으로 발전해 다양한 공공의료사업을 지원할 수 있었습니다.
2023년에도 다사랑회는 서울의료원 가족 모두가 함께 마음을 모아
공공의료의 가치가 더욱 빛날 수 있도록 노력하겠습니다.



다사랑! Public healthcare
공익의료발전재단



걸어온 길

저소득층 의료비지원
취약계층 교복지원
노숙인 진료비지원
지역사회 무료진료
공공의료인 활동지원
코로나19 특별지원사업

걸어갈 길

공공의료인 활동지원
긴급 의료비지원
북한이탈주민 의료비지원
취약계층 의료비지원
생활건강 시민캠페인
차세대 공공의료인 장학사업

당신의 기부와 참여가 이웃에 따뜻한 온기로 전달됩니다.

참여 하나: 서울의료원 홈페이지에서 다사랑회 배너를 클릭하여 신청하기

참여 둘: 홈페이지 www.publichealth.or.kr로 접속하여 후원하기 클릭

*후원금은 법인세법 24조, 소득세법 34조에 의거하여 연말정산시 소득공제혜택을 받으실 수 있습니다.

후원문의 전화 02)2276-8198 이메일 dasarangmain@daum.net



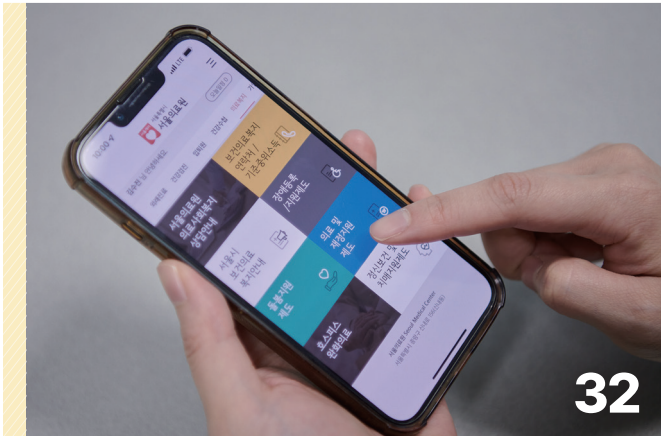
Healthy
Living

‘최상의 진료를 최적의 서비스로’
서울의료원은 서울 시민이 가장 신뢰하는 병원입니다

서울 시민의
아름다운 삶을 위한
평생 건강주치의,
서울특별시 서울의료원

왕진
가방

Contents



- 06 **건강한내일** 글_김수빈 감염내과 과장
‘실내 마스크 착용의무 해제’
고위험군은 ‘2가백신’ 접종이 필요합니다
- 10 **병동 스토리** 글_장예원 병동간호1팀 간호사
‘원 팀’으로 똘똘 뭉친 <82병동>
24시간 질 높은 의료서비스를 제공합니다
- 14 **외래 이야기** 글_민현정 이비인후과 과장
‘귀·코·목’이 아프고 불편하다면?
<서울의료원 이비인후과>를 찾아주세요
- 16 **헬로우 닥터** 신규과장 소개
순환기내과 이성윤 과장
외과 박진영 과장
신장내과 백나나 과장
- 20 **3주기 인증 특집①** 글_여연옥 적정진료팀 차장
<3주기 급성기병원 의료기관 인증> 획득
“시민이 안전한 병원이 되도록 더욱 노력하겠습니다”
- 24 **3주기 인증 특집②** 인증 공헌 부서 인터뷰
“3주기 인증평가, 병원의 기본 가치를
되살리는 중요한 계기였습니다”
- 28 **해외연수기** 글_권유진 외과 과장
‘의료 선진국’ 독일의 최신 혈관 수술을 경험하다
- 32 **공공의료본부** 글_김수진 의료사회복지팀 의료사회복지사
내 손안의 의료복지서비스 <서울의료원 모바일 앱> 활용법
- 36 **건강레시피** 글_황인철 산부인과 과장
올 한 해 소원을 빌어봅니다 <오곡밥>
- 38 **의료원 동정** 1분기 서울의료원 주요 소식
- 40 **진료시간표**



2023. **SPRING** vol.153

왕진가방 2023년 봄호 제153호
병원이념 서울시민이 가장 신뢰하는 병원
“좋은 병원에서 최고의 병원으로”

발행인 송관영 편집주간 홍보팀
발행처 서울특별시 서울의료원(서울특별시 중랑구 신내로 156)
홈페이지 www.seoulmc.or.kr 02)2276-7000
디자인 해든디앤피 02)2266-6372



글 김수빈 감염내과 과장
전료과목 감염성질환, 불명열, 신종감염병, 성인예방접종

‘실내 마스크 착용의무 해제’ 고위험군은 ‘2가백신’ 접종이 필요합니다

지난 1월 30일부터 대중교통 및 감염 취약 시설 등 일부 지역을 제외하고 실내 마스크 착용이 ‘의무’에서 ‘권고’로 조정되었습니다. 2월부터는 코로나19 병상도 축소 운영되고 있습니다.

하지만, 코로나19 유행은 지속되고 있으며 고위험군에 대한 보호가 여전히 중요한 문제입니다.

일상 회복을 향한 ‘안전한 발걸음’을 내딛기 위해서는 어떤 것이 필요할지 함께 알아보겠습니다.



최근 코로나19 동향은?

지난 2월 1주(1.29.~2.4.) 주간 총 신규 확진자 수는 112,748명으로 전주 대비 23.8% 감소하였으며, 발생률은 80세 이상 (41.4명), 30~39세 (38.2명), 20~29세 (37.4명) 순으로, 고령층 및 젊은 연령층에서 높았습니다. 위중증 환자 및 사망자 수도 감소 추이를 보이고 있으나, 전체 위중증 환자 및 사망자 중 60세 이상의 비율이 각각 88.6%, 96.6%로 여전히 고연령층에서는 중증으로 진

행할 가능성이 높은 상황입니다. 같은 기간 오미크론 변이 바이러스의 검출 현황을 살펴보면, BN.1 이 55.3%로 가장 큰 비중을 차지하고, 이외 BA.5 및 BA.5 세부 계통 (BF.7, BQ.1, BQ.1.1)이 27.3%로 나타났습니다.

또한, 정부는 코로나19 국내외 동향 및 조정 지표의 목표치 달성을 토대로 1월 30일부터 실내 마스크 착용 의무를 착용 권고로 전환하기로 하였습니다.

실내 마스크 착용 의무 상황별 총 정리

| | | | |
|------|--|-------------------------|---|
| 대중교통 | 의무 대중교통수단의 실내 (지하철, 기차, 버스, 택시, 항공기, 도선, 여객선, 전세버스, 통근버스 등) | 감염취약시설 중 입소형/비입소형 시설 | 의무 감염취약시설 중 입소형 시설 (요양병원·장기요양기관, 정신건강증진시설, 장애인복지시설) |
| | 권고 대중교통시설 내·외부 (승하차장, 지하철역, 기차역, 공항 등) | | 권고 감염취약시설 중 비입소형 시설 (지역사회 재활센터 등) |
| 교육시설 | 의무 통학차량 안 (유치원, 학교, 학원 등) | 감염취약시설 중 입소형 시설 내 | 의무 복도, 휴게실 등 공용 공간 |
| | 권고 유치원, 학교, 학원 등의 실내 | | 권고 다인 침실, 병실 등 사적인 공간 |
| 의료기관 | 의무 보건의료 서비스(진료, 검사, 치료, 수납 등) 제공 장소, 다인 병실 | 마트, 쇼핑몰 | 의무 마트, 쇼핑몰에 있는 약국 |
| | 권고 연구동, 사무동, 기숙사 등 보건의료 서비스 (진료, 검사, 치료, 수납 등)와 무관한 건물 또는 층, 1인 병실 | | 권고 마트, 쇼핑몰 내 이동통로 등 약국 외 공간 |

*자료: 질병관리청

코로나19 재감염 환자가 증가하는 이유는?

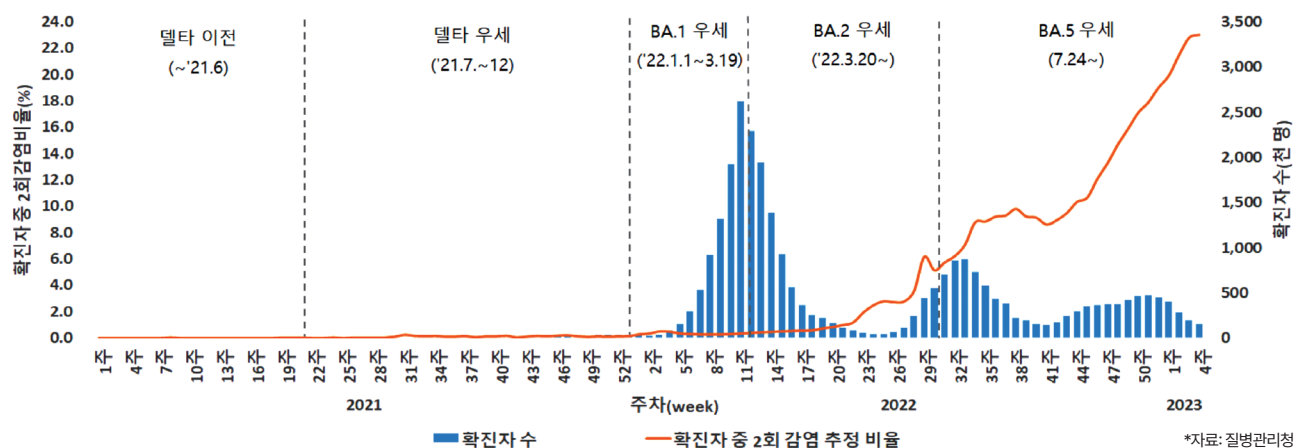
1월 4주(1.22~1.28) 기준 주간 확진자 중 재감염 추정 사례 비율은 23.03%로, 지난해 11월 4주(13.29%) 대비 지속적으로 증가하고 있습니다.

백신 접종 후 시간이 지남에 따라 면역 효과가 점차 감소하는 것과 전파력이 강하고 기존 면역을 회피하는 특성을

보인 변이 바이러스의 출현이 그 원인으로 생각됩니다.

한편, 재감염이 되면 최초 감염 때보다 사망 위험이 2.1배, 입원 위험이 3.1배 이상 높다는 연구 결과가 있습니다. 따라서 재감염 및 중증 진행을 낮추기 위해서는 과거 감염력이 있더라도 권장 시기에 맞춰 예방접종을 받는 것을 권고 드립니다.

코로나19 확진자 수 및 2회 감염 추정 비율



*자료: 질병관리청

오르지 않는 2가백신 접종률, 그 이유는?

2가백신은 코로나19 초기 바이러스와 현재 유행하는 오미크론 바이러스를 예방하는 두 가지 성분이 함께 들어

있어 ‘2가’백신이라고 하며, 기존 단가 백신 대비 3~4배의 효과가 있다고 알려져 있습니다.
여론 조사 결과에 따르면 백신을 맞아도 코로나에 걸리

코로나19 오미크론 대응 2가백신 종류



| | BA.1 백신 | BA.4/5 백신 | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|--|---------|------|--------|------|--------|--|------|------|------|------|-----|----------|------|-----|----------|
| 대응하는 바이러스 | 오미크론 바이러스(BA.1) → 2022년 1~3월 주로 유행 | 오미크론 바이러스(BA.5) → 2022년 7월 이후 지금까지 주로 유행 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 효과성 연구결과 | 중화항체가 <table><tr><th>백신종류</th><th>중화항체 수치</th></tr><tr><td>기존백신</td><td>1421.2</td></tr><tr><td>2가백신</td><td>2479.9</td></tr></table> | 백신종류 | 중화항체 수치 | 기존백신 | 1421.2 | 2가백신 | 2479.9 | 기존백신과 2가백신의 중화항체가 <table><tr><th>바이러스</th><th>기존백신</th><th>2가백신</th></tr><tr><td>BA.1</td><td>200</td><td>618 (3배)</td></tr><tr><td>BA.5</td><td>150</td><td>576 (4배)</td></tr></table> | 바이러스 | 기존백신 | 2가백신 | BA.1 | 200 | 618 (3배) | BA.5 | 150 | 576 (4배) |
| | 백신종류 | 중화항체 수치 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 기존백신 | 1421.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2가백신 | 2479.9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바이러스 | 기존백신 | 2가백신 | | | | | | | | | | | | | | | |
| BA.1 | 200 | 618 (3배) | | | | | | | | | | | | | | | |
| BA.5 | 150 | 576 (4배) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2가백신 접종은 기존백신 접종보다 BA.1에 1.75배 높은 중화항체가를 보임 | 2가백신 접종은 기존백신 접종보다 BA.1에 3배, BA.5에 4배 높은 중화항체가를 보임 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 제품 | 모더나 BA.1, 화이자 BA.1 | 모더나 BA.4/5, 화이자 BA.4/5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 연령 | 12세 이상 (*모더나 BA.1은 18세 이상) | 12세 이상 (*모더나 BA.4/5은 18세 이상) | | | | | | | | | | | | | | | |

*자료: 질병관리청



는데 꼭 맞아야 하는지, 접종에 따른 이상 반응이 나타나진 않을지, 코로나19에 감염된 적이 있어서 이미 면역이 생긴 것이 아닌지 등의 이유로 접종을 망설이고 있는 분들이 많다고 합니다. 이러한 궁금증들에 대한 답변을 통해 2가백신 접종의 필요성에 대해 알아보도록 하겠습니다.

첫 번째로 백신이 코로나19 감염을 완전히 예방하지는 못하지만, 접종 후 1~2달간은 감염의 위험을 낮출 수 있으며 최근 연구에 따르면 2가백신 접종 시 중증 진행 위험을 92.6% 감소시키는 효과가 있다고 합니다.

두 번째, 2가백신의 이상반응은 대부분 경증이며, 전 세계적으로 안정성을 인정받아 널리 사용되고 있습니다. 이상반응 신고율도 기존 백신 대비 1/10 이하로 훨씬 낮게 보고되고 있습니다.

