



서울 시민의 아름다운 삶을 위한  
평생 건강주치의, **서울특별시 서울의료원**

# 왕진 가방

2022. **SUMMER** vol.150





참 좋은 병원,  
참 착한 병원,  
참 건강한 병원

항상 서울시민의 건강을 위해  
최선을 다하겠습니다.



천만 서울시민 건강주치의  
**서울특별시 서울의료원**

서울의료원 대표전화 02)2276-7000  
홈페이지 [www.seoulmc.or.kr](http://www.seoulmc.or.kr)  
서울특별시 중랑구 신내로 156 서울의료원/6호선 봉화산(서울의료원역) 2번 출구 400m

6호선  
봉화산역  
(서울의료원역)  
(서울의료원역)

## 2004년 서울의료원 임직원이 모여 설립한 다사랑회 여러분의 참여로 2022년에도 따뜻한 마음을 함께합니다.

2004년, 서울의료원 직원들이 자발적 참여로 시작된 다사랑회  
의료원 이용자 중심으로 사회적 약자인 당사자들을 돕기 위해 시작된 모금은  
공익기금으로 발전해 다양한 공공의료사업을 지원할 수 있었습니다.  
2022년에도 다사랑회는 서울의료원 가족 모두가 함께 마음을 모아  
공공의료의 가치가 더욱 빛날 수 있도록 노력하겠습니다.



다사랑 Public healthcare  
공익의료발전재단후원회

### 걸어온 길

저소득층 의료비지원  
취약계층 교복지원  
노숙인 진료비지원  
지역사회 무료진료  
공공의료인 활동지원  
코로나19 특별지원사업

### 걸어갈 길

공공의료인 활동지원  
긴급 의료비지원  
북한이탈주민 의료비지원  
취약계층 의료비지원  
생활건강 시민캠페인  
차세대 공공의료인 장학사업

당신의 기부와 참여가 이웃에 따뜻한 온기로 전달됩니다.

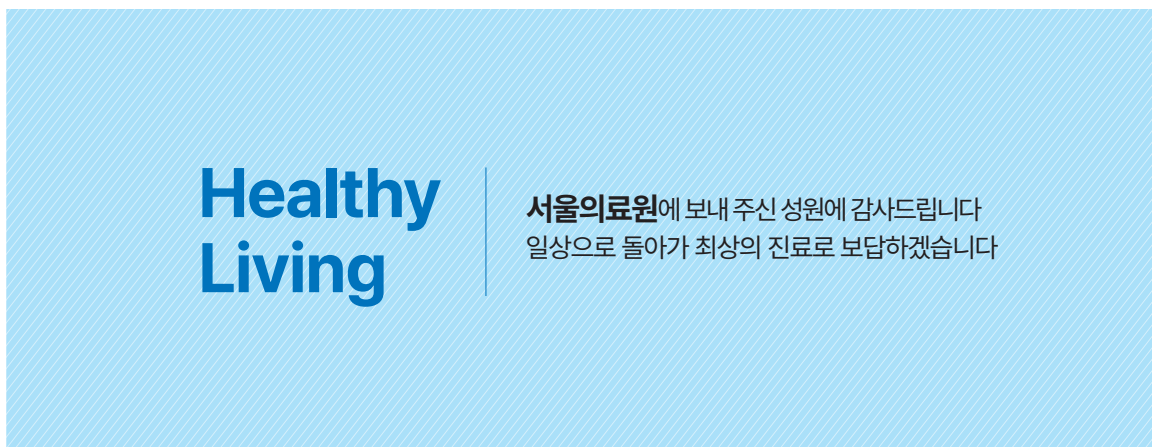
**참여 하나:** 서울의료원 홈페이지에서 다사랑회 배너를 클릭하여 신청하기

**참여 둘:** 홈페이지 [www.publichealth.or.kr](http://www.publichealth.or.kr)로 접속하여 후원하기 클릭

\*후원금은 법인세법 24조, 소득세법 34조에 의거하여 연말정산시 소득공제혜택을 받으실 수 있습니다.

후원문의 전화 02)2276-8198 이메일 [dasarangmain@daum.net](mailto:dasarangmain@daum.net)





# Contents

|                  |                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 06 일상회복 기획특집 I   | 글_송관영 서울의료원장<br>'방역의 시대' 이후 우리가 나아가야 할 길은                                   |
| 08 일상회복 기획특집 II  | 감염병전담병원 831일간의 사투,<br>그리고 일상 의료 회복의 시작                                      |
| 12 일상회복 기획특집 III | 코로나19 전담병원 '서울의료원'<br>2년 3개월 만에 일상으로 돌아가다                                   |
| 14 건강캠페인         | 글_가정의학과 이수형 과장<br>코로나19 후유증(롱 코비드) 극복법                                      |
| 18 건강을 만드는 사람들   | 글_재활의학센터 윤정렬 물리치료사<br>코로나19 후유증 회복을 위한 재택운동법                                |
| 22 지원부서 소개       | 글_영양팀 문영자 팀장<br>코로나 환자용 수십만 개의 도시락을 만든 '영양팀',<br>이제 일상 의료 회복을 준비합니다         |
| 26 외래 이야기        | 글_신장내과 강나리 과장<br>"생명유지 필수 장치 '공팔'을 건강하게 지켜드려요"<br>'서울의료원 신장내과'를 소개합니다       |
| 30 헬로우 닥터        | 신규과장 소개<br>가정의학과 정은진 과장, 류마티스내과 정유진 과장,<br>소화기내과 신수린 과장, 감염내과 김수빈 과장        |
| 34 의료원 동정        | 2분기 서울의료원 주요 소식                                                             |
| 36 S다이어리         | 글_의료정보팀 최석현 정보처리사<br>내 옆의 히어로들<br>글_병동간호2팀 윤유숙 간호사<br>친절함과 간호의 공존에 대한 짧은 생각 |
| 38 공공의료본부        | 글_공공의료사업지원팀 이지선 간호사<br>공공보건의료 협력체계 구축사업 중<br>'감염 및 환자안전관리'를 소개합니다           |
| 40 진료시간표         |                                                                             |



2022. **SUMMER** vol.150

왕진가방 2022년 여름호 제150호  
병원이념 서울시민이 가장 신뢰하는 병원  
"좋은 병원에서 최고의 병원으로"

발행인 송관영 편집주간 홍보팀  
발행처 서울특별시 서울의료원(서울특별시 중랑구 신내로 156)  
홈페이지 [www.seoulmc.or.kr](http://www.seoulmc.or.kr) 02)2276-7000  
디자인 해든디앤피



## '방역의 시대' 이후 우리가 나아가야 할 길은



서울의료원 가족 여러분 안녕하십니까, 서울의료원장 송관영입니다.

지난 2020년 1월 20일 국내 첫 코로나19 확진자가 발생한 이후 2년여 동안 우리 사회는 전대미문의 감염병 대유행에 맞서 방역과 진단, 그리고 치료를 위해 가지고 있는 모든 역량을 쏟아 부었습니다. 특히 서울의료원은 대한민국 방역체계의 중심축으로 코로나19 발생과 함께 감염병전담병원으로 지정되어 확진자 진료의 최전선에서 싸워왔습니다. 신내동 본원과 강남분원, 태릉과 한전 생활치료센터를 통해 현재까지 2만 5000여 명의 확진자가 입원해 국내 단일 병원 중에는 가장 많은 환자를 치료했습니다. 그럼에도 모두가 그토록 염원하고 갈구해왔던

'코로나 종식'은 비현실적인 목표가 됐고, 이제 우리는 단계적 일상회복에 따라 코로나의 후유증을 잘 관리해야 하는 '롱 코비드'를 대비하게 되었습니다.

다행히도 우리 의료계는 그동안 코로나19에 대응해 온 것처럼 롱 코비드 역시 잘 준비해가고 있습니다. 지역의 개인병원에서는 1차 진료를, 좀 더 집중적으로 관찰해야 하는 환자들은 공공병원에서, 그리고 그 과정에서의 매끄러운 협진과 연계관리를 위해 지자체와 보건소가 힘을 모으는 롱 코비드 대응 시스템은 코로나 후유증으로 고생하는 수많은 환자들에게 효과적인 솔루션이 될 것입니다. 서울의료원도 감염내과와 가정의학과 전문의들이 주축이 된 코로나 후유증 클리닉을 운영하여 맞춤형 진료를 제공하고 있습니다. 환자의 건강상태를 지속적으로 점검, 관리하여 건강이 완전하게 회복될 수 있도록 돕겠습니다.

코로나 극복을 위해 모든 인력과 자원을 쏟아 부었던 감염병전담병원들은 코로나19 대응이 마무리 단계에 접어들면서 이제는 코로나 발생 이전의 경영 상태를 복귀해야 하는 숙제를 받게 되었습니다. 서울시 산하 공공병원인 서울의료원 역시 평상시에는 운영비를 자체적으로 보전할 수 있도록 병원 이용객을 늘려 적절한 의료실적을 통해 이익을 창출하여 공공의료 정책 수행과 일반 병원 경영을 동시에 이뤄내야 합니다. 이 점이 우리에게 당면한 중대한 현안입니다.

그래서 앞으로 전담병원 해제와 함께 일반 병상을 확대하여 입원 환자를 늘리고 외래 진료도 정상화하여 코로나 발생 이전에 우리 의료원을 찾아 주셨던 시민들이 안심하고 다시 올 수 있도록 만반의 준비를 다하겠습니다. 또한 코로나19 이후 발생하게 될 새로운 감염병 재난에 대한 대비도 필요합니다. 사스와 메르스, 코로나와 같은 감염병 재난이 5년마다 돌아오는 발생주기를 보이고 있는데, 코로나가 이미 2년 반의 시간을 빼앗아 갔기 때문에 새로운 감염병 발생으로부터 우리에게 남은 시간은 어쩌면 2년 남짓밖에 안 될 수도 있습니다.

코로나19로 인해 겪은 국가적 피해 규모를 감안할 때 향후 감염병에 대비한 투자는 아무리 크다고 해도 과하다고 할 수 없을 것입니다. 특히 이번 코로나19 대유행은



지난 2년여 동안 서울의료원에 입원한 코로나19 확진자 수는

**2만 5000여명**

국내 단일 병원 기준으로 가장 많은 환자를 치료했습니다

서울의료원을 포함한 공공병원과 소속 의료진 등 종사자들의 헌신과 노력이 매우 컸습니다. 하지만 선진국 대비 열악한 현재의 우리나라 공공의료 여건을 봤을 때 다음 차례의 새로운 감염병 대유행이 발생한다면 이번 경험한 시행착오를 또다시 되풀이할 가능성이 매우 큼니다. 이번 코로나19 대응 경험을 바탕으로 감염병 환자를 전담해 치료할 수 있는 대규모 전문병원 인프라를 구축하고 더욱 효율적이고 발전된 정부와 지자체, 공공의료기관과 지역 의료계 간 소통체계 또한 마련되어야 하겠습니다. 특히 현장의 목소리를 상시적으로 수집하고 반영해 그에 대응조치가 연동되는 컨트롤타워도 꼭 필요할 것입니다.

이번 코로나19 바이러스 대유행은 예상하기 어려웠다는 이유를 내밀 수 있지만 향후 발생할 새로운 감염병 재난은 준비 부족이라는 핑계를 댈 수는 없을 것입니다. 지

난 2015년 메르스 종식 직후에도 다음 감염병을 대비해야 한다고 많은 곳에서 주장했지만 현실은 국가적인 종합 대비 시스템 구축이 이루어지지 않아 결국 이번 코로나19 대유행에서도 뼈아픈 결과로 이어졌습니다. 비록 다른 나라들 보다 안전하고 모범적으로 대응해 왔지만 그럼에도 우리에게 남은 시간이 없습니다. 저를 포함한 모든 서울의료원 구성원은 앞으로 찾아올 새로운 감염병 위기를 대비해 최선을 다할 것입니다. 하지만 이 모든 것은 정부와 지자체 그리고 시민 여러분 모두의 도움 없이는 이루어내기 어렵습니다. 코로나19가 우리에게 준 피해를 경고의 메시지로 삼아 이번에는말로 제대로 된 대비책을 마련해야 할 때입니다. 🇰🇷

서울특별시 서울의료원장  
송관영





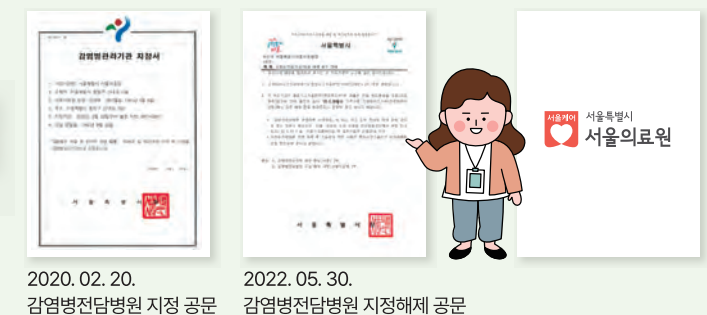
“2022년 5월 30일을 기준으로  
서울의료원을 감염병전담병원에서  
지정 해제합니다.”

서울의료원의 코로나19와의 사투가 일단락되었다.  
아직 전국적으로 하루 1만 명 내외의 확진자가 발생하고 있고 격리병동에도  
확진자가 일부 입원해 있지만 2020년 2월 20일 감염병전담병원  
지정부터 약 2년 3개월의 기간 동안 코로나19 방역과 확진자 치료에  
전력투구했던 상황은 이제 마무리된 것이다.  
외래 진료와 일반 병동의 운영 정상화를 앞두고 있는 서울의료원의 지금까지  
감염병전담병원으로서의 발자취를 키워드를 통해 되돌아보았다.



2020년 1월 20일 코로나19 국내 1번 확진자가 발생하자마자 서울의료원은  
긴급대책반을 만들고 선별진료소 설치와 함께 메르스 당시에도 큰 활약을  
했던 국가지정입원치료병상(전문격리병동)의 가동을 시작했다. 그리고 같은  
달 30일, 5번 확진자가 전문병동에 입원하였고 이후 대구경북지역의 집단감  
염 발생에 따른 1차 대유행이 시작되면서 2월 20일 서울의료원은 정부로부  
터 감염병전담병원으로 지정되었다. 이날로부터 무려 831일이 지난 2022년  
5월 30일이 되어서야 전담병원 지정이 해제되었다.