마지막으로, 감염으로 인해 면역이 생겼다고 해도 시간이 지남에 따라 면역 효과가 감소되며, 사람에 따라서는 면역이 거의 생기지 않는 경우도 있기 때문에 일관된 면역을 제공할 수 있는 2가백신을 맞는 것이 필요합니다. 특히, 재감염 되면 중증, 사망 위험이 더 높다고 알려져 있기 때문에 고위험군의 경우 접종을 적극 권장하고 있습니다.

코로나19 오미크론 대응 2가백신 접종의 필요성

**감염위험
최대 56% 감소**

- 기존 백신 접종자 대비

**입원 위험
최대 83% 감소**

- 기존 백신 접종자 대비

**코로나19 후유증인
심근경색, 뇌졸중
발생위험 58% 감소**

**이상사례 신고율
1/10 이하**

- 기존 백신 대비 1/10 이하

접종대상

마지막 접종일로부터 3개월(90일)이 지난 12세 이상 기초접종(1, 2차) 완료자

백신종류

오미크론 대응 2가백신(4종)
화이자 BA.4/5, 모더나 BA.4/5, 화이자 BA.1, 모더나 BA.1

*자료: 질병관리청

자율적 개인 위생 관리와 함께 2가백신 접종 참여가 필요

마스크 착용 의무가 해제되었지만 아직까지는 많은 시민들이 자율적으로 착용하고 있습니다. 하지만 따뜻한 봄이 찾아오면 따뜻해진 날씨 때문에 집밖 활동도 더욱 증가하고 마스크를 쓰는 사람도 많이 줄어들 것입니다.

감염병 예방에는 마스크 착용, 손 씻기와 같은 개인위생 관리가 필수입니다. 앞으로도 자율적인 마스크 착용과 함께 고위험군의 경우 적극적인 2가백신 접종 참여가 필요합니다. 🏠

코로나19 오미크론 대응 2가백신 접종 정보

1. 접종대상

기초접종(1,2차)을 완료한 18세 이상 전국민

60세 이상, 면역저하자, 기저질환자 등 감염취약계층 및 보건의료인 적극 권고

* 3.4차 접종 완료자도 접종 대상입니다.

2. 백신종류

오미크론 대응 2가백신(3종)

모더나 BA.1
화이자 BA.1
화이자 BA.4/5

* 유전자 재조합 백신도 보조적 활용

3. 접종간격

마지막 접종일로부터 3개월(90일) 이후 접종 가능

* 확진자의 경우, 격리기간이 종료되고 증상이 호전되면 접종 가능 (자연면역 고려하여 3개월 후로 연기도 가능)

4. 접종방법

| | |
|------|--------------------------------------|
| 현장접종 | 사전예약 없이 의료기관의 백신보유 여부 확인 후 접종 |
| 사전예약 | 누리집(대리예약 가능), 1339 콜센터, 주민센터 방문 등 |
| 당일접종 | 의료기관 예비명단, 민간 SNS (네이버, 카카오) 참여백신 예약 |

*자료: 질병관리청

감염내과 김수빈 과장 진료시간표

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|---|---|
| 오전 | | | | | ○ |
| 오후 | | | ○ | | |

전문분야: 감염성질환, 불명열, 신종감염병, 성인예방접종



글 장예원 병동간호1팀 간호사



‘원 팀’으로 똘똘 뭉친 <82병동> 24시간 질 높은 의료서비스를 제공합니다

서울의료원은 본관 병동부 4층부터 13층, 그리고 응급의료센터까지 포함해 총 655개 병상을 운영하고 있습니다. 환자분의 입원 사유와 진료과목에 따라 병동을 구분해 좀 더 효과적이고 효율적으로 입원 환자를 보살피고 있는데요. 환자분의 특성만큼이나 다양한 이야기를 가지고 있는 서울의료원 각 병동을 하나씩 소개해 드리고자 합니다.

안녕하세요. 이곳은 서울의료원 ‘82병동’입니다

서울의료원 82병동은 입원외학과(Dept. Hospital Medicine) 병동으로 총 50병상에서 간호간병 통합서비스를 제공하고 있습니다. 현재 27명의 간호사와 12명의

간호조무사 및 병동지원인력으로 구성되어 간병인이나 보호자가 필요 없는 24시간 질 높은 의료서비스를 입원 환자에게 제공하고 있습니다.



입원전담전문의가 24시간 상주하며 주치의 역할을 수행합니다

일반인들에게 입원의학과는 아직 생소할 수 있지만 입원환자의 진료 질을 높이기 위해 주목받고 있는 의료서비스 분야입니다. 입원전담전문의가 24시간 상주하며 입원 초기 사정과 경과 관찰, 환자 및 가족 상담, 처치 및 시술, 협진, 퇴원계획 등 전반적인 주치의 역할을 수행합니다. 서울의료원은 현재 5명의 입원전담전문의가 근무하고 있습니다. 지난 2019년 4월 입원의학과가 개설되었으나, 2020년 2월 코로나19 전담병원으로 지정되어 본격적인 진료는 전담병원에서 지정 해제된 2022년 6월부터 시작하였습니다.

입원의학과는 외래가 아닌 입원하는 환자만 진료합니다. 특히, 응급실을 통해 입원한 환자의 경우 응급실 체류 시간을 단축할 수 있어 환자와 보호자의 만족도가 높습니다. 또한, 여러 문제를 동시에 가지고 있는 환자에 대해 타 진료과의 협진이 필요하다고 판단되는 경우, 자문을 의뢰할 수 있습니다. 입원에서 퇴원까지 '원스톱 시스템'을 구축하여 더 효율적이고 안정적인 운영을 위해 발전하는 입원의학과에 대한 응원과 관심을 부탁드립니다.

일반 병상과 격리 병상을 동시 운영... 감염병 예방에 최선을 다합니다

서울의료원은 현재 감염병 전담병상을 운영하고 있습니다. 일반 병상과 격리 병상을 동시에 운영하고 있기 때문에 더욱 더 병동 내 감염 예방에 최선을 다하고 있습니다. 나로 인해 일반 환자나 동료들에게 피해가 가는 것을 방지하기 위해 근무 중에는 감염병 예방수칙을 더욱 철저히 지키게 됩니다.

감염병 예방을 위해 환경 관리는 매우 중요합니다. 근무하고 있는 병동 간호 인력이 매일 50개의 병상과 병실 및 장비, 기구 등을 소독(청소)하고 있습니다. 환경 관리 전담 인력이 배치된다면 본래의 간호업무에 더욱 집중할 수 있을 것 같습니다.

응급의료센터가 권역으로 지정되면서 밤 시간대의 입원도 늘어나고 입원 환자의 중증도가 높아졌습니다. 그러다 보니 응급상황이 빈번하게 발생하고 처치실에서 관찰해야 하는 환자 케이스가 늘어나면서 근무하는 간호 인력들이 매우 힘들어 소진되고 있는 상황입니다. 응원과 격려는 물론, 실질적인 인력 보강과 보상도 필요하다고 생각합니다.



선한 마음씨와 다양한 재능까지... 일도 사랑도 놓치지 않습니다

82병동에는 다양한 재능을 가진 선생님들이 많이 있습니다. 축구동호회에서 스트라이커로 활약하고 있는 성민주 간호사와 주짓수 수련을 열심히 하는 강현정 간호사, 그리고 개인 전시회를 열어도 손색없는 미술가 김서경 간호사까지 예체능 분야에서 뛰어난 실력을 보여주는 자랑하고 싶은 식구입니다.

병원 지하 주차장에서 새끼 고양이를 구출한 김다솜 간호사와 입양한 소중한 반려동물에게 '잡쌀이'라는 이름을 붙이고 키우고 있는 예비 신부 이상화 간호사는 동물을 아끼고 사랑하는 선한 마음으로 환자 간호에도 최선을 다하고 있습니다.

그리고 지난 2년여 동안의 코로나19 전담병원 운영 당시

에 힘들고 어려웠던 여건 속에서도 7명의 간호사가 좋은 배우자를 만나 가정을 이루었고, 귀여운 아이도 둘이나 태어났습니다. 올해에도 2명의 간호사가 결혼 준비를 하고 있습니다. 일도 사랑도 모두 놓치지 않는 82병동 간호사는 단연 최고라고 자랑해 봅니다.

‘원 팀’ 82병동, 환자의 안정과 회복을 위해 모두 함께 노력합니다

82병동은 부드러운 카리스마 ‘츄데레’ 우상정 파트장과 장예원 주임간호사를 중심으로 탄탄한 근무경력과 팀워크를 자랑하는 간호사와 세심한 손길로 입원 환자의 안정을 돕는 간호조무사 및 보조원으로 구성되어, 환자 중심의 질 높은 간호를 위해 ‘원 팀’으로서의 진면목을 보여주고자 노력하고 있습니다.





마지막으로 제가 존경하는 백범 김구 선생의 좌우명을 인용해 봅니다.

“눈 덮인 들판을 걸어가면 함부로 걷지 마라. 오늘 내가 걸어난 발자국은 뒷사람의 길이 되리라.”

눈 덮인 곳을 걸어가면 자신의 발자국이 반드시 남게 됩니다. 그런 발자국을 이리저리 방향성 없이 밟아가다 보면 뒤에 따라오는 이들은 헛갈릴 수도 있기에 현명한 판단하에 심사숙고하는 진중한 선구자의 책임감에 대한 의미가 담겨있다고 생각합니다.

돌이켜보면 간호사라는 직업이 주는 사명감과 책임감의 무게에 버거워한 적도 많았지만, 함께 일하고 있는 병동 식구들 덕분에 서로가 버틸 수 있었습니다.

앞에서 지혜롭게 끌어주는 선배들과, 그 뒤를 이어 잘 따라와 주는 후배들이 조화로운 82병동으로 거듭나길 바랍니다. 🍀



#82병동



글 민현정 이비인후과 과장
진료과목 이과, 난청, 이명, 중이염, 어지럼증 및 편도, 비염진료

‘귀·코·목’이 아프고 불편하다면? <서울의료원 이비인후과>를 찾아주세요

서울의료원 이비인후과는 다양한 전문 장비를 보유하고 있으며, 환자별 맞춤 치료로 시민 여러분의 귀와 코, 목 건강을 지켜 개인과 가족의 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.
어느 종합병원보다 접근성이 우수하여 전문의에게 빠르게 진료를 받을 수 있고, 질환에 대해 최상의 판단을 제공하는 ‘서울의료원 이비인후과’를 소개합니다.



이비인후과는 어떤 질환을 치료하는 곳인가요?

이비인후과는 귀, 코, 목의 다양한 질환을 진단하고 내·외과적으로 치료를 하는 전문 진료과입니다. 먼저 귀를 담당하는 ‘이(耳)과’는 난청, 이명, 어지럼증에 대해 각종 검사와 치료를 담당하며 외이 및 중이염에 대한 치료 및 수술을 시행합니다. 코를 맡고 있는 ‘비(鼻)과’는 알레르기 비염, 부비동염, 비중격, 코골이 및 수면 무호흡증에 대해 내·외과적 치료를 시행하고 있습니다. 마지막으로 ‘두경부외과’는 인두, 후두, 구강, 갑상선, 침샘, 림프절 등 목에 발생하는 다양한 질환을 진료하며, 편도 및 아데노이드 수술, 두정부 종양 수술, 내시경을 이용한 음성 장애 치료를 시행하고 있습니다.

체계적인 질환 접근을 위해 전문 기능검사실 운영

이비인후과 전반에 걸친 질환에 체계적으로 접근하고자 서울의료원 이비인후과 외래에서는 전문적인 기능검사실을 운영하고 있습니다. 청력검사 장비와 청각장애 진단 장비, 어지럼증검사 장비, 전기와우도 장비, 후각검사 장비, 수면무호흡검사 장비, 통기도검사 장비 및 음성 분석 검사 장비 등을 외래 진료실에 갖추고 있으며, 현미경과 내시경 및 비디오시스템으로 질환 부위를 정확히 관찰하여 내원 환자에게 자세한 설명을 드리고 있습니다.

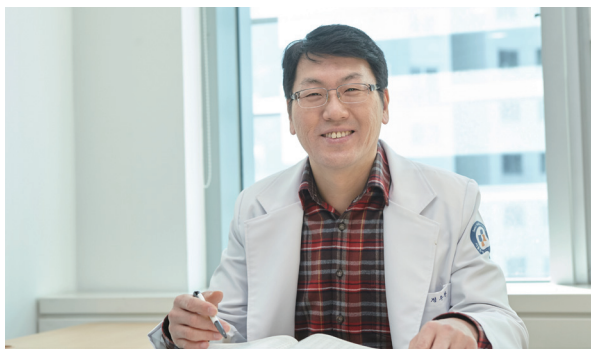


#이비인후과

신뢰를 바탕으로 서울 시민의 귀와 코, 목 건강을 책임집니다

고령화 시대, 길어진 수명만큼 난청과 어지러움의 관리 는 노년의 건강을 위해 필수적입니다. 계절마다 불편하게 만드는 비부비동염을 잘 관리하면 코가 편안해집니다. 두정부 질환의 조기 발견은 내 삶의 경과를 바꿀 수 있습니다.