#831일





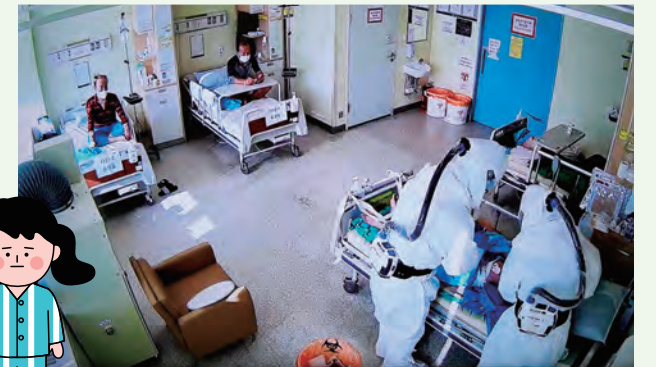
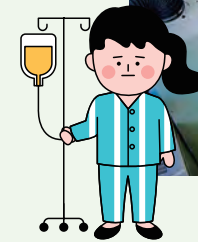
서울의료원은 코로나19 국내 발생 초기에 전문격리병동 중심으로 확진자를 치료하였으나 감염병전담병원으로 지정되면서 본원의 전체 병상을 코로나 확진자 전용 격리병상으로 운영해야만 했다. 이에 기존 입원 환자의 소개와 함께 일반병동을 격리병동으로 전환하는 대공사가 동시에 진행되었다. 총 128개의 이동형 음압기가 각 병실마다 설치되었고, 안전구역과 오염구역을 구분하여 환자와 의료진의 이동 동선도 새롭게 만들어졌다. 이 같은 전담병원으로의 '트랜스포밍'을 통해 109개의 격리병상이 새롭게 마련되어 코로나 확진자를 수용하게 되었다.

#128개



전담병원 지정 이전에도 전문병동을 통해 일부 확진자가 입원치료를 받았으나 지정 이후부터 본격적인 환자의 입원이 시작되었다. 코로나 대유행이 심각한 상황에 이르러 확진자가 급증하던 시기에는 병상가동률이 90%를 넘나들면서 사실상 환자가 가득찬 경우도 비일비재했다. 전담병원 지정 해제 시까지 서울의료원 본원에 입원한 코로나 확진자는 총 8,765명이었으며 강남분원과 생활치료센터에서 격리치료를 받은 환자를 모두 합치면 2만 5천여 명에 달했다. 국내 병원 중에서 가장 많은 병상을 운영하면서 가장 많은 환자를 진료한 명실상부 코로나19 대응에 최전선을 담당한 대표 공공병원으로서의 역할을 충실히 수행하였다는 기록이다.

#8,765명



### 전담병원 업무 종료...일상 의료 회복의 시작

2022년 오미크론 변이 유행으로 재택치료 중심으로 대응하게 되면서 병원 입원 환자가 감소하자 강남분원이 먼저 전담병원 지정이 해제되었고(4월 18일), 두 곳의 생활치료센터도 4월 말일자로 운영을 종료하였으며, 5월 30일에 본원이 최종적으로 전담병원에서 지정 해제되면서 서울의료원의 코로나19 확진자 입원치료 시설들은 모두 운영이 종료되었다. 하지만 아직 입원치료가 필요한 코로나19 확진자를 위해 일정 규모의 격리병상은 유지하고 선별진료소와 재택관리지원 상담센터 등도

운영을 계속한다.

이와 함께 외래 진료 업무와 일반 병동의 운영도 정상화하며 지역 주민들을 위한 셔틀버스 운행도 재개한다. 그리고 코로나로 인해 취소되거나 축소 운영되었던 각종 공공의료사업 등도 다시 시작한다. 감염병전담병원으로서 시민들을 코로나19로부터 지켜냈던 서울의료원, 이제는 다시 일상 의료로 돌아가서 시민들의 행복한 삶을 위한 건강주치의로서의 본연의 임무를 수행할 것이다. 🇰🇷



코로나19 감염자 수 변화에 따라 서울의료원은 보유 병상을 탄력적으로 운영하였다. 서울시를 대표하는 공공병원으로서 지역 주민 등 일반 환자와 사회 취약 계층에 대한 진료를 완전히 닫아둘 수는 없었기 때문에 병상 운영을 서울시와 방역당국과 협의하여 유동적으로 진행하였다. 코로나19 확진자가 폭증하여 입원병상이 최대로 필요할 시기에 서울의료원 본원에서는 최대 365병상까지 운영하였다. 병원의 모든 가용 인력과 시설을 코로나19 확진자 진료에 투입한 것이다. 그밖에도 생활치료센터 두 곳과 강남분원의 이동형 음압병상의 운영도 맡아 서울의료원 의료진이 담당했던 전체 코로나 병상 수는 무려 849개에 달했다.







#이제는\_일상으로  
#정상\_진료\_시작합니다

우리의 생활을 송두리째 바꾸어 놓았던 코로나19 대유행.  
이에 맞서 시민들의 건강을 지키기 위해 지난 2년 3개월여 기간 동안 최전선에서  
사투를 펼쳤던 서울의료원이 이제는 전담병원 지정 해제와 함께 일상으로 돌아가  
서울 시민의 건강주치의로서의 역할을 수행하기 위한 준비를 시작하고 있다.



1. 출입문 바닥에 설치되었던 진입금지 스티커를 제거하고 있다. 2. 정상 진료를 알리는 현수막이 정문 외벽에 부착되고 있다. 3. 출입통제시스템이 철거되어 이용객들이 자유롭게 드나들고 있다.



4. 외래 진료를 받기 위한 환자 보호자들로 가득찬 내과 대기실 5. 일반 환자 입원 병동에 근무 중인 의료진 6. 의료진이 병실에서 일반 입원 환자를 처치하고 있다. 7. 환자 상태를 모니터링 중인 응급병동 의료진 8. 코로나19 환자 치료를 위해 보호구를 착용 중인 의료진 9. 코로나19 환자가 입원 중인 격리 병실 입구 10. 권역응급의료센터 의료진이 환자 처치를 준비하고 있다. 11. 입원 환자식을 이송 기기에 담고 있는 영양팀 조리원 12. 코로나19 환자가 입원했던 격리병실이 리모델링되고 있다.





글 이수형 가정의학과 과장  
진료과목 평생건강관리, 노인의학, 비만영양, 알레르기

## 코로나19 후유증(롱 코비드) 극복법

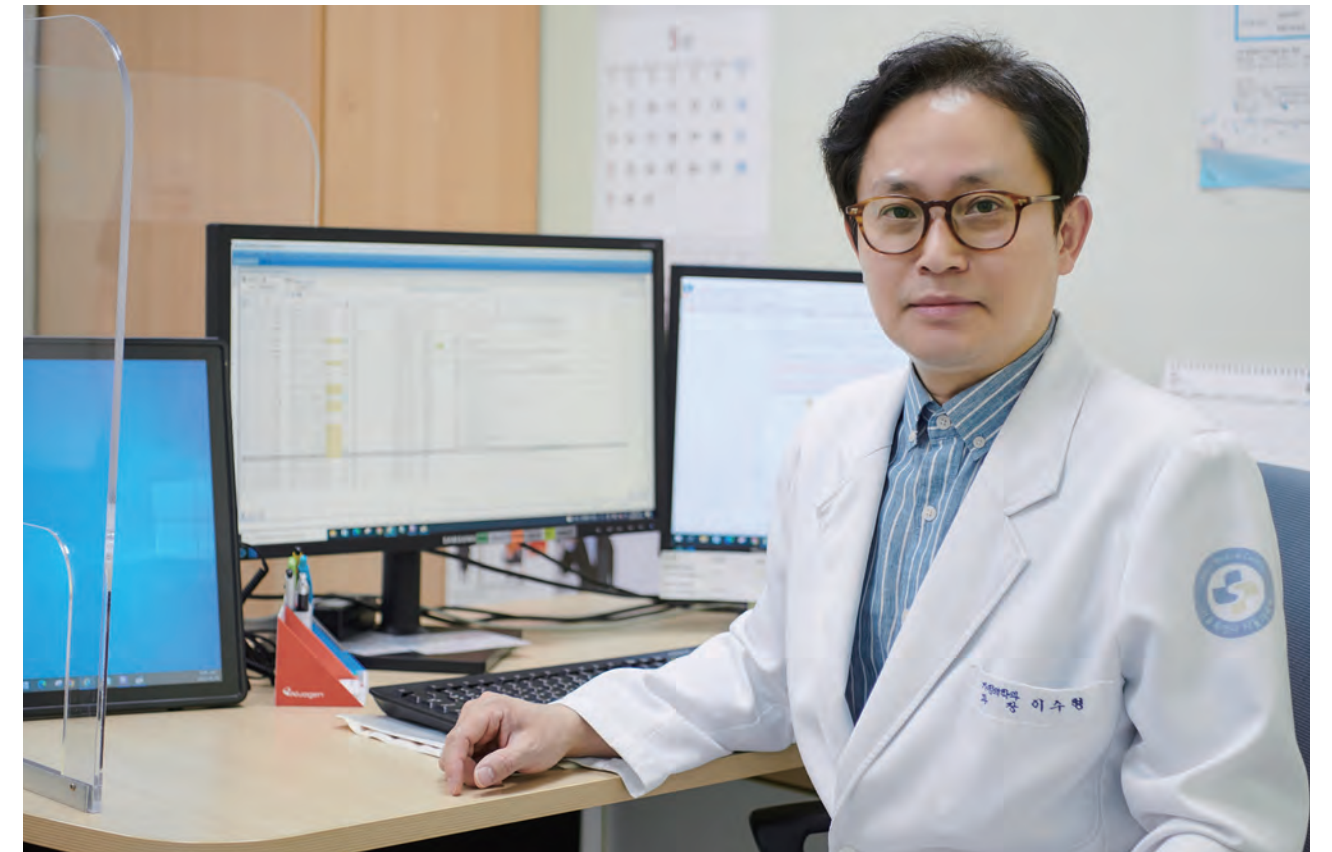
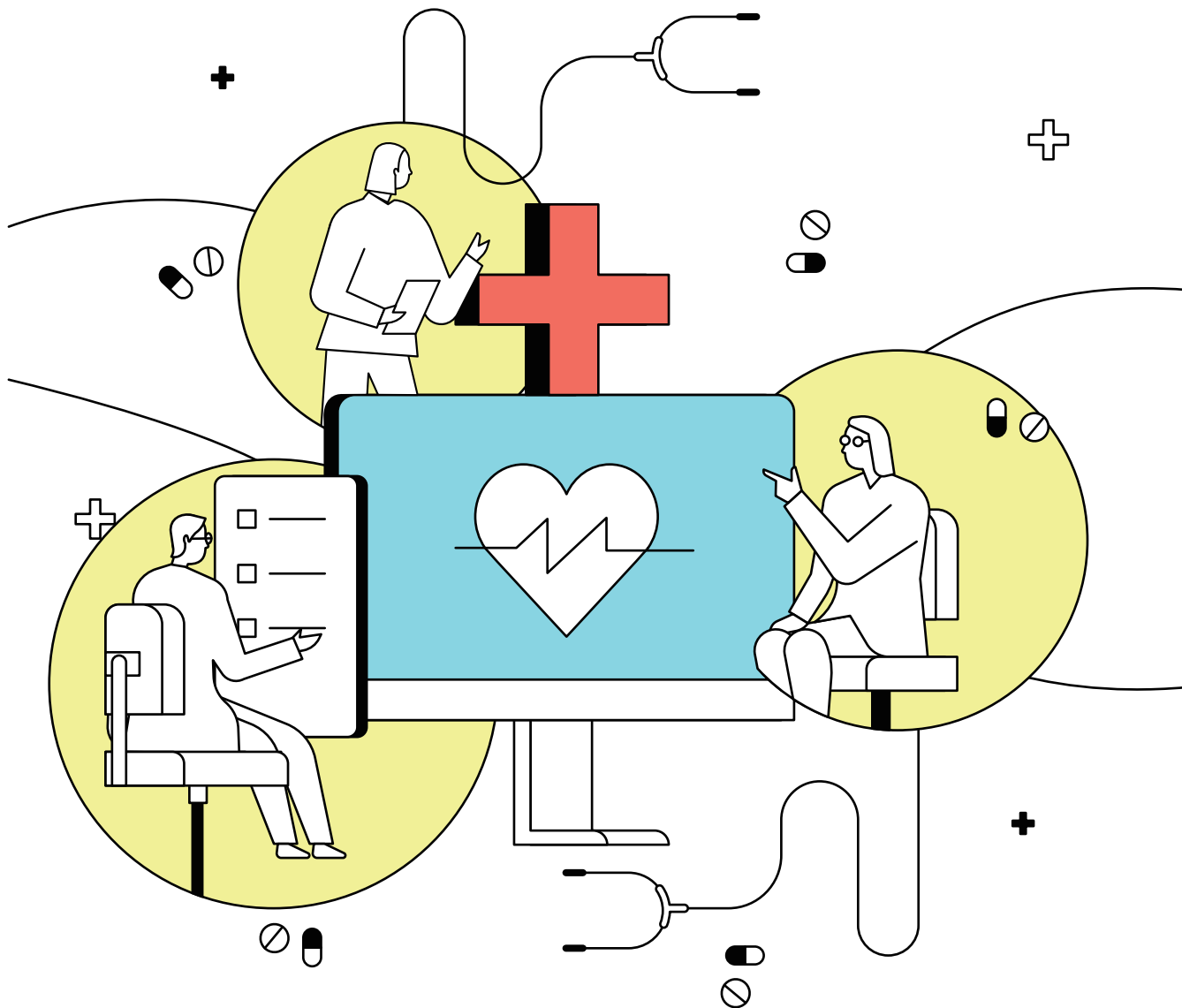
과거 1918년 발생해 전 세계 인구의 3분의 1 이상을 감염시키고 수천만 명의 목숨을 앗아갔던

‘스페인 독감’의 경우, 2년이 넘는 전 세계적 유행이 마무리된 이후에도

약 40년 동안 겨울독감으로 인류를 괴롭혔다고 한다.

이번 글을 통해 코로나19 바이러스에 감염되었던 환자가 어떤 후유증을 겪고 있으며 이를 예방하고

치료하는 방법은 무엇이 있는지 알아보도록 하자.



### ‘빠앗긴 들에도 봄은 오는가’

요즈음처럼 맑디맑은 좋은 날씨에 지금까지 겪었던 상황을 뒤돌아보면 문득문득 떠오르는 시구이다.