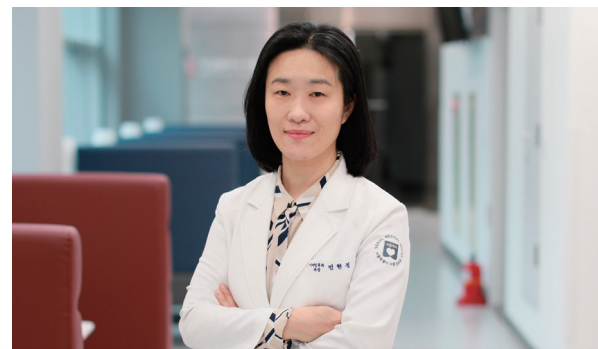
가벼운 감기부터, 귀, 코, 목의 불편감이 느껴진다면 서울의료원 이비인후과를 찾아주세요. 신뢰를 바탕으로 환자분들의 불편을 최소화할 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 🏥



이비인후과 정우찬 과장 진료시간표

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|---|---|
| 오전 | ○ | | ○ | | ○ |
| 오후 | | ○ | | ○ | |

전문분야: 중이염(귀질환), 난청, 보청기, 어지럼증, 목 종양, 부비동염(코질환)



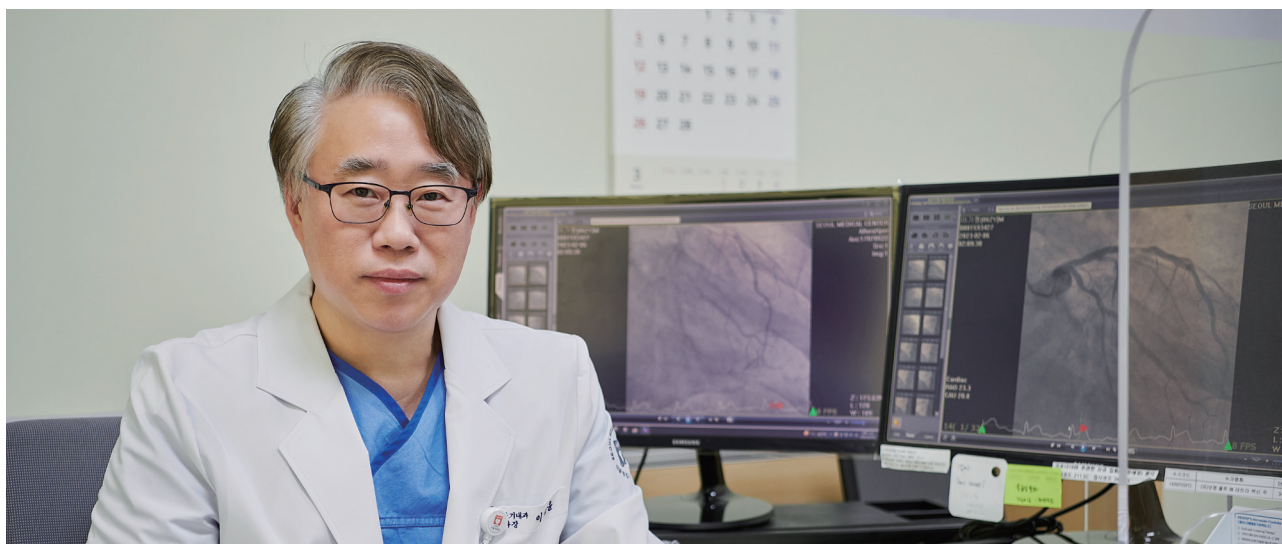
이비인후과 민현정 과장 진료시간표

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|---|---|
| 오전 | | ○ | | ○ | |
| 오후 | ○ | | ○ | | ○ |

전문분야: 이과, 난청, 이명, 중이염, 어지럼증 및 편도, 비염진료

‘천만 서울시민의 건강주치의’
서울의료원의 새로운 전문의를
시민 여러분께 소개합니다





순환기내과 이성운 과장

진료과목 협심증, 심근경색증, 관상동맥 중재시술, 이상지질혈증, 고혈압

의대 교수 22년 임상경험을 바탕으로 진료하겠습니다

안녕하세요. 저는 인제대 의대 일산백병원에서 근무하다가 지난 해 12월 부터 서울의료원 순환기내과로 자리를 옮겨 진료 중인 순환기내과 전문의 이성운 입니다. 서울의료원에서 근무하게 되어 영광입니다.

고혈압과 이상지질혈증 환자 1,200만 명 시대입니다

현재 우리나라는 빠르게 고령화하고 있으며, 식생활의 서구화와 함께 비만 인구가 늘어나서 고혈압 환자는 전 연령대에서 증가하고 있습니다. 현재 30세 이상의 성인에서 3명 중 1명이 고혈압 환자이며 환자 수는 1,200만 정도로 추산되고 있습니다. 이상지질혈증은 일반적으로 나쁜 콜레스테롤과 중성지방이 높으면서 좋은 콜레스테롤이 낮은 경우 진단되는데, 2022년 지질동맥경화 학회의 발표에 따르면 국내 유병률은 무려 48%에 이릅니다.

이는 당뇨병, 흡연과 함께 우리 몸의 혈액 순환에 장애를 유발하는 동맥경화반의 발생에 가장 중요한 위험인자이지만 전 세계적으로 우리나라처럼 검진을 자주하는 경우가 없을 정도로 검진 시스템이 우수하기 때문에 정기적인 검진을 잘 받으면 진단에 어려움이 없고, 약물 치료를 꾸준히 받으면 심뇌혈관 질환의 위험을 절반 이상 줄일 수 있습니다.

심뇌혈관 질환은 전신질환, 통합적인 진료가 필요합니다

치명적인 질병으로 알려진 심뇌혈관 질환은 심장순환을 담당하는 ‘관상동맥’, 뇌졸중의 원인 동맥인 ‘뇌동맥 및 경동맥’, 큰 파이프 동맥에 해당하는 ‘대동맥’, 하지에 혈액 공급을 하는 ‘하지동맥’에 죽상 경화반(기름 찌꺼기 덩어리) 축적으로 인하여 온 몸에서 발생하므로 통합적인 진단 및 치료와 관리가 매우 중요합니다.

저는 지난 22년간 대학병원에서 근무하면서 쌓은 풍부한 임상경험을 바탕으로 협심증과 심근경색증 혹은 뇌졸중 등의 질병으로 진단되면 해당 질병에 대하여 적절한 치료를 시행하는 동시에 다른 주요 장기 동맥의 죽상경화반 발생과 관련된 허혈성 질병의 진행여부를 세심히 진단하는 통합적인 진료가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

Introduce

학력/경력

- 인제대 심장혈관센터 교수
- 삼성서울병원 순환기내과 전임의 수료
- 중앙대학교 내과 전공의 수료
- 중앙대학교 의과대학 졸업 / 박사

학회활동

- 심혈관중재학회 중재시술 인증의
- 심혈관중재학회 비상임이사
- 심장학회 평의원
- 요골동맥 중재시술 연구회 회장 역임

| 순환기내과 이성운 과장 진료시간표 | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전 | | | ○ | ○ | |
| 오후 | ○ | ○ | | | |



외과 박진영 과장

진료과목 간담체 질환(담석증, 간종양, 담도질환, 췌장종양), 복강경 수술

환자의 입장에서 최선의 진료를 하겠습니다

안녕하세요. 간담체외과 전문의 박진영입니다. 시민의 보건 향상을 도모하는 최고 의료기관인 서울의료원에 근무하게 되어 영광입니다.



담낭이란 무엇인가요?

담낭은 우리가 흔히 ‘쓸개’라고도 부르는 체내 기관으로, 간에서 만들어진 담즙을 농축 및 저장을 하며 특히 기름진 음식을 소화하는 데 도와주는 역할을 합니다. 담낭과 관련된 질환에는 담석증, 담낭염, 담낭 용종, 악성 종양 등이 있습니다.

최근에는 건강검진으로 복부 초음파 검사가 일반화되면서 담낭 관련 질환을 진단받고 병원을 찾는 환자가 증가하고 있습니다. 그중 가장 흔한 질환이 담석증으로 위험인자로는 연령 증가와 여성, 비만, 급격한 체중 감소 및 유전적 요인 등이 있습니다.

담낭절제술의 타이밍은?

수술이 꼭 필요한지 정확한 진단이 중요합니다. 담낭절제술의 적응증은 소화불량, 우상복부 또는 명치 통증을 동반한 증상이 있는 담석증, 담석의 크기가 3cm 이상이거나 담낭벽의 석회화 또는 담낭 용종과 함께 있는 무증상 담석증, 1cm 이상의 담낭 용종 또는 담낭암이 의심되는 경우입니다.

담낭절제술은 담낭을 제거하는 수술로 그 방법은 배를 통해 진행하는 내시경 수술인 복강경으로 진행되며 담낭암이 의심될 경우에는 처음부터 개복 수술로 진행할 수도 있습니다. 복강경 수술은 과거 3-4개의 구멍을 내어 진행하던 수술이 지금은 기술의 발달로 배꼽으

로 통한 단일공 담낭절제술이 시행되고 있습니다. 이 수술 방법은 통증 및 미용상으로 우수하다고 평가되고 있습니다.

저에게 진료받는 모든 환자에게 각자 적응증에 맞춰 진료에 최선을 다하겠습니다. 감사합니다. 🍀

Introduce

학력/경력

- 성균관대학교 대학원 의학과 외과 석사 졸업
- 성균관대학교 삼성서울병원 간담체외과 전임의 수료
- 성균관대학교 삼성서울병원 외과 전공의 수료
- 중앙대학교 의과대학 졸업

학회활동

- 대한외과학회 간담체분과 세부전문의
- 대한외과학회 정회원
- 한국간담체외과학회 평생회원

| 외과 박진영 과장 진료시간표 | | | | | |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전 | | ○ | | | |
| 오후 | | ○ | | | ○ |



신장내과 백나나 과장

진료과목 급성신손상, 만성신부전, 혈액투석, 복막투석, 부종

최선의 진료는 예방에서 시작합니다

안녕하세요. 서울의료원 신장내과 전문의 백나나입니다. 시민들의 건강 지킴에 앞장서는 서울의료원에서 근무하게 되어 매우 기쁘게 생각합니다.



신장질환은 정기 검진과 규칙적인 관리가 필요합니다


우리나라가 고령화 사회로 진행되면서 만성신부전의 발생 비율이 꾸준히 증가하고 있습니다.

대표적인 만성질환인 당뇨병과 고혈압이 만성신부전의 위험인자 1, 2위를 다투고 있다는 사실을 여러분은 알고 계시나요? 고혈압과 당뇨병을 잘 관리하는 것은 추후 발생 가능한 신부전을 예방하는 제일 좋은 치료입니다.

그리고 현재 국민건강보험을 통해 정기적으로 시행 중인 건강검진 항목에 혈압과 혈중 크레아티닌, 그리고 단백뇨 검사가 포함되어 있어서 건강검진을 주기적으로 잘 받으면 신장 관련 질환의 발생 여부를 확인할 수 있습니다. 꼭 빠뜨리지 말고 건강검진을 받으시길 권해드립니다.

만성신부전이 의심된다면 신장내과를 방문하십시오

신장내과 전문의는 만성신부전의 진행 속도와 신부전의 합병증 발생 여부를 확인하고 검사 결과에 따른 약 조절을 하며 환자의 남은 신장(콩팥) 기능을 지키려고 노력합니다.

저 역시 서울 시민의 신장 건강을 위해 최선을 다하겠습니다. 감사합니다. 

Introduce

학력/경력

- 성남시의료원 신장내과 과장
- 상계백병원 신장내과 진료조교수
- 인천의료원 신장내과 과장
- 삼성서울병원 신장내과 전임의
- 상계백병원 내과 전공의
- 인제대학교 의과대학 졸업

학회활동

- 대한내과학회 정회원
- 대한신장학회 정회원

| 신장내과 백나나 과장 진료시간표 | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|---|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전 | | | | | |
| 오후 | | ○ | | ○ | |



3주기 인증 특집
 <3주기 급성기병원 의료기관 인증> 획득



글 여연옥 적정진료팀 차장

〈3주기 급성기병원 의료기관 인증〉 획득 “시민이 안전한 병원이 되도록 더욱 노력하겠습니다”



의료기관 인증제도란?

‘의료기관 인증제도’는 병원의 핵심 가치인 의료 질 향상과 환자 안전을 위해 의료기관이 자발적으로 노력하여 소비자에게 양질의 의료서비스를 제공하는 것을 목적으로 한다.

인증제는 순위를 정하는 상대평가와는 달리, 의료기관의 인증기준 충족 여부를 조사하는 절대평가의 성격을 가진 제도로, 공표된 인증조사 기준의 일정 수준을 달성한 의료기관에 대하여 4년간 유효한 인증마크를 부여하는 제도이다.

의료기관 인증제도의 가장 큰 장점은 지금까지의 공급자 중심 의료문화에서 소비자(환자 및 보호자) 중심의 의료문화로 전환했다는 것에 의의가 있다.

의료기관 인증제는 모든 의료기관을 대상으로 하고 있으며, 병원급 이상 의료기관은 자율적으로 인증을 신청할 수 있다. 다만 요양병원은 2013년 이후 의무적으로 인증신청을 하도록 의료법에 명시되어 있다.





인증평가는 해당 의료기관의 전 부서와 직원 모두가 대상이라 준비할 내용이 방대하고 종류도 다양해 구성원들의 적극적인 협조가 절실하다. 게다가 인증평가는 수련병원 지정 필수 조건이며, 보건복지부와 서울시의 운영평가(의료 질, 지역거점공공병원·시립병원 운영평가 등)와 같이 각종 평가에 반영되고, 평가 결과에 따라 지원금 수가 달라져 병원 수익과 직원 모두에게 영향을 미치는 중요한 제도이다.

코로나19 대응으로 2년 늦춰진 3주기 인증평가

서울의료원은 지난 2016년 2주기 인증을 획득한 이후 4년 후인 2020년에 3주기 급성기병원 의료기관 인증평가를 시

행했어야 하나, 그해 국내는 물론 전 세계를 강타한 코로나 19 바이러스 대유행으로 인해 감염병 전담병원에 지정되어 코로나19 환자 대응에 집중하느라 평가 시기가 전담병원 해제 이후인 2022년 하반기로 연기되었다.

2년 반 동안 코로나19 대응으로 일반 진료에 긴 공백기가 발생했지만 3주기 인증평가 준비에 미진한 부분이 없도록 주무부서인 적정진료팀을 중심으로 TF를 구성, 준비에 들어갔다. 먼저 7월 병원 자체 조사를 실시하여 인증기준에 부족한 점을 살펴보고 인증평가 대비를 위한 원내 분위기 조성에 나섰으며 9월 말에 의료기관평가인증원에서 실시하는 모의조사 컨설팅 통해 본 평가에서 조사할 항목들에 대해 강도 높은 사전 점검을 받아 그 과정에서 발견된 미비점을 보완하였다.