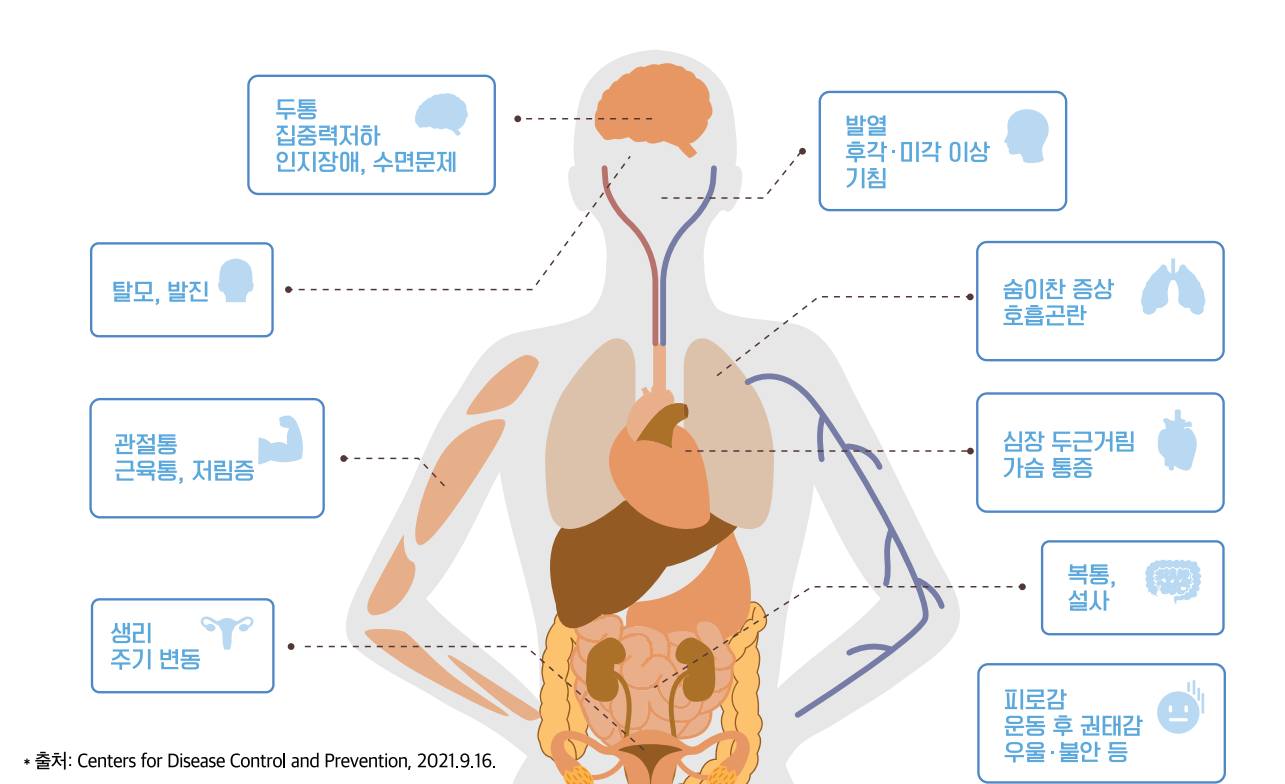
금방 끝날 것만 같았던 코로나19 바이러스가 지난 2년여 동안 우리들의 일상을 덮치고 지배했지만 이제는 조금씩 그 터널의 끝이 보이는 듯하다. 하지만 코로나19 바이러스에 감염되어서 고통을 겪고 현재까지도 여러 후유증상으로 힘들어하는 환자를 대할 때면 일반적인 감기나 계절 독감처럼 그렇게 쉽게 정리될 것 같진 않다. 과거 1918년 발생해 전 세계 인구의 3분의 1 이상을 감염시키고 수천만 명의 목숨을 앗아갔던 ‘스페인 독감’의 경우, 2년이 넘는 전 세계적 유행이 마무리된 이후에도 약 40년 동안 겨울독감으로 인류를 괴롭혔다고 한다.

이번 글을 통해 코로나19 바이러스에 감염되었던 환자가 어떤 후유증을 겪고 있으며 이를 예방하고 치료하는 방법은 무엇이 있는지 알아보도록 하자.

### 코로나19 후유증이란 무엇인가?

세계보건기구(WHO)에서는 코로나19 발병 3개월 이내에 시작되어 최소 2개월 이상 증상이 있으면서, 다른 진단으로 설명되지 않는 경우를 코로나19 후유증으로 정의하고 있다. 확진자 대부분은 완전히 회복하지만 약 10~20%의 환자는 주요 증상이 회복된 후에도 다양한 증상을 중장기적으로 경험한다고 WHO는 보고 있다. 명지병원 코로나19 후유증 클리닉에서 발표한 자료에 따르면 코로나19 바이러스에 감염된 환자의 다빈도 주진단으로 기침과 호흡 이상, 두통, 가래 이상, 폐렴, 가슴통증, 피로 등이 있었다. 여기에서 질병 이후 기간에 따라 증상에 차이가 있다는 것도 생각해야 한다. 따라서 발병 이후 4주 이내(보통, 급성기, acute COVID-19), 이후 4~12주, 12주 이후로 증상을 구분하여 체크하는 것이 중요하다. 보통 언론에서 많이 등장하는 ‘롱 코비드(long COVID)’는 급성기 이후, 즉 4주 이후 오래 지





속되는 경우를 통칭하여 일컫는다.

#### 코로나19 후유증의 주요 증상

코로나19의 특징 중 하나는 이 바이러스를 앓고 나면 신체 거의 모든 부위에 영향을 줄 수 있다는 것이다. 연구 결과에 따르면 코로나19 후유증으로 흔한 증상은 피로와 호흡곤란, 가슴통증, 기침 등이 있다.

피로감을 호소하는 환자는 보고에 따라 13~87%가 증상을 호소하였고 3개월 이상 지속될 수 있으며 특히 중환자실 치료자에서 보다 흔하게 나왔다. 호흡곤란은 10~71% 호소하였고 대부분 2~3개월에 걸쳐 천천히 회복되었으나 일부 환자에서 드물게는 12개월까지 지속되었다. 가슴통증 및 불편감은 환자의 12~44%가 호소하였고 2~3개월 후에도 12~22%가 증상이 지속되는 등 천천히 회복되는 모습을 나타냈다. 기침을 호소한 환자는 17~34%가 해당하였으며 2~3주 정도 증상을 보이다가 3개월 정도 지나면 대부분 회복되었다.

급성기 증상으로 많이 호소하는 후각과 미각의 변화는 한 달이 지나면 대부분 회복되었다. 그 외 집중력·기

역력 장애 후유증은 6주 이상 지속될 수 있었고 우울과 불안, 외상 후 스트레스장애 또한 흔하게 발생하였는데 이와 같은 질환은 6개월 이상 오랜 기간 지속되는 경우도 있었다.



#### 코로나19 후유증의 예방법은?

그렇다면 이러한 코로나19 후유증을 예방하기 위한 최선의 방법은 역설적으로 코로나19 바이러스에 감염되지 않는 것이다. 후유증은 애초에 질환이 없으면 발생하지 않는 것이니 당연한 이야기라고 하겠다. 코로나19 예방법은 우리가 지난 2년 동안 항상 들어왔던 것들이다. 바로 예방접종과 마스크 착용, 손 위생 그리고 필요시 사회적 거리두기이다. 특히 코로나19 예방접종과 관련하여 최근 세계적인 의학 학술지 '랜셋(Lancet)'에 게재된 환자대조군연구 결과에 따르면 백신 접종 집단이 대조군에 비해 코로나19 발병 이후 1주일 내 증상 강도, 4주 이후 증상 지속되는 경우가 유의미하게 적게 발생하였고 이에 무증상일 가능성도 높게 나타난 것으로 보았다.

#### 후유증이 의심된다면

##### 서울의료원 코로나19 후유증 클리닉으로 오세요

서울의료원에서도 가정의학과와 감염내과에서 '코로나19 후유증 클리닉'을 본격적으로 운영하고 있다. 진료를 희망하는 환자는 외래로 접수하여 기본설문지를 작성하

고 혈액검사, 흉부방사선검사, 심전도 및 소변검사 등을 실시하고 개별 환자가 겪고 있는 증상에 맞춰 폐기능검사, 폐CT 촬영 등의 추가검사를 시행하여 그 결과를 가지고 후유증 치료를 받을 수 있다. 필요시에는 타 진료과와의 협진을 통해 다학제 진료도 연계하고 있다.

봄은 이미 찾아 왔다. 더 이상 들은 빼앗기지 않아야 하며 이제 우리는 소중한 일상을 지켜나갈 수 있어야겠다. 🍀



| 이수형 가정의학과 과장 진료시간 |   |   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|---|---|
|                   | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전                | ○ |   | ○ |   | ○ |
| 오후                |   |   | ○ |   |   |

전문분야: 평생건강관리, 노인의학, 비만영양, 알레르기





김윤정렬 재활의학센터 물리치료사

## 코로나19 후유증 회복을 위한 재택운동법

코로나19 확진자가 격리기간 동안 신체활동량이 줄면서 발생하는 근력약화, 신체피로감 등을 예방하기 위해서 가벼운 신체 운동을 시행하면 긍정적인 효과가 있다고 입증되면서 비대면 상황에서도 환자가 쉽게 따라 할 수 있고 접근하기 쉬운 방식의 운동방법 설명 영상과 안내문을 제작하게 되었다.

### 코로나19 환자 위한 운동프로그램 제작 배경

코로나19 대유행이 장기화되고 있는 상황 속에서 감염병 전담병원의 물리치료사로 근무하면서 주어진 업무를 수행 하는 것도 중요하지만 간접적으로나마 확진자들의 건강 회복에 도움이 될 수 있는 방법을 고민하게 되었다. 코로나19 바이러스에 감염된 환자의 경우 질환 자체의 문제 이외에도 격리된 낯선 환경에 대한 두려움, 사회적 시선에 대한 불안감 등으로 인한 스트레스로 정신적으로나 신체적으로 많이 위축되는 모습을 보였으며, 이는 신체활동량 감소로 이어져 격리해제 후에도 많은 후유증을 남기게 되었다.

코로나19 확진자가 격리기간 동안 신체활동량이 줄게 되면서 발생하는 근력약화, 신체피로감 등을 예방하기 위한 가벼운 신체 운동의 긍정적인 효과에 대하여 많은 연구가 있었다. 선행연구에서는 운동을 충분히 했을 경우 코로나19 감염률과 중증악화도가 감소하고, 코로나19로 인해 병원에 입원하는 기간이 2일 이상 감소한다고 하였다.

이와 같이 운동의 효용성이 입증되면서 코로나19로 인하여 치료사와 환자가 접촉할 수 없는 비대면 상황에서도 환자분들이 쉽게 따라 할 수 있고, 접근하기 쉬운 방식의 운동방법 설명 영상이나 안내문을 제작하여 배포해야 할 필요성을 느끼게 되었다. 운동프로그램의 제작부터 활용방안, 보급방법 등 다양한 아이디어 수집과 효율적인 진행을 위하여 2022년도 재활의학센터 원내 의료 질 향상활동(QI) 주제로 선정하였고, QR코드를 스캔

하여 볼 수 있는 운동방법 영상과 운동 포스터를 제작하여 서울의료원 공식 유튜브 채널 게시를 시작으로 환자들에게 배포하였다.

### 건강한 일상으로의 복귀를 위한 운동의 중요성

오미크론 변이의 유행 이후 코로나19 중증률은 낮아졌고 격리기간 역시 줄어들었지만 감염 후 후유증(롱 코비드, Long COVID)을 호소하는 환자는 점차 늘고 있다. 앞으로는 코로나19 감염을 예방하는 것뿐만 아니라 코로나19에 감염이 되더라도 현명하게 대처하고 다시 일상생활로 건강하게 복귀하는 방법을 숙지하고 있는 것이 중요할 것이다.

본 운동프로그램은 코로나19 감염으로 인하여 격리치료 중인 환자(무증상, 경증) 또는 격리해제 후 회복 중인 환자분들을 위해 제작된 것으로 환자분들이 가장 많이 호소하는 후유증상인 신체 피로감과 호흡기 관련 증상을 개선하기 위한 목적으로 만들었다. 같은 운동방법이라도 개인의 체력수준에 따라 피로감을 느끼는 정도가 다를 수 있으므로 호흡운동 및 스트레칭과 같은



# #재택운동법

Introduce

## 코로나19 후유증 회복을 위한 재택운동법 주요 동작 소개

### 1. 복식호흡



### 2. 목 스트레칭



### 3. 양팔 모아올리기



### 4. 다리 뻗어 뒷다리 늘리기



### 5. 앉았다 일어서기



더 자세한 동작을  
알고 싶으면 스마트폰  
으로 QR코드를  
스캔해보세요.  
(코로나19 후유증 회복을  
위한 재택운동법)







낮은 강도의 운동으로 시작하여 개인의 체력수준에 맞게 점차 강도를 높여가며 운동을 진행하는 것이 중요하다. 저하된 체력회복을 통해 일상생활 수행능력이 점차 향상되면 삶의 질 역시 개선될 것으로 기대한다.

이번 운동프로그램 제작 과정을 통해서 코로나19로 모두가 고생하는 시점에 물리치료사로서 기여할 수 있는

역할에 대해 다시 한 번 생각해 볼 수 있는 시간이었고, 주어진 일 외에도 가능한 능력 범위 내에서 조금만 생각을 더하면 다양한 형태로 공공의료서비스를 제공할 수 있다는 점도 배우게 되었다. 앞으로도 이러한 활동들을 지속하여 환자분들께 다양하고 유익한 의료서비스를 제공할 수 있도록 재활의학센터의 모든 직원이 다함께 노력할 것이다. 🇰🇷

Introduce

### 서울의료원 재활의학센터 소개

서울 동북부 권역 최대 규모인 서울의료원 재활의학센터는 통증이나 중추신경계 질환에 의해 신체의 기능이 저하되는 다양한 질병에 대한 비수술적 치료 분야를 총괄하며 다양한 질환에 대한 진단과 치료를 한 공간에서 제공한다.

진료실, 운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 언어치료실, 소아

운동치료실, 소아작업치료실 등으로 세분화하여 전문적인 재활 서비스를 제공하고, 시설과 공간의 영향을 많이 받는 재활치료의 특성을 반영하여 모든 치료공간을 효율적으로 배치하고 간결한 동선으로 구성하여 환자 및 보호자의 불편을 최소화시켜 운영하고 있다.







글 문영자 영양팀장

## 코로나 환자용 수십만 개의 도시락을 만든 '영양팀' 이제 일상 의료 회복을 준비합니다

서울의료원 영양팀은 임상영양사와 조리종사원으로 구성되어 있으며, 입원환자와 직원들을 위해 매일 하루 2천여 인분의 식사를 준비하고 있습니다. 맛있는 식사가 안전하고 위생적으로 환자와 직원들에게 제공될 수 있도록 조리과정에 있어서 철저한 관리와 감독을 시행하고 있으며, 병원 영양팀이라는 특성에 따라 환자들의 임상 영양 관리도 중요한 업무로 함께 수행하고 있습니다.

### 코로나 확진자 위해 매일 수백 개의 도시락을 만든다

지난 2년여 동안 전 세계를 강타한 코로나19 팬데믹 속에서 서울의료원은 공공의료기관으로서의 맡은 바 사명을 다했습니다. 2020년 2월에 감염병전담병원으로 지정된 이후 지금까지 수많은 코로나19 확진자들이 입원치료를 받았습니다. 전체 병상을 소개하여 수백 명의

입원환자가 치료를 받고 있는 기간 동안에는 감염병 전파 우려로 삼시세끼 환자에게 제공되는 식사는 별도의 일회용 도시락으로 포장하여 제공해야만 했습니다. 이들을 위한 도시락 용품 구매부터 시작하여 모든 업무들이 처음 겪는 생소하고 어려운 일이었습니다. 특히 서울의료원에는 노인 환자가 많이 입원하여 별도의 유동



식도 만들어야 했으며 각종 기저질환 환자에 따라 맞춤형 도시락도 준비하였습니다. 또한 격리병동에 근무하는 의료진들 역시 직원식당을 이용할 수 없어서 이들을 위한 식사도 중요한 업무 중 하나였습니다.