3주기 인증 특집

<3주기 급성기병원 의료기관 인증> 획득

의료원장부터 신입직원까지... 모든 부서와 직원들이 온 힘을 다해

인증평가는 병원에 근무하는 모든 임직원이 대상이다. 물론 그중 의료진이 해당 업무 특성상 가장 많은 준비가 필요하지만, 환자 및 직원 안전, 화재 등 사고 발생 시 대처, 심폐소생술과 같은 공통 항목은 모든 직원이 숙지하여야 할 부분이 있고, 조사항목에 따라 서류심사, 환자나 직원 면담 및 관찰, 질문으로 평가가 진행되어 전 직원의 합심과 단합, 그리고 도움이 가장 중요하다.

먼저 의료원장과 의무부원장 등 경영진에서 먼저 적극적인 리

더십 지원하고, 모든 부서장 역시 자기 책임 아래에 각자 부서에서 맡은 역할을 수행할 수 있도록 부서원들을 이끌었다.

진료부는 진료부장과 진료지원부장을 중심으로 적정진료팀장과 적정진료팀 파트리더들이 전문의와 전공의에 대한 체계적인 교육 및 관리를 중점으로 인증에 대비하였다.

간호부는 간호부장과 간호부 각 팀장이 선두에 나서 팀별 라운딩과 점검을 수시로 진행하였고, 일선의 파트장들이 직원 교육과 관리를 완수하였다.

감염관리실은 강화된 인증 기준에 근거한 의료기관 전반에 대한 감염관리를, 시설관리팀은 소방안전 교육과 시설물 안



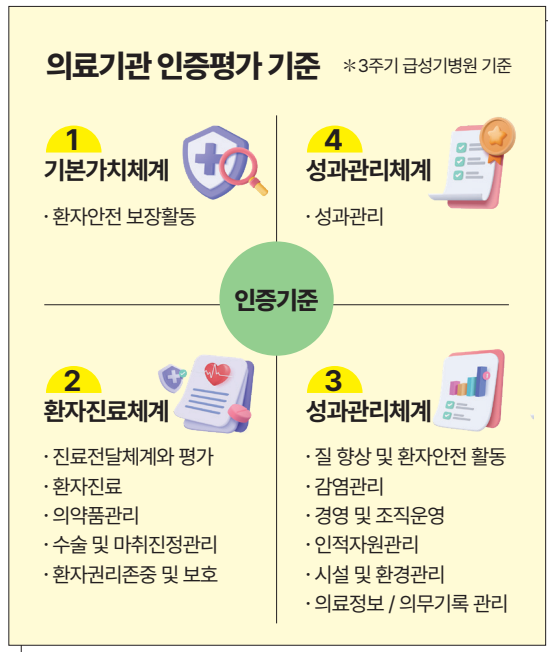
전을 위해 바쁘게 움직였고, 직원안전 총괄 계획을 담당한 재난관리팀과 취약계층에 대한 의료사회복지팀 등 행정부서에서도 업무별 문서준비에 힘쓰는 등 전 직원이 열정적으로 인증 준비를 하였다.

특히 재지정 평가로 인해 업무가 많았던 권역응급의료센터에서는 전 직원에 대한 심폐소생술 교육을 인증평가 직전까지 시행하였고, 홍보팀은 인증관련 게시물 준비가 원활하게 이루어지도록 아낌없는 지원을 해주었다.

2022년 11월 ‘본 조사’ 실시... 4개 영역, 520개 조사항목 수검

반년도 채 안 되는 짧은 준비 기간에 진료정상화로 인한 업무증가로 힘든 상황임에도 불구하고 전 부서 전 직원이 최선의 노력을 다해 준비를 마치고, 드디어 2022년 11월 29일부터 12월 2일까지 나흘간 인증평가의 본 조사가 진행되었다.

의료기관평가인증원 소속 5명의 조사위원이 병원을 방문해 4개 영역(기본가치체계, 환자진료체계, 조직관리체계, 성과관리체계)과 13개 장, 91개 기준, 520개 조사항목에 대해 현장조사와 시스템 추적조사, 인터뷰 및 서류조사 등을 실시했다.



인증 평가를 비롯한 서울의료원의 모든 의료 질 향상 활동은 모두 시민이 안전한 병원이 되도록 하는 것이 최종 목적으로, 앞으로 서울 시민을 위한 최적의 의료 서비스를 제공하는 종합병원으로서 그 역할과 노력을 다할 것이다.


인증조사위원 “규정과 체계가 잘 갖춰져 있어” 긍정적 평가

모든 평가를 마친 후 조사위원들은 먼저 지난 2년여 동안 코로나 최전선에서 수고한 서울의료원 임직원들에게 깊은 감사를 전했다. 진료정상화 이후 불과 6개월도 안 되는 기간에도 인증 준비에 최선을 다했다는 것을 알 수 있었다며 적극적인 직원들의 평가 태도를 치하했다. 총평으로는 병원 실정에 맞게 규정이 잘 갖춰져 있고, 기본가치체계와 환자진료체계, 조직관리체계, 그리고 성과관리체계 모두 관리가 잘 되어 있다는 평가를 받았다.

2027년 1월까지 4년간 인증 유효... “시민을 위한 최적의 의료서비스 제공할 것”

본 조사가 끝나고 1개월여 시간이 흐른 올해 1월 19일, 3주기 인증이라는 최종 평가 결과를 통보받았다. 서울의료원의 3주기 의료기관 인증 유효기간은 2023년 1월 18일부터 오는 2027년 1월 17일까지이며, 4년간 인증 자격을 유지하게 된다.

적정진료팀은 이번 평가에서 보완이 필요하다고 지적받은 사항에 대해서는 올해 부서별 QI를 통해 개선 활동을 진행할 계획이다.

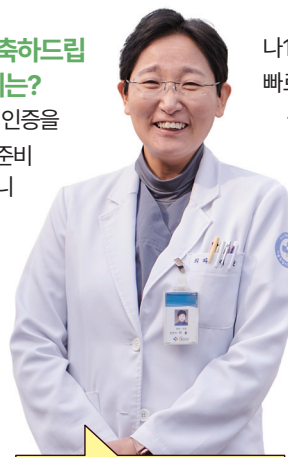
인증 평가를 비롯한 서울의료원의 모든 의료 질 향상 활동은 모두 시민이 안전한 병원이 되도록 하는 것이 최종 목적으로, 앞으로 서울 시민을 위한 최적의 의료 서비스를 제공하는 종합병원으로서 그 역할과 노력을 다할 것이다. 



“3주기 인증평가, 병원의 기본 가치를 되살리는 중요한 계기였습니다”

Q. 먼저 이번 3주기 인증 획득을 축하드립니다. 주무부서 책임자로서 감회는?

A. 서울의료원 모든 구성원 덕분에 이번 인증을 무사히 마칠 수 있었습니다. 3주기 인증 준비를 시작한 당시에는 걱정이 태산 같았습니다. 특히 감염병전담병원 해제 이후 진료 정상화 과정에서 지쳐있는 직원들을 다시 일으켜 세우면서 인증 준비까지 하는 것이 무엇보다 힘들었습니다. 저 역시도 자체 평가당시에는 감이 오질 않았지만 모의 컨설팅 이후 방향성이 잡혔습니다. 그리고 시스템을 정비하고 본격적으로 준비하여 좋은 성과를 낼 수 있었습니다.



이 술 적정진료팀장

나19로 흐트러진 병원 시스템을 정비하고 빠르게 일상 업무로 전환하는 데 이번 인증평가가 좋은 계기가 되었습니다.

Q. 본 평가는 어떻게 진행되었습니까?

A. 당시 병원을 방문했던 조사 위원은 먼저 코로나19 환자 진료에 최선을 다하고, 진료 정상화 이후 짧은 시간 동안 인증 준비에 힘써준 임직원에게 감사의 인사를 전하면서 훈훈한 분위기에서 평가가 시작되었습니다. 특히 위원들은 인증 기간 동안 매서운 한파 속에서 금연 계도와 병원 곳곳을 청소하고 있는 직원들

에게서 긍정적 이미지를 받았다고 했습니다. 그리고 부서별 현장 조사에서도 따뜻한 환대와 최선을 다하는 응대 모습에 높은 점수를 주었습니다. 총평에서 서울의료원은 기본 가치에 충실히 임하고 있다는 평가를 받았습니다.

Q. 3주기 인증을 건너뛰고 시간을 확보한 뒤에 4주기 평가를 받는 의견도 있었습니까?

A. 네, 참 고민을 많이 하였습니다. 하지만 4주기 평가의 핵심 요소인 인력 확충이 사실상 어려운 상황이었고, 결정적으로 4주기 평가도 올여름에는 받아야 하기 때문에 겨우 6개월 시간을 벌려고 3주기를 패스하는 것은 무리수라고 판단했습니다. 결국 1, 2주기에 이어 연속성 있게, 또 코로나19 전담병원의 특수 상황으로 인한 갭을 빠르게 메우기 위해서라도 3주기 인증을 받는 것이 필요하다고 최종 결정을 하였습니다.

Q. 의료기관 인증이 왜 중요한 것일까요?

A. 인증의 의미는 ‘병원의 기본 가치를 다시 세우는 것’입니다. 의료의 질 관리와 향상, 그리고 환자과 직원 안전 등 내가 일하고 있는 병원의 근무 환경 개선에 방향을 제시하는 것이 인증평가로, 지난 2016년 2주기 수검 이후 6년 이상 지나 다소 험거워진, 특히 코로

Q. 이번 인증평가 이후의 의료 질 향상 활동 계획은 어떻게?

A. 인증 평가를 통해 도출된 문제점은 시간을 가지고 올해 안에 개선할 계획입니다. 특히 올해 적정진료팀은 ‘One Team, One QI’라는 캐치프레이즈로, 더 나은 환경 개선을 위해 모든 부서에서 질 향상 활동에 참여할 수 있도록 적극적으로 홍보하고 지원할 것입니다.

3주기 인증 평가는 마무리되었지만 이용객과 직원 모두 만족할 수 있는 근무 환경이 되도록 앞으로도 많은 관심과 노력을 당부드리겠습니다. 🇰🇷

〈3주기 의료기관 인증〉 “환자 및 직원 안전과 의료 질 향상을 위한 노력의 결과물입니다”

‘3주기 의료기관 인증’ 획득은 서울의료원 모든 임직원이 노력을 다한 결과이다.
이중에 특히 많은 수고를 했던 주요부서 관계자들에게 이번 인증 평가와 관련한
에피소드와 함께 소감을 들어보았다.



“선후배 간호사들이 함께
노력해 훌륭히
인증을 마쳤습니다”



최희정 병동간호1팀장

Q. 인증 평가를 마친 소감은?

A. 진료 정상화 과정 중에 병동 현장에서 일반 입원환자와 코로나 19 감염 환자를 병행 관리하다 보니 평가 준비를 하는 것이 쉽지 않았습니다. 하지만 위기 상황에서 큰 힘을 발휘하는 직원들의 모습에 대단함을 느꼈습니다.

Q. 인증 평가를 대비해 간호부에서 준비한 것은 무엇인가요?

A. 병동 간호사의 70% 이상이 지난 2주기 인증을 경험하지 못하다 보니 간호부장과 팀장, 그리고 파트장과 주임 간호사 등 선배들의 역할이 중요했습니다. 병동의 게시물을 정비하고 인증 지침을 수시로 점검하면서 어떤 질문에도 떨지 않고 대답할 수 있도록 열심히 공부했습니다. 또한 환자 확인과 손 위생 관련 동영상 제작을 반복, 숙달하여 바로 시연할 수 있도록 하였습니다.

Q. 충분한 준비가 본 조사에서 영향을 발휘했나요?

A. 충분히 학습된 간호부 직원들이 훌륭하게 대응했습니다. 특히 병원 외부에서 담배꽂초 하나 나오지 않은 유일한 병원이라고, 기본에 충실하니 병원 운영 역시 훌륭하다고 칭찬받았습니다.



3주기 인증 특집

인증 공헌 부서 인터뷰

“지침과 현장의 일치를 위해 업무를 추진하였습니다”



고훈석 시설관리팀 차장

Q. 3주기 인증 평가 무엇에 주안점을 두고 준비 하셨나요?

A. 우선 변경된 지침을 확인하고 현재 상황과 비교하였습니다. 평가 전일까지도 현장에서 수정 작업을 계속했으며, 특히 지난 2주기와 달라진 지침에 대해 숙지하고 그 방향성에 맞게 업무를 추진하였습니다.

Q. 현장 평가 당시 어떤 점을 조사 위원이 주로 살 펴보았습니까?

A. 지침과 현장의 일치가 핵심이었습니다. 먼저 시설물 점검에 대한 일지와 증빙자료를 확인하고 청결 상태 등에 대한 확인과 문답이 이뤄졌습니다.

Q. 인증 평가로 수고한 직원들에게 하고 싶은 말 씀이 있다면?

A. 코로나 시국이라고 해도 인증 조사 위원들이 날카롭게 문제점을 지적하였습니다. 하지만 잘 대처했고 그래서 이렇게 무사히 통과한 것 같습니다. 특히 저는 이번에 조사 위원 수행업무를 맡았는데 서울의료원 직원들의 대단함을 느낄 수 있었습니다. 모두 수고 많으셨습니다.

“철저한 인증 준비를 통한 자신감으로 평가에 나섰습니다”



임재찬 재난관리팀 차장

Q. 인증 평가가 무사히 끝난 지금 소감 한 말씀 해 주신다면?

A. 부서 평가지표가 타 부서와 협력이 필수적인데 많은 도움을 통해 잘 수행할 수 있었습니다. 문제 발생 시 이를 해결하기 위해 원장님부터 나서 주셔서 이 같은 좋은 결과가 있지 않았나 생각합니다.

Q. 촉박한 일정의 3주기 인증 평가를 대비해 어 떤 준비를 하셨습니까?

A. 새로운 자료를 만들기보다는 일정 안에 준비 가능한 평가 자료를 준비하였습니다. 특히 직원 안전 관리 지표와 관련해 계획 수립부터 사후 관리까지 재난관리팀에 총괄하는 프로세스를 만들기 위해 통합계획서를 만들고 업무 분장과 관련된 부서들과 의견 조율을 거쳐서 문제점을 해결하였습니다.

Q. 본 조사당시 에피소드가 있다면요?

A. 지침이 실제 현장에서 실행되고 있는지 점검 받았습니다. 특히 자발적으로 조사 위원에게 평가받겠다고 나서는 직원들의 적극적인 모습이 인상 깊었습니다. 그만큼 철저히 준비하여 지침에 맞는 행동을 자연스럽게 할 수 있었던 자신감이 아니었나 싶습니다.

“소방교육에 적극적으로 참여해준
직원 여러분께 감사드립니다”



김남재 시설관리팀 기계기사

Q. 소방업무 담당자로서 이번 인증평가를 위해 어떤 점을 준비하셨나요?

A. 화재 안전과 관련해 지침의 완성도를 높이는 작업을 진행했으며, 관계 법령에 따른 소방시설의 적정성을 살피고, 예방점검과 관리를 실시하였습니다. 마지막으로 직원들의 화재 대응 능력의 배양을 위해 많게는 3차례씩 전 부서를 찾아가면서 교육훈련을 실시하였습니다.

Q. 모의 조사 컨설팅 당시에 지적된 부분과 이를 어떻게 개선하셨나요?

A. 유도등과 비상대피도 등의 피난 시설의 보강과 임직원 소방교육 이수율이 저조함을 지적받았습니다. 그래서 기존 이상으로 소방시설을 강화 및 증설하고 비상대피도를 가독성 높게 제작하여 부착하였습니다. 소방교육도 적극적으로 실시하여 95% 이상의 이수율을 기록했습니다.

Q. 무사히 인증을 획득했습니다. 직원들에게 하고 싶은 말씀이 있다면?

A. 처음 준비를 시작할 때는 막막했지만, 시설관리팀, 특히 방재센터 선생님들의 도움으로 잘 마무리할 수 있었습니다. 그리고 본인의 업무 인증 준비로 바쁜 와중에도 성실하게 소방교육을 이수해주신 모든 직원 여러분께 수고 많으셨다고 말씀드리고 싶습니다.

“환자 입장에서 맡은 업무를
되돌아보는 계기가 되었습니다”



임현석 원무팀 원무행정원

Q. 3주기 인증 평가를 대비해 어떤 업무를 준비 하셨나요?

A. 그동안 손대기 어려웠던 시설과 시스템의 개선과 보완이 진행됐습니다. 원무팀은 정확한 환자 확인 및 신원미상 환자의 접수 방법, 입원 예약 환자의 절차, 병실 배정 순서와 입원 직후부터 환자에게 정보를 제공하고 퇴원 계획을 수립하게 되었으며, 표준화된 동의서를 개발해 환자가 알아야 하는 정보가 반드시 제공될 수 있도록 했습니다. 또한 사생활 보호 수칙을 제정해 진료 과정에서 의료진이 환자의 사생활을 노출하지 않도록 했습니다.

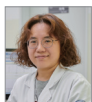
Q. 본 조사당시 주로 어떤 점을 평가하였습니까?

A. 다양한 분야에 대한 점검이 이뤄졌지만, 특히 CPR이나 화재 발생과 같은 비상상황 발생 시 근무자들이 지침에 맞게 신속하게 대응하는지를 중점적으로 조사하였습니다.

Q. 이번 인증 평가가 업무 이해와 수행에 큰 도움이 되었다면서요?

A. 그렇습니다. 특히 힘든 인증 준비를 거치면서 원무팀 전체가 똘똘 뭉쳐 팀워크가 더 좋아지고 지침과 실제 현장을 접목시키면서 업무 완성도도 높아져, 한 번 더 환자 입장에서 고민하게 되는 계기가 되었습니다.

해외연수기 '의료 선진국' 독일



글 권유진 외과 과장
진료과목 혈관외과(하지정맥류, 동정맥루 조성술, 말초동맥질환, 대동맥질환, 심부정맥 혈전증, 중재적 혈관 수술, 혈관 초음파), 이식외과

‘의료 선진국’ 독일의 최신 혈관 수술을 경험하다

지난 1년간 독일 베를린 프란치스쿠스 병원과 뮌헨의 루트비히 막시밀리안 대학병원 혈관 외과에서 연수를 받았습니다. 코로나19로 인해 연수 준비 과정부터 많은 난항을 겪었지만 혈관 수술에 대한 선진 기술과 최신 기구를 경험할 수 있는 뜻깊은 기회였습니다.

한국을 사랑하는 동료들을 만나 함께 일했던 시간 역시 연수의 의미를 더하였습니다.

코로나19 팬데믹에 해외 연수지 선정부터 난항

오랜 기간 도전 끝에 해외 연수가 결정되어 들떠 있는 와중에 터진 코로나19 팬데믹으로 처음 목표로 했던 미국의 비자 발급이 멈춰 버렸습니다. 대신 유럽의 병원을 알아보았지만, 영국에서도 병원 연수 프로그램이 중단되었고 거의 포기하려던 찰나 동생이 살고 있던 독일에서 제 스승님의 소개를 통해 베를린 프란치스쿠스(Franziskus) 병원의 쇼넨베르크 선생님께 연수가 가능하다는 연락을 받았습니다. 연수지 선정 과정에서부터 우여곡절을 겪은 끝에 2021년 8월 22일 드디어 독일의 수도 베를린에 도착하였습니다.

베를린 프란치스쿠스 병원, 전통 있는 혈관 수술의 강자

인천을 떠나 총 16시간이나 걸린 긴 여행 끝에 만난 동생과 조카들과 4년 동안 쌓였던 회포를 풀고 바로 다음 날 출근했습니다. 첫 연수지인 베를린 프란치스쿠스 병원은 1908년 개원하였으며, 혈관 전문 병원으로 대동맥 인터벤션 치료와 수술, 하이브리드 수술은 외과에서, 하지 동맥의 인터벤션 치료는 영상의학과에서 시행하고 있었습니다. 치프인 쇼넨베르크 선생님은 40년 이상의 경력을 가진 혈관외과 의사로 부인이 한국 분이요 1982년을 시작으로 여러 차례 한국을 방문하고 사랑하는 분이었습니다.



베를린 프란치스쿠스 병원 외경



베를린 중심 미테지구에 위치한 왕의 교회 베를리너돔



한국을 매우 사랑하는 이리나 간호사, 게르마노스 선생님과 함께

프란치스쿠스 병원에서의 일과는 아침 7시 15분 중환자실 회진을 시작으로, 7시 30분부터 영상의학과와 컨퍼런스를 하고 7시 50분부터는 입원환자 컨퍼런스 및 회진, 그리고 8시 15분부터 수술을 시작하였습니다. 수술이 잡히면 집도의가 곧바로 결정되는 것이 아니라 오후 3시 30분에 열리는 컨퍼런스에서 치프 선생님이 수술 시간과 수술의를 결

정하는 시스템이었습니다. 많은 분들의 도움으로 저는 예상보다 빨리 적응할 수 있었습니다. 많은 수술을 참관하고 새로운 수술 및 기술을 습득할 수 있었습니다.

독일은 각 도시에 거점 병원이 있어서 작은 병원에서 거점 병원으로 환자를 의뢰하고 거점병원에는 각 분과 전문의 수를 4-5명 유지하여, 당직 근무 다음 날은 바로 퇴근해 폭 쉴 수 있고, 휴가는 연 30일로 2주까지는 붙여서 사용할 수 있었습니다. 전문의 1명이 휴가를 가도 남은 전문의에게 업무 강도가 너무 높아지지 않도록 나눠서 시행할 수 있도록 보장이 되었습니다. 우리나라와 같이 독일에서도 외과 의사는 인기가 없어 타국에서 수입하는 실정이었으나 이런 노력으로 그나마 현상 유지가 되고 있다고 합니다. 이 같은 시스템을 보면서 우리나라에도 도입이 된다면 비인기 필수 진료과도 인력 충원이 되고, 당직을 서는 의료진의 피로도를 낮춰 환자 안전이 보장되고, 의료진의 삶의 질도 개선되지 않을까 생각해 보았습니다.



베를린 프란치스쿠스 병원 동료들과 함께



유명한 베를린 필하모닉 건물 앞에서 동생과 동생 친구분과 함께

프란치스쿠스 병원은 베를린 중심부인 미테 지구와 2~30분 정도 걸리는 도심에 위치하고 있는데, 옥상 식당은 과거 프로이센 왕의 사냥터였고 현재는 대형 공원으로 조성된 티어가르텐이 내려다보이는 아름다운 곳이었습니다. 스케줄이 없는 한산한 저녁에는 한가로이 공원을 걸어 다녔습니다.

독일어 수업이 없는 날은 버스를 타고 베를린 이곳저곳 돌아다녔습니다. 유명한 베를린 필하모닉이 병원에서 버스로 15분 거리에 있어 세계적인 수준의 공연을 접할 수 있었습니다.

독일에서 두 번째로 큰 LMU 병원 연수 통해 최신 지견 넓혀
베를린 프란치스쿠스 병원에서의 일정을 마무리하고 유세피 선생님의 소개를 통해 두 번째 연수지인 뮌헨의 루트비히 막시밀리안 대학병원(LMU; Ludwig Maximilian University Hospital)으로 이동하였습니다.

LMU 병원은 독일에서 두 번째로 큰 병원으로 11개의 분과와 2,000병상을 보유하고 있습니다. 이곳 혈관외과는 일주일에 평균적으로 대동맥 수술 5~6건, 그 외에도 많은 혈관 수술을 시행하고 있었으며 대동맥 수술은 일반 개복 대동맥 수술 외에도 혈관 내 스텐트 삽입술, 창문형과 분지형 스텐트 삽입술 및 혈관 내 초음파와 혈관 내 쇄석기, 혈관 내 레이저 등 우리나라에서 상용화 예정이나 아직 도입되지 않은 다양한 혈관 수술의 최신 지견을 접할 수 있었습니다. 특히 창문형과 분지형 스텐트의 경우 복잡한 대동맥류 환자에서 개복 수술 없이 혈관 내 치료로 수술할 수 있어 개복이 힘든 환자에서 매우 중요한 대안으로 주목받고 있습니다. 프란치스쿠스 병원은 전통적인 수술들을 매우 잘하는 병원이었는데



LMU 혈관외과 치프 Tzimisparis 교수님과 연수 의사들과 함께



두 번째 연수지인
루트비히 막시밀리안 대학병원 외경

LMU에서는 혈관수술의 최신 지견을 접할 수 있었습니다. 또한 2주에 한 번 격주로 랩 미팅을 시행하여 혈관 분야의 최신 지견 및 연구 방향들을 공부할 수 있었고 여러 나라에서 연수 온 선생님들과 친해질 수 있는 기회가 되었습니다.

뮌헨에서의 연수를 시작한 것은 12월이었는데 우리나라 보다 고위도에 위치한 독일의 겨울은 오전 8시 30분쯤 해가 떠서 오후 4시 30분에는 땅거미가 지는 조금은 우울한 분위기였고 매마침 터진 오미크론 코로나로 인하여 뮌헨의 유명한 행사들인 옥토퍼페스트와 크리스마스 마켓이 취소되는 아쉬움이 있었습니다. 하지만 계절이 바뀌어 봄이 되면서 뮌헨이 매우 아름다운 도시라는 것을 알게 되었습니다. 꽃들이 피기 시작하고 해가 길어지면서 왜 바이에른 주민이 자기 고향에 대해 강한 애착을 보이는지 이해하게 되었습니다.

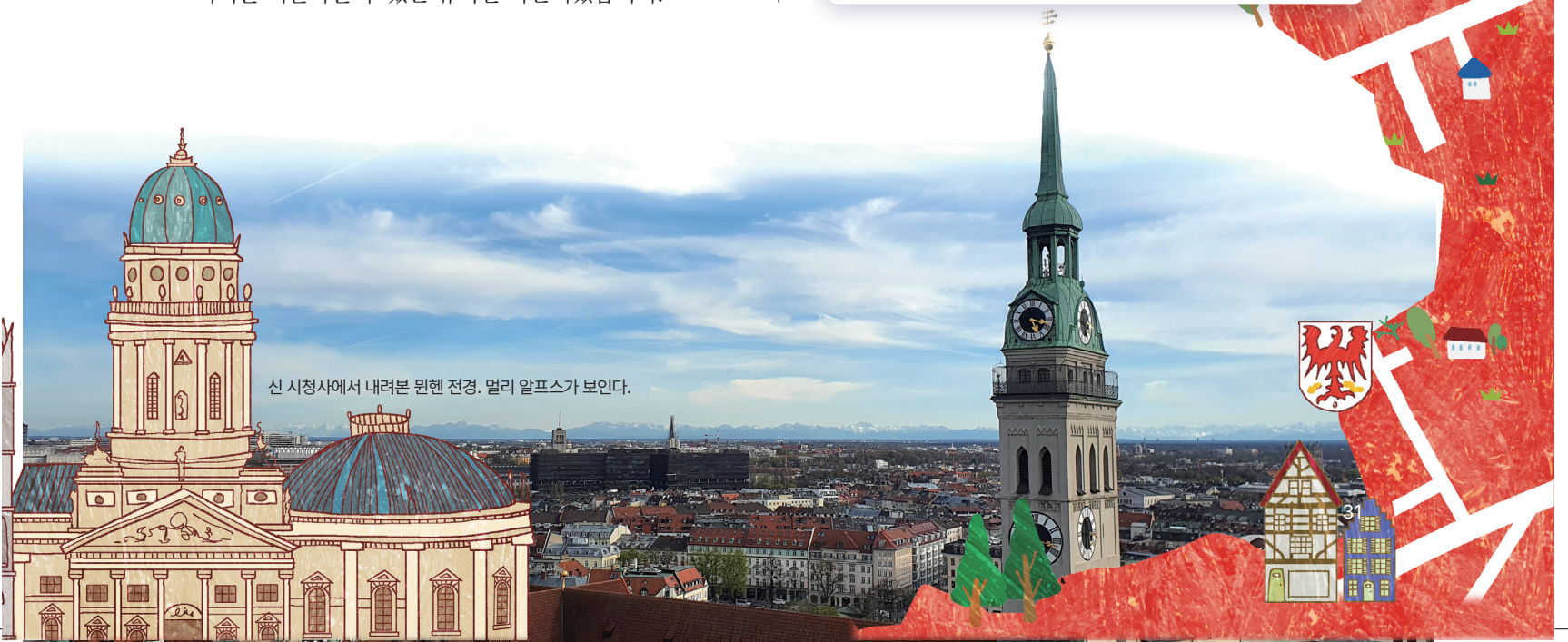
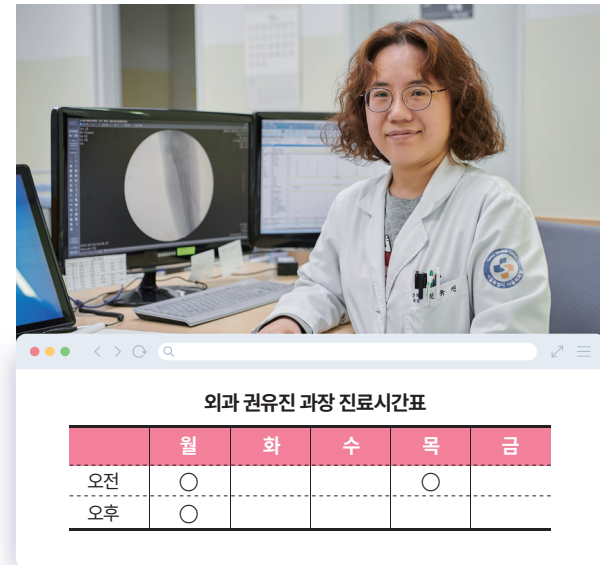
2022 LINC 심포지엄 참가...독일과 유럽의 신기술 공유