격리된 상황에 놓인 환자와 의료진에게 하루 3번의 식사는 빠른 건강회복은 물론 큰 즐거움을 준다는 사실을 잘 알기에 영양팀은 5찬으로 반찬 가짓수를 늘리고 하루 한 끼는 꼭 유제품이나 음료수 또는 과일 등의 간식을 추가로 제공하였습니다.

다행히도 서울의료원 영양팀원들은 지난 메르스와 같은 감염병 대응 경험이 있어서 유행 초창기에는 업무

가 순조로웠지만 코로나19가 예상과 달리 장기간 지속되면서 격리 입원환자를 위한 도시락 제공에 필요한 물품들을 추가로 준비하는 등 어려움도 겪었습니다. 특히 초기 입원환자들은 길게는 한 달 이상 입원하는 등 재원 기간이 지금보다 훨씬 길었는데, 이분들이 격리되어 있다 보니 음식물 섭취가 자유롭지 못해서 컴플레인도 종종 발생했었습니다. 그래서 당시 환자들이 원했던 피자빵과 참치 통조림을 구매해 추가로 제공했던 일도 있었습니다.

지난 2년간의 경험을 바탕으로 영양팀 모두 업무에 적응이 되어서 빠르고 능숙하게 대응을 하였고 다행히도 오미크론 변이 유행 이후 입원환자가 감소해서 준비해야 할 도시락 개수도 줄었습니다. 하지만 여전히 한정된 주방 공간에서 코로나 환자용 도시락과 일반 환자용 식판 상차림을 병행해야 하기 때문에 업무의 이중고는 남아 있는 상황입니다.







# #영양팀

여전히 한정된 주방 공간에서 코로나 환자용 도시락과 일반 환자용 식판상차림을 병행해야 하기 때문에 업무의 이중고는 남아 있는 상황입니다.



## 일상 회복의 시간 도래...임상 업무도 점차 늘어날 계획

이제 서울의료원도 전담병원에서 해제되고 일상 의료 회복을 위해 박차를 가하고 있는 상황입니다. 일반병동 확대에 따라 기존의 일반 환자용 상차림과 배식 등에 대한 교육을 코로나 이후 입사한 조리종사자를 대상으로 시행할 예정이며 급식업무뿐만 아니라 코로나로 인해 시행하지 못했던 항암환자 대상 영양교육, 외래 및 일반환자 대상 협진과 다학제 회진들의 임상업무도 점차 늘어날 계획입니다.

이 같은 일상 회복에 발맞춰 서울의료원 영양사들은 다양한 외부 교육을 통해 임상 업무 수행 준비를 하고 있으며 코로나 발생 이전에 진행했던 저염식, 그리고 항암식단, 생애주기별 식단 등의 전사회를 개최하여 다양한 조리방법을 홍보하고 영양정보를 제공해 환자들이 건강한 삶을 영위하는데 도움을 드리려고 계획 중에 있습니다.

## 지친 직원들의 사기진작 위해 '통삼겹day' 이벤트 실시

장기간 코로나로 지친 직원들의 사기진작을 위해 영양팀에서는 '통삼겹day'라는 이벤트를 올해 상반기에 두 차례 실시하였습니다. 처음 진행해 보는 이벤트였기에 준비 과정은 다소 힘이 들었지만 매일 똑같은 일상을 보내는 직원들에게 맛있는 음식을 통해 즐거움을 줄 수 있겠다는 생각에 영양팀원 모두 기분 좋게 최선을 다해 준비하였습니다. 한두 번의 이벤트로 직원들이 100% 만족할 수는 없겠지만 직원식당 식사의 질이 발전하는 계기가 될 수 있을 것이라고 생각합니다.

영양팀은 환자 및 직원들의 건강을 위해 최고의 급식 및 영양서비스를 제공하려고 최선을 다하고 있습니다. 현재에 안주하지 않고 문제점들을 개선하며 서울의료원의 발전 및 시민의 건강을 위해 앞으로 더 노력할 것을 약속드립니다. 감사합니다! 🍖



# #통삼겹day

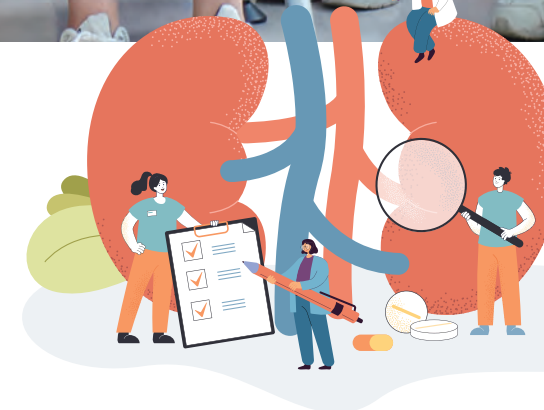




글 강나리 신장내과 과장  
진료과목 급성 신손상, 만성 신질환, 혈액투석, 복막투석, 부종, 신이식후 관리



**“생명유지 필수 장기 ‘콩팥’을 건강하게 지켜드려요”  
「서울의료원 신장내과」를 소개합니다**



## #신장내과

### 신장(콩팥)은 우리 몸에서 어떤 역할을 하나요?

신장(콩팥)은 혈액을 여과하여 노폐물을 소변으로 배설하는 기능 외에도 다른 중요한 역할을 하는 장기로 기능이 심하게 저하되거나 소실되면 생명을 유지할 수 없는 필수적인 장기입니다. 복막의 뒤쪽에 위치하고 좌우에 2개가 쌍으로 존재하며 양측 신장의 총 무게는 전체 체중의 약 0.4%에 지나지 않지만 생명유지에 매우 중요한 여러 가지 생리적 기능을 수행하기 위해 총 심박출량의 20~25%가 신장으로 흘러 들어갑니다.

만성 콩팥병은 치료한다고 해서 없어지는 병은 아니지만, 콩팥병과 더불어 건강하게 살 수 있는 다양한 치료 방법이 있습니다. 신장병으로 인한 증상은 매우 오랜 기간에 걸쳐 서서히 일어나고 초기에는 무증상이기 때문에 일찍 발견하여 악화되는 것을 방지하는 치료를 받는 것이 중요합니다. 적절한 치료와 관리를 통하여 말기신부전으로 진행되는 것을 방지하는 것이 중요하며, 말기신부전으로 진행된 경우에는 투석과 신장이식을 통하여 신장을 대체할 수 있는 치료를 시행할 수 있습니다.

### 다양한 신장 질환자를 위한 맞춤형 치료를 제공합니다

서울의료원 신장내과는 만성 신질환 및 말기 신부전 환자의 혈액투석, 복막투석 신대체 요법에 대한 전반적인 치료 및 현미경적 혈뇨, 단백뇨, 부종, 전해질 이상, 사구체 신염, 급성 신질환에 대하여 신장 조직 검사를 포함한 진단과 질환에 따른 맞춤형 치료를 하고 있습니다. 입원 환자와 외래 환자를 대상으로 혈액투석 치료를 제공하고 있으며, 중환자실의 급성 신손상 환자를 대상으

서울의료원 신장내과는 만성 신질환 및 말기 신부전 환자의 혈액투석, 복막투석 신대체 요법에 대한 전반적인 치료 및 현미경적 혈뇨, 단백뇨, 부종, 전해질 이상, 사구체 신염, 급성 신질환에 대하여 신장 조직 검사를 포함한 진단과 질환에 따른 맞춤형 치료를 하고 있습니다.





# #인공신장실

서울의료원 인공신장실에서는 전문의, 간호사, 영양사의 포괄적 교육(만성콩팥병 교육)을 통해 외래나 입원 중 의뢰된 투석 전 환자를 대상으로 식이요법, 약물 요법, 복약지도, 투석과 이식에 대한 소개를 시행하고 있습니다.