연수 중간에 '2022 LINC 심포지엄'에 참가하여 사례 발표를 진행하였습니다. LINC 심포지엄은 괴테가 유학하고 바흐가 활동했던 역사 깊은 도시 라이프치히에서 매년 열리는 학회로 다양한 혈관 내 치료의 최신 지견과 기구들을 발표하고 공유하는 자리입니다. 새롭게 개발된 기구들을 경험해 보고 사용법을 익히며 혈관외과의 최신 지견을 접할 수 있었고, 우리 병원의 사례를 발표하고 다른 혈관외과 선생님들과 케이스에 대하여 토의하고 내 지식을 되돌아볼 수 있는 유익한 시간이었습니다.

국내 상용화되지 않은 수술법을 배울 수 있는 소중한 시간

독일은 의료가 일찍부터 발전한 나라 중 하나로 특히 대동맥류의 경우 우리나라보다 훨씬 많은 환자를 진단 및 수술하고 있으며, 우리나라에서는 아직 상용화되지 않은 많은 혈관 내 수술법이 이미 시행되고 있었습니다. 독일에서 보낸 1년은 혈관외과의 기본부터 최신 지견까지 다양하게 접하고 연구에 참여할 수 있어서 혈관외과 의사로서의 자신을 돌아보고 수련할 수 있었던 매우 소중한 시간이었습니다.

이렇게 유익한 연수 기회를 가질 수 있도록 많은 도움을 주신 병원 관계자분과 동료들에게 다시 한번 감사의 인사를 드립니다. 🇩🇪

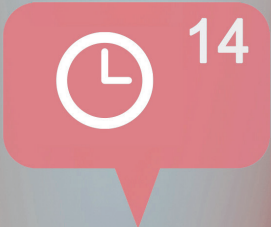
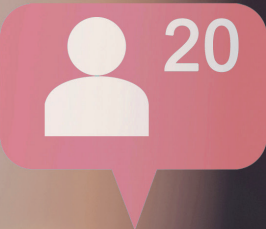
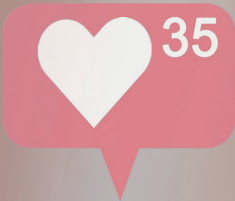


신 시청사에서 내려본 뮌헨 전경. 멀리 알프스가 보인다.






글 김수진 의료사회복지팀 의료사회복지사

내 손안의 의료복지서비스
<서울의료원 모바일 앱> 활용법



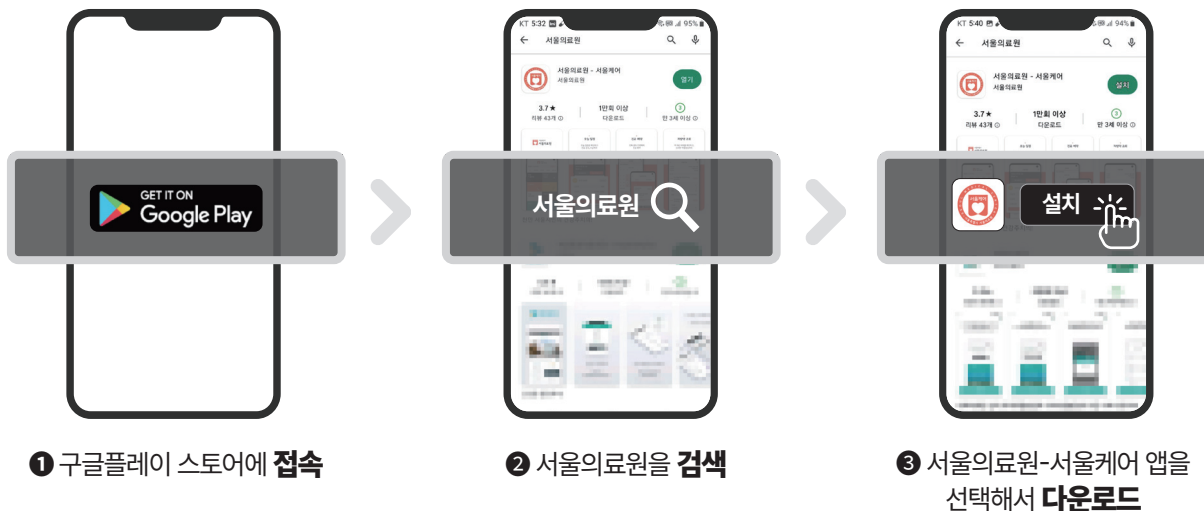
‘서울의료원 모바일 앱’에 대해 알고 계신가요?

서울의료원 모바일 앱(App)은 가지고 있는 스마트폰의 앱스토어에서 다운받을 수 있습니다.

안드로이드폰의 경우에는 ‘구글플레이 스토어’ 에서, 아이폰의 경우에는 ‘애플 앱스토어’ 를 실행하고, 검색창에 ‘서울의료원’을 넣고 찾으시면 나오는 ‘서울의료원 - 서울케어’  앱을 선택하여 다운 받습니다.

다운 받은 ‘서울의료원-서울케어’ 앱에 접속하여 회원가입 후 로그인을 하면, 진료예약, 진료예약 내역, 결과 조회 등 진료 및 건강검진부터 장례식장 이용 등 병원에 대한 전반적인 여러 서비스를 이용할 수 있습니다.


안드로이드폰의 경우

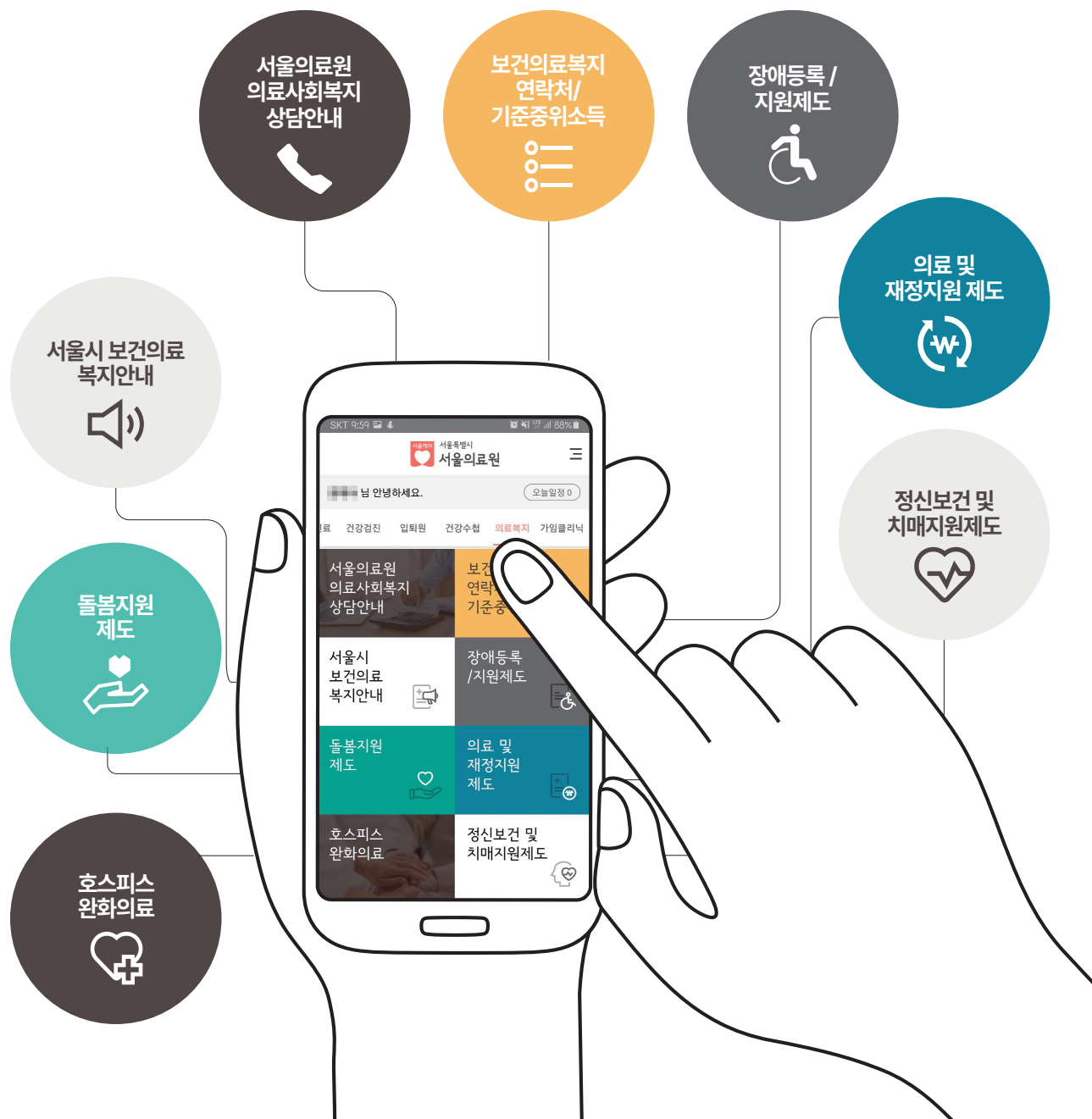


아이폰의 경우



병원 생활 중 이용 가능한 사회복지서비스를 확인할 수 있을까요?

서울의료원 모바일앱 내에 '의료복지' 탭에서 확인할 수 있으며, '의료복지' 탭은 크게 서울의료원 의료사회복지 상담안내, 기준중위소득 및 보건의료복지 연락처, 서울시 보건의료복지안내, 장애등록 및 지원제도, 돌봄 지원제도, 의료 및 재정지원 제도, 호스피스완화의료, 정신보건 및 치매지원제도 8가지 항목으로 구성되어 있으며, 각 항목별 클릭을 하면 의료복지 관련된 다양한 정보 및 서비스 등을 확인할 수 있습니다. 



한 눈으로 보는 '의료복지' 탭 사용 설명서



서울의료원 의료사회복지 상담안내

외래 또는 입원 진료 시 발생할 수 있는 여러 가지 복합요인에 대한 '맞춤형 사회복지상담'을 통해 전반적인 국가제도 안내 및 지역사회 자원 연결 등을 통합적으로 제공하고 있습니다.

상담 신청은 입원이 결정된 시점 또는 입원 중 필요한 경우 담당 의사를 통해 신청합니다.



기준 중위소득 및 보건의료복지연락처

기준 중위소득은 국가지원 대상자 선정 시 꼭 필요한 기준입니다. 해당 기준을 보다 쉽게 확인할 수 있으며, 국민건강보험·국민연금공단, 국가암정보센터, 서울의료원 이외의 서울시 시립병원, 서울시 25개 자치구의 각 보건소 전화번호 또는 링크를 통해 바로 홈페이지 접속이 가능합니다.



서울시 보건의료복지안내

서울시에서 운영 중인 보건의료복지 서비스에 대해 확인할 수 있습니다.

예) 서울시 돌봄 SOS, 서울형 긴급복지지원사업 등



장애등록/지원제도

장애인에 대한 보건의료사회복지 서비스에 대해 궁금하다면? 장애등록부터 복지서비스 지원제도 및 지역장애인보건의료센터 등 서비스 대상과 내용 및 신청에 관한 내용을 확인할 수 있습니다.



돌봄 지원 제도

돌봄에 대한 서비스제도 내용 및 지원 대상, 신청 등의 내용을 확인할 수 있습니다.

예) 서울케어 건강돌봄, 재가암환자 관리사업, 노인장기요양보험제도, 노인맞춤돌봄서비스 등



의료 및 재정지원제도

병원 진료 및 입원·수술 시 발생할 의료비에 대해 경제적인 지원 제도를 확인할 수 있으며, 산정특례제도, 차상위 본인부담경감대상자, 재난적 의료비 지원, 긴급지원 및 서울형 긴급복지 등에 대한 서비스 대상자와 내용 및 신청과 문의에 관한 내용을 확인할 수 있습니다.



호스피스 완화의료

말기 암 환자에 대한 전인적 치료지원을 위한 국가정책 및 서울시 호스피스 서비스 제공기관 등에 대한 정보를 확인할 수 있습니다.



정신보건 및 치매지원제도

정신건강복지와 치매복지 정보에 대한 내용을 클릭해서 다양한 정보를 확인할 수 있으며, 확인된 정보는 팸플릿 형태로 다운로드 소장하여 필요 시 확인할 수 있습니다.

•정신건강복지: 입·퇴원절차, 의료비 지원제도, 관련 바우처, 정신장애등록 등

•치매복지정보: 치매 관련 서비스 및 치매안심센터와 데이케어센터 정보, 노인장기요양보험제도 등

건강 레시피 오곡밥



글 황인철 산부인과 과장
진료과목 산전관리, 고위험임신, 정밀초음파

‘아기 받는 남자’의

건강 레시피



을 한 해 소원을 빌어봅니다 <오곡밥>

한국의 명절이라고 하면 어떤 날들이 떠오릅니까? 대부분 설날과 추석 생각이 날 겁니다. 하지만 전통적으로 농경민족이었던 우리나라는 거의 매달 명절이 있었습니다. 하지만 근대화 이후 현재까지 전해지는 명절은 많이 줄어들었습니다. 현재 대표적인 명절은 설날(음력 1월 1일)과 정월 대보름(음력 1월 15일), 한식(동지로부터 105일 후, 보통 식목일 경), 단오(음력 5월 5일), 칠석(음력 7월 7일), 추석(음력 8월 15일), 동지(양력 12월 22일)가 있습니다.

보름달의 불빛은 건강과 행복, 행운의 상징

설날 연휴를 보내고 정신없이 일을 마치고 퇴근하던 어느 날, 새까만 밤하늘을 올려다보니 계묘년의 첫 보름달이 떠올라 있었습니다. 정월 대보름이었습니다. 무상신속(無常迅速)이라고 했던가요. 세월의 빠름이 충알의 표현이 못 따라갈 정도로 빠저리게 느끼는 요즘, 새로운 시작을 알리는 새해의 첫 일출은 조금씩 가라앉는 내 마음을 부채질하고 에너지를 일으키는 격려의 불빛이라면 첫 보름달은 나와 가족의 건강과 행복, 행운을 비는 따뜻한 불빛이라 생각합니다.

설날이 가족들의 잔치였다면 대보름은 온 동네 마을의 잔치로 밝은 달빛 아래 강강술래를 즐겼습니다. 달집태우기와 쥐불놀이를 통해 액운을 태우고, 보름달이 뜨기 전 가족들이 모두 뒷동산이나 언덕에 올라 달맞이를 통해 한 해 소원을 빌었습니다.

정월 대보름엔 오곡밥에 보름나물

이날 우리나라의 독특한 식문화가 있는데 다섯 가지의 잡곡을 섞은 오곡밥과 정성껏 말려 놓은 나물을 무쳐 먹는 보름나물이 바로 대표적인 먹거리입니다. 오곡밥은 찹쌀, 수수, 좁쌀(차조), 붉은 팥, 검정콩을 섞어서 지은 밥을 말하며, 호박과 고사리, 무, 시래기, 가지, 콩나물, 시금치, 버섯, 도라지 등 9가지 보름나물을 먹으면 여름 더위를 잘 이겨낸다고 조상들은 믿었습니다. 또한 밤이나 호두, 땅콩처럼 껍데기가 단단한 견과류를 깨물어 먹었는데 이를 부럼깨기라고 합니다. 이것을 하면 치아가 튼튼하고 중기가 안 생긴다는 설도 있었습니다.

어릴 적 시골에서 정월 대보름을 보내었던 기억이 있습니다. 부엌에서 할머니가 정성껏 나물을 삶는데 소여물 냄새가 난다며 코를 잡았던 꼬맹이는 이젠 매년 나물을 무쳐먹습니다. 이가 다칠까 봐 호두를 과감히 깨물지는 못하지만 땅콩이며 밤이며 호두의 부럼은 치아나 중기보다는 나의 혈관 건강을 위한 오메가3라는 지식을 알고 있는 의사가 되었습니다.

여러분에게 정월 대보름의 추억은 어떤가요? 저에게 설날은 두둑한 세뱃돈이 좋았고, 정월 대보름은 가족의 따뜻함이 좋았던 명절로 남아 있습니다. 그런 따뜻함과 찰기를 불러온 건강한 오곡밥을 소개할까 합니다. 그리고 더위를 특히 많이 타는 제가 여러분께 한마디 전합니다.

“제 더위 사가세요!” 



Recipe

오곡밥

재료
찹쌀과 멥쌀(3:1의 비율)
총 6컵, 조 1컵, 차조 1컵,
수수 1/2컵, 콩은 취향껏,
팥 1/3컵, 소금1T,
설탕 1T, 참기름 2T
(1컵은 종이컵 기준입니다)

① 차조, 콩, 수수의 잡곡을 1~2시간 불려 놓고, 팥은 뜨거운 물에 5분간 삶은 후, 삶은 물을 버리고 다시 30분 끓인다.



② 찹쌀은 물에 불리지 말고 깨끗이 씻어 물기만 제거하고, 멥쌀은 30분 이상 불려 놓는다.



③ 솥에 잡곡과 삶은 팥을 넣고 소금, 설탕, 참기름을 두른 뒤 밥을 짓고, 밥이 끓어 오르면 약불로 줄인 뒤 10분간 약불로 가열한다.



④ 불을 끄고 20분간 뜸을 들인다.



보건복지부 '3주기 의료기관 인증' 획득



서울의료원이 보건복지부와 의료기관평가 인증원으로부터 3주기 의료기관 인증을 획득했다.

지난해 11월 29일부터 12월 2일까지 나흘 간 의료기관평가인증원의 조사위원이 직접 방문해 진행한 인증조사에서 총 4개 영역(기본자치체계, 환자진료 체계, 조직관리체계, 성과관리체계)과 13개 장, 91개 기준, 520

개 조사항목에 대해 우수한 평가를 받아 인증을 통과하였다.

코로나19 전담병원 지정 해제 이후 반년도 안 되는 짧은 준비 기간이었지만 주무 부서인 적정진료팀을 중심으로 인증 TF를 구성해 이번 평가를 준비했으며, 전 부서 모든 임직원이 최선을 다해 무사히 인증을 획득할 수 있었다.

3주기 의료기관 인증 유효기간은 2023년 1월 18일부터 오는 2027년 1월 17일까지이며, 4년간 인증 자격을 유지하게 된다.

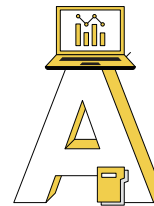
지역거점공공병원 운영평가 '9년 연속' A등급

서울의료원이 보건복지부가 실시한 '2022년 지역거점공공병원 운영평가'에서 9년 연속 A등급을 획득했다.

'지역거점공공병원 운영평가'는 전국 41개 지방의료원과 적십자병원을 대상으로 운영성과를 종합적으로 평가하고 취약점을 개선하기 위한 목적으로 보건복지부에서 2006년부터 매년 실시하고 있다.

2022년 평가는 ▲양질의 의료 ▲공익적 보건의료서비스 ▲합리적 운영 ▲책임운영 ▲코로나19 대응 기여도 등 총 5개 영역에 걸쳐 이루어졌다.

서울의료원은 양질의 의료와 합리적 운영 영역에서 높은 성과를 나타냈다. 특히 코로나19 대응 기여도와 관련해 감염병 대응에서 선도적인 역할을 수행하고 전담병상 및 선별진료소 운영과 재택치료 지원 등의 공로를 인정받아 10점 만점에 9.9점의 높은 점수를 획득했다.



지방의료원 최초 전자의무기록시스템 인증

서울의료원이 전국 35개 지방의료원 중 최초로 보건복지부와 한국보건 의료정보원으로부터 전자의무기록시스템 인증을 획득했다. ‘전자의무기록시스템(EMR)’은 의료기관에서 환자의 의료정보를 컴퓨터 등을 통해 전자적 형태로 기록하여 효율적이고 안전하게 관리 및 활용될 수 있도록 구축된 시스템을 말하며, ‘전자의무기록시스템 인증제’는 환자 안전 및 진료 연속성 지원을 목적으로 의료기관 EMR의 국가 표준 적합성 여부 등을 검증하여 인증을 부여하는 제도로 지난 2020년 처음 도입되어, 오는 2024년부터는 의료질 평가 제도에 반영될 예정이다. 서울의료원 EMR은 300병상 이상의 종합병원에서 사용하는 시스템 유형3에서 제품인증과 사용인증을 모두 획득했으며, 향후 3년간 정부로부터 공인된 전자의무기록시스템 자격을 갖게 되었다.



“검사 중 숨 참지 않아도 돼요”... 응급의료센터에 최신 MRI 도입

서울의료원에 최신 MRI(자기공명영상) 장비를 도입해 본격적으로 운영에 나섰다. 이번에 도입한 최신 MRI 장비인 ‘마그네툼 비다(MAGNETOM VIDA) 3.0T’는 환자의 생체 신호를 자동으로 인식하는 하드웨어와 영상의 왜곡을 줄일 수 있는 바이오매트릭스 기술을 도입해 기존 MRI에서 검사가 원활하지 못했던 환자 또는 특정 신체 부위를 정확하게 검사할 수 있도록 만든 장비이다. 이 장비는 확산강조영상을 얻어 전이성 악성 병변의 판별이 더욱 용이해졌으며, 3D 영상촬영 기능과 움직임 보정 기능이 있어 선명하고 효과적으로 보정된 이미지를 통해 정확한 판독을 도울 수 있다. 검사 시간 역시 기존보다 단축됐다. 특히, 의식이 없는 응급환자 및 치매 또는 청각장애 등으로 인해 의사소통이 원활하지 않은 환자, 숨을 오래 참지 못하는 고령 환자 등도 정확한 복부 MRI 검사를 받을 수 있게 되었다. 또한 환자의 시각적 안정을 위해 스카이라이프가 검사실 천정에 설치되어 좀 더 편안하게 MRI 검사를 받을 수 있게 하였다.



2023년 서울의료원 진료시간표

2023. 02

| 진료과명 | | 의사 | 오전 | 오후 | 전문진료분야 | 클리닉 |
|------|----------|---------|---------|-------|---|------------------|
| 내과 | 소화기 | 장유현 | 월,화,수,목 | - | 소화성 궤양, 대장염, 위내시경 | |
| | | 김봉룡 | 월,수,목 | - | 상·하부 위장관 질환, 치료 내시경, 체담도 진단·치료 내시경 | |
| | | 김장언 | 금 | 화,수 | 소화성 궤양, 대장염, 치료 내시경 | |
| | | 배준용 | 월,수 | 목 | 위장관 질환, 치료 내시경, 간경화, 간염, 체담도 진단·치료 내시경 | |
| | | 최익승 | - | 화,수 | 소화기 질환 | |
| | | 정혜연 | - | 월 | 위장관 질환, 내시경 | |
| | 순환기 | 김석연 | 화 | 금 | 고혈압, 심부전, 심혈관조영술 | |
| | | 원경현 | 월,목,금 | 수 | 흉통, 심장판막질환, 고혈압, 고지혈증, 심혈관조영술 | |
| | | 이주호 | 월,수,금 | 목 | 관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심장혈관 중재시술 | |
| | | 이성운 | 수,목 | 월,화 | 흉통, 심장판막질환, 고혈압, 고지혈증, 심혈관조영술 | |
| | 호흡기·알레르기 | 송수희 | 월,수,목,금 | 월,수,목 | 천식, 호흡기질환 | 성인 천식 및 만성기침 클리닉 |
| | | 김수현 | 화,목 | 월,수 | 호흡곤란 클리닉, 폐고혈압, 폐혈전 색전증, 기관지 확장증, 기관지 천식 | 호흡곤란 클리닉 |
| | | 함초름 | 수,금 | 화,목 | 호흡기 질환, 만성 기침 클리닉, 폐결핵, 호흡기 감염성 질환 | |
| | | 위승범 | 월,화 | 수,금 | 호흡기 질환, 폐암, 폐결핵, 비결핵 항산균 폐 질환, 기관지 내시경 | |
| | | 이예현 | - | 화,목 | 호흡기 질환, 호흡기 신환 클리닉, 중환자 의학, 만성 폐쇄성 폐 질환, 간질성 폐 질환 | |
| | | 전공의 | - | - | 일반진료 | |
| | 신장 | 강나리 | 월,화,수 | 목 | 급만성 신장병, 사구체신염, 투석(혈액, 복막) | |
| | | 백나나 | 화,금 | 월,수 | 급성 신손상, 만성 신질환, 혈액투석, 복막투석, 부종, 신이식 후 관리 | |
| | | 최재신 | 월,목 | 화,금 | 급성 신손상, 만성 신질환, 혈액투석, 복막투석, 부종 | |
| | 혈액종양 | 전현정 | 월,수 | 화,수,금 | 항암치료(유방, 폐, 식도, 백혈병, 림프종, 다발성골수종 등), 암 검사, 빈혈 | 암 생존자 클리닉 |
| | | 이덕주 | 화,목,금 | 월,목 | 항암치료(위, 대장, 간, 담도, 췌장, 신장, 전립선), 암 검사, 철결핍성빈혈 | |
| | 감염 | 최재필 | 월,수 | 목 | 감염성 질환, 불명열 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | | 오동현 | 화,수 | 금 | 불명열, 면역저하 감염, 성인 예방접종 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | | 안미영 | - | - | 불명열, 면역저하 감염, 성인 예방접종 | |
| | | 양은미 | 목 | 월,화 | 감염성 질환, 불명열, 신종감염병, 성인 예방접종 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | | 김수빈 | 금 | 수 | 감염성 질환, 불명열, 신종감염병, 성인 예방접종 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | 류마티스 | 최병용 | 화,수,금 | 월,목 | 류마티스 관절염, 강직 척추염, 통풍, 섬유근통 | |
| | | 정유진 | 월,목 | 화,수,금 | 류마티스 관절염, 강직성 척추염, 루푸스, 쇼그렌 증후군, 피부근염, 통풍, 섬유근통 | |
| | 내분비대사 | 범선희 | 화,수,금 | 월,수 | 당뇨, 갑상선 질환, 비만, 이상 지질혈증, 부신 및 뇌하수체 질환, 골다공증 | |
| | | 김태호 | - | - | 당뇨, 갑상선 질환, 비만, 이상 지질혈증, 부신 및 뇌하수체 질환, 골다공증 | |
| | | 김현목 | 월,수,목,금 | 목 | 당뇨, 갑상선 질환, 비만, 이상 지질혈증, 부신 및 뇌하수체 질환, 골다공증 | |
| | | 안종화 | 월,화,목 | 화,금 | 갑상선 질환, 당뇨병, 부신 질환, 골다공증 및 내분비 질환 | |
| | 일반 | 전공의 | - | - | 일반진료 | |
| 신경외과 | 송관영 | 수 | - | - | 뇌종양, 뇌혈관, 척추, 혈관성 치매 | 뇌혈관 클리닉 |
| | 공민호 | 화,목,금 | 화 | - | 척추질환, 뇌졸중, 뇌종양, 뇌 외상 | 척추통증 클리닉 |
| | 김정희 | 월,목 | 월 | - | 경추질환 및 요통, 뇌졸중, 뇌 내시경 | 말초 정위 기능 클리닉 |
| | 장세연 | 화,수 | 수 | - | 뇌혈관, 뇌종양, 뇌졸중, 뇌 외상, 척추 | 뇌혈관 클리닉 |
| | 홍순오 | 월 | 월,목 | - | 뇌종양, 뇌 외상, 척추 | |
| | 김성훈 | 금 | 목,금 | - | 뇌혈관, 뇌졸중, 혈관 내 수술 | |
| | 전공의 | - | - | - | 일반진료 | |
| 신경과 | 박태환 | 수,목 | 화,수,목 | - | 뇌졸중, 뇌경색, 뇌혈관질환, 두통 | 뇌졸중 예방 클리닉 |
| | 허재혁 | 화,수,목,금 | 수 | - | 치매, 알츠하이머병, 혈관성치매, 건망증, 뇌졸중 | 치매 및 기억장애 클리닉 |
| | 박상순 | 월,금 | 월,수,목 | - | 뇌졸중, 뇌경색, 뇌혈관질환, 두통, 어지럼증 | 뇌졸중 클리닉 |
| | 오단아 | 화,금 | 월,화,수 | - | 뇌전증, 수면장애(불면증), 두통, 치매, 어지럼증 | |
| | 박기홍 | 월,수 | 월,목,금 | - | 말초신경 질환, 근육질환, 다발성경화증, 루게릭병, 중증근무력증 | |
| | 최진교 | 월,목 | 월,금 | - | 뇌졸중, 뇌혈관 질환, 두통 | |
| | 이승현 | 월,화,수 | 화,금 | - | 파킨슨병 및 이상운동질환 | |
| | 전공의 | - | - | - | 일반진료 | |
| 외과 | 윤진 | - | 수 | - | 간, 담도, 췌장 | 담석증 클리닉 |
| | 권유진 | 월 | 월,목 | - | 혈관외과(투석혈관, 대동맥, 정맥류), 신장이식, 혈전, 기타 복강경 수술 | 하지정맥류 클리닉 |
| | 이솔 | 화 | 화,목 | - | 위암, 위양성종양, 위궤양 수술, 소장 질환, 위식도역류질환, 비만 수술, 상부위장관, 복강경 수술 | |
| | 김민정 | 월 | 월,목 | - | 간담체외과(간종양, 담도질환, 췌장 종양), 위 종양, 복강경 수술 | |
| | 조영규 | 화 | 화,금 | - | 대장암, 항문질환(치핵, 치루) | |
| | 최수정 | 수,금 | 수 | - | 유방 질환, 갑상선 질환 | |
| | 김성후 | 월,목 | 월 | - | 심대장암(결장, 직장), 양성항문질환, 항문질환(치핵, 치루) | |
| | 권수경 | 화,금 | 화 | - | 신장이식, 대동맥, 사지혈관질환(정맥류, 하지부종, 혈전증, 혈관중재투석혈관수술, 항암포트 혈관조영제) | |
| | 한상문 | 수,목 | 목 | - | 고도비만수술, 당뇨병 수술, 상부위장관 | |
| | 정성미 | 월,목 | 월 | - | 유방암, 유방 양성종양, 유방 석회, 갑상선암, 갑상선 양성종양 | |
| | 오승중 | 수,금 | 수 | - | 위장관 외과(위암, 위양성종양, 위궤양 수술, 위식도역류질환, 소장 질환), 비만 수술, 기타 복강경 수술 | |
| 흉부외과 | 박진영 | 화 | 화,금 | - | 간담체외과(담석증, 간종양, 담도질환, 췌장종양), 복강경 수술 | |
| | 전공의 | - | - | - | 일반진료 | |
| | 손진성 | 월,수,금 | 수 | - | 심장 및 혈관 외과, 폐·식도 외과, 흉부종양 및 외상, 하지 정맥류, 기흉 | 하지정맥류 클리닉 |
| | 백강서 | 화,목 | 월,목 | - | 대동맥 및 말초혈관의 혈관 내 치료 및 수술, 정맥 질환, 일반 흉부 질환 | |



| 진료과명 | 의사 | 오전 | 오후 | 전문진료분야 | 클리닉 |
|----------------|-----|---------------|--------------|---|---------------------|
| 정형외과 | 서재성 | 수,목 | 월 | 슬관절 질환, 인공슬관절술, 슬관절 관절경술 | 슬관절 인공관절 클리닉 |
| | 신성기 | 월,화 | 목 | 척추 질환 및 외상, 척추변형, 미세 척추 수술 | |
| | 김기천 | 수,금 | 화 | 족부족관절 질환, 족부 외상, 당뇨병, 스포츠 족부 질환 | |
| | 최혜연 | - | - | 견관절학, 스포츠의학 | |
| | 류형곤 | 월,화 | 목 | 고관절 질환, 인공관절, 대퇴 골절 | |
| | 김규진 | 금 | 월,수 | 수부 및 미세수술 | |
| | 배중권 | 화 | 수,금 | 슬관절 질환 | |
| | 이상현 | 목 | 화,금 | 견관절 | |
| 비뇨의학과 | 김민수 | 화,수,금 | 수 | 내비뇨, 전립선 비대, 요로결석, 배뇨장애, 종양 | |
| | 이신영 | 월,목 | 월,화 | 비뇨기암, 요로결석, 전립선, 여성 요실금, 소아 비뇨 | 요실금 클리닉 |
| | 최승권 | 화 | 화,목 | 전립선, 비뇨기암, 복강경 수술, 남성 | |
| | 이신우 | - | 월,수,금 | 복강경, 종양, 요로결석, 전립선 | |
| 산부인과 | 황인철 | 화,수,목,금(3,17) | 화,목,금(3,17) | 산전 관리, 고위험임신, 정밀 초음파 | |
| | 이현주 | 월,금 | 화,수 | 난임, 난임 시술, 난임 내시경 수술, 반복 유산, 착상 전 유전진단, 월경 이상, 다낭성 난소 증후군 | 가임 클리닉 |
| | 연명진 | 월,수,목 | 금 | 난임, 난임 시술, 난자 동결, 반복 유산, 반복 착상 실패, 월경 이상 | 가임 클리닉 |
| | 김민정 | 화,금 | 월,목 | 난임, 난임 시술, 난자 동결, 반복 유산, 반복 착상 실패, 난임 내시경 수술, 다낭성 난소 증후군 | 가임 클리닉 |
| | 배동한 | 화,수 | 화,수 | 부인암, 폐경기, 골다공증, 비뇨부인과 | |
| | 이원식 | 월,목,금(10,24) | 월,수,금(10,24) | 부인과 복강경 및 자궁내시경 수술, 비뇨부인과 | |
| | 전공의 | - | - | 일반진료 | |
| 소아청소년과 | 엄혜영 | 수,금 | 월,화 | 소아 천식, 아토피피부염, 식품알레르기 | 소아아토피피부염, 천식 클리닉 |
| | 서현주 | 화 | 목 | 신생아, 미숙아, 육아 상담 | 미숙아 클리닉 |
| | 임미선 | - | - | 소화기, 영양, 비만, 복통 | 영양, 비만 만성복통 클리닉 |
| | 예혜련 | 화,목 | 월,수,금 | 소아 신경, 경련 질환, 두통 | 두통·발달·신경 클리닉 |
| | 김중곤 | 화 | 월,금 | 소아 면역, 류마티스 질환 | |
| | 이은정 | 월,수,금 | 화,목 | 선천성 심장질환, 가와사키병, 흉통, 심잡음, 부정맥, 고혈압 | 심잡음·심장이상·가와사키병 클리닉 |
| | 최유현 | 월,목 | 화,수,금 | 소아 중환자 치료, 소아 급만성 호흡기 질환, 소아 소생술 및 소생 후 치료 | |
| | 전공의 | - | - | 일반진료 | |
| 안과 | 오주연 | 월,화,금 | 화,목 | 백내장, 녹내장 | |
| | 이동익 | 수,목 | 월,수,금 | 망막, 유리체, 백내장, 당뇨망막 병증 | |
| 이비인후과 | 정우찬 | 월,수,금 | 화,목 | 중이염(귀질환), 난청, 보청기, 어지럼증, 목종양, 부비동염(코질환) | 어지럼증 클리닉 |
| | 민현정 | 화,목 | 월,수,금 | 난청, 중이염, 보청기, 어지럼증, 이명, 기타 귀 질환 | |
| 정신건강의학과 | 장용이 | 수,목 | 월,수,목 | 정신 약물학, 인지 기능검사, 사고장애, 정서장애, 정신 유전학 | |
| | 심현보 | 월,수 | 월,수,목 | 우울증, 불안장애 | 우울증 클리닉 |
| | 이해우 | 화,수 | 월,화 | 치매, 노인 우울, 기억장애, 수면장애, 심인성통증 | 수면 클리닉 |
| | 남희정 | 월,금 | 화,수 | 조현병, 양극성 정동장애 | |
| | 김성년 | 화,목,금 | 화,목,금 | 조기 정신증, 조현병, 강박장애, 정신 치료 | |
| | 고민수 | 월,목 | 월,화(화),목 | 소아정신과, 발달 지연, 소아/성인 ADHD(주의 집중력), 틱, 학습장애, 등교 거부, 가족치료 | 소아 정신건강 발달 클리닉 |
| | 나은진 | 월,금 | 금 | 노인, 기분장애, 불안장애, 자살 | |
| 피부과 | 전공의 | 화,목 | 수,금 | 일반 질환 | |
| | 김수경 | 월,화,금 | 수,목 | 건선, 백반증, 탈모, 흉터, 레이저 | |
| 치과 | 신수미 | 월,화,목,금 | 화,수,목 | 보존수복, 근관치료, 심미 수복 | |
| | 최영하 | 화,수,목,금 | 월,수,금 | 일반 보철, 심미 보철, 임플란트(인공치아), 보철, 종의치보철 | 북한 이탈 진료 |
| | 류혜인 | 월,수,목 | 월,화,목,금 | 발치, 임플란트 수술, 구강 내 소수술 | |
| 재활의학과 | 박희동 | 화,수,금 | 월,수 | 뇌졸중, 오십견, 요통, 손발 저림 | 통증 클리닉 |
| | 오주선 | 월,수 | 화,목,금 | 뇌 신경 재활, 어깨 통증, 목 통증, 무릎 통증 | 안면마비, 삼킴장애 클리닉 |
| | 김종규 | - | - | 척추손상 재활, 소아 재활, 근골격계 통증, 전기 진단, 암 재활 | 척추 손상 클리닉/ 소아마비 클리닉 |
| | 전공의 | 화,목 | - | 일반진료 | |
| 침구과 | 김미경 | 월,수,금 | 월,화,목 | 체질 진단(사상체질, 팔체질), 체질침, 내과, 부인과 질환 | |
| 호스피스완화 의료센터 | 전현정 | - | - | 암 통증관리 | |
| | 이덕주 | - | - | 암 통증관리 | |
| 가정의학과 | 이수형 | 월,수,금 | 수 | 비만, 건강증진, 노인의학, 아토피피부염 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | 박기현 | 수,목 | 화,목 | 건강증진, 비만, 항노화 클리닉 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | 정은진 | 월,화 | 월,목 | 만성질환 관리, 노인의학, 건강증진, 비만 영양, 예방접종, 금연 | 코로나19 후유증 클리닉 |
| | 전공의 | - | 금 | 일차진료, 예방접종, 여행자의학 | |

- 진료시간 중 **주황색**은 클리닉 진료, **초록색**은 신환자 진료, **파란색**은 코로나19 후유증 클리닉 진료입니다.
- 진료시간표는 변경될 수 있으니 자세한 안내는 각 진료과로 문의하시기 바랍니다.

2023. SPRING vol.153

왕진가방을 웹진으로 만나 보자



'왕진가방'을 이제는 웹진으로 만나볼 수 있습니다.

서울의료원의 다양한 소식과 의학관련 정보를 웹진을 통해
스마트폰이나 PC로 쉽게 만나보세요.

웹진 주소 : <http://webzine.seoulmc.or.kr>

원고를 기다립니다



함께 꾸려가는<왕진가방>은
직원분이나 환우 여러분 누구나 환영합니다.

병원소식, 문예단상, 의학상식, 병실 동정, 동호회 소식,
의료장비 소개, 여행감상, 여행기, 제언 등 살아가는 얘기들,
나누고 싶은 이야기 언제든지 기다리고 있겠습니다.

제출처 : 서울의료원 홍보팀

Tel. 02-2276-8285

e-mail. seoulmcpr@hanmail.net



편집주간 홍보팀

편집위원 한순웅, 윤재식, 박문수, 김상희, 김지영, 서유진