로 최상의 지속적 신대체요법을 시행하고 있습니다. 또한 이식혈관외과 및 중재적 방사선학과 전문의와 연계하여 동정맥루 시술뿐 아니라 동정맥루 혈전이나 협착 환자에게 1일 치료실에서 혈관 성형술을 시행함으로써 신속한 혈관 확보를 제공하고 있습니다. 앞으로는 혈관외과와 협업하여 신장이식을 활성화 하여 치료가 필요한 취약계층 환자들에게 저렴한 비용으로 이식을 해드릴 수 있을 것으로 기대하고 있습니다.

## 인공신장실에서는 만성 콩팥병 환자 대상으로 다양한 교육을 실시합니다

만성 콩팥병은 의학적 관리가 매우 중요한 병입니다. 이를 위해 서울의료원 인공신장실에서는 전문의, 간호사, 영

강나리 신장내과 과장 진료시간

|    | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|---|---|
| 오전 | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 오후 |   |   |   | ○ |   |

전문분야: 급성 신손상, 만성 신질환, 혈액투석, 복막투석, 부종, 신이식후 관리



양사의 포괄적 교육(만성콩팥병 교육)을 통해 외래나 입원 중 의뢰된 투석 전 환자를 대상으로 식이요법, 약물 요법, 복약지도, 투석과 이식에 대한 소개를 시행하고 있습니다. 이런 투석 전 교육은 환자와 보호자에게 신대체 요법에 대한 거부감을 줄이고 원활한 의사소통을 통해 투석 치료를 받아들이게 하는데 큰 기여를 하고 있습니다.

## 환자에게 편안함과 신뢰를 드리도록 노력하는 서울의료원 신장내과

서울의료원 신장내과는 전문의 3명과 전공의를 포함한 의사직, 인공신장실 간호사, 그리고 영양사와 신장이식 코디네이터 및 사회복지사 등 각 분야의 전문 의료 인력이 상호 긴밀한 협조 하에 각 환자에게 최적화 된 통합적인 진료를 제공하고 있습니다. 서울의료원 신장내과는 찾아오시는 환자분들 모두가 편안함을 느낄 수 있고, 믿음과 신뢰를 받으실 수 있도록 앞으로도 최선을 다해 노력하겠습니다. 🏥

유연실 신장내과 과장 진료시간

|    | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|---|---|
| 오전 |   | ○ |   |   | ○ |
| 오후 | ○ |   | ○ |   |   |

전문분야: 급성 신부전, 만성 신부전, 사구체신염, 혈뇨, 단백뇨, 혈액투석, 복막투석

최재신 신장내과 과장 진료시간

|    | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|---|---|
| 오전 | ○ |   |   | ○ |   |
| 오후 |   | ○ |   |   | ○ |

전문분야: 급성 신손상, 만성 신질환, 혈액투석, 복막투석, 부종





정은진 가정의학과 과장 ————— 진료과목 만성질환관리, 노인의학, 건강증진, 비만영양, 예방접종, 금연

다시 만나고 싶은 가족주치의가 되기 위해 최선을 다하겠습니다

안녕하세요. 서울의료원 가정의학과 전문의 정은진입니다.  
저는 가정의학과와 전반적인 진료와 함께 주로 비만, 영양, 건강증진, 노인의학, 만성질환관리를 담당하고 있습니다.

다양한 증상 및 질환의 1차 진료를 담당합니다

가정의학과 전문의로서 환자 건강을 지속적, 포괄적 진료를 통해 관리하고 있습니다. 급·만성 질환의 진단 및 치료와 향후 관리를 비롯하여 평상시 건강 증진과 유지, 질병 예방을 위한 건강 상담 등도 제공합니다. 금연, 금주, 영양, 운동, 비만, 스트레스 관리 등 생활습관에 대한 중재, 예방접종을 통한 감염 예방 및 정기 검진을 통한 고혈압, 당뇨병과 같은 만성질환의 예방과 관리, 암 검진을 통한 조기발견 등 건강 증진도 담당하고 있습니다.

비만, 체계적인 상담과 맞춤형 관리를 통해 해결할 수 있습니다

최근 비만 인구 증가와 사회경제적 비용 급증, 코로나19로 인한 환경 변화 등이 비만에 의한 문제점을 더욱 심화시키고 있습니다. 때문에 비만을 예방하고 관리하기 위한 전문의의 역할이 중요해지고 있습니다. 비만은 과식과 불규칙적인 식습관, 신체활동의 부족, 신경계와 내분비계 이상에 의한 질환, 유전적·정신적 요인 및 약물 부작용 등에 의해 발생합니다. 따라서 먼저 환자의 생활습관을 체크하고 비만 유발 요인을 파악합니다. 이후 생활습관을 관리하고 적절한 치료법을 제시하여 건강하게 체중을 감량할 수 있도록 하고 있습니다.

어르신들의 건강 노화를 위해 진료실 안팎에서 힘쓰고 있습니다

많은 어르신들이 여러 병원에서 검사와 진료를 받았는데도 원인을 찾지 못하

거나 차도가 없으며 내원하는 경우가 많습니다. 대부분은 노인증후군(노쇠, 낙상, 거동장애, 실금, 섬망, 인지기능 저하)으로 설명되는 흔하지만 중요한 문제들을 접하게 됩니다. 질병뿐만 아니라 개인의 환경과 특성을 고려한 맞춤형 진료를 통해 환자의 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 연구하고 있습니다. 최상의 진료로 신뢰 받는 전문의가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

Introduce

학력/경력

- 서울대학교병원 가정의학과 임상강사
- 경희대학교병원 가정의학과 임상강사
- 서울의료원 가정의학과 전공의
- 경희대학교병원 인턴
- 경희대학교 의과대학 의학박사(수료)
- 경희대학교 의과대학/의학전문대학원 석사

학회활동

- 대한가정의학회 정회원
- 대한노인병학회 정회원
- 대한비만학회 정회원

| 정은진 가정의학과 과장 진료시간 |   |   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|---|---|
|                   | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전                | ○ | ○ |   |   |   |
| 오후                | ○ |   |   | ○ |   |



정유진 류마티스내과 과장 ————— 진료과목 류마티스 관절염, 강직성 척추염, 루푸스, 쇼그렌 증후군, 피부 근염, 통풍, 섬유근통

류마티스 질환 치료 여정의 동반자가 되겠습니다

안녕하십니까? 올해 3월부터 서울의료원에서 진료를 시작한 류마티스내과 전문의 정유진입니다.

류마티스 질환, 조기 진단이 중요합니다

류마티스관절염, 강직성척추염 등의 질환은 일반인들에게는 다소 생소하게 들릴 수 있지만, 유병률이 높은 만성질환입니다. 일상생활에서 관절이 붓고 아픈 증상은 누구나 겪어보았을 것입니다. 류마티스 질환에서 발생하는 관절통은 주로 아침에 뻣뻣한 증상을 동반하게 되는 것이 특징적입니다. 하지만 퇴행성 관절염과 오인하여 내원을 하지 않다 보니 진단이 늦어지게 되는 경우가 많습니다. 적절한 치료 시기를 놓치는 경우에는 관절의 변형 및 합병증이 발생할 수 있습니다. 꼭 전문의와 상담을 통해 조기에 발견해야 합니다.

류마티스 질환, 치료가 가능합니다

류마티스 질환은 오랫동안 특별한 치료 방법이 없는 것처럼 인식 되어왔습니다. 그래서 환자 분들이 단순히 증상치로나 민간요법 등에만 매달리는 안타까운 경우를 많이 보았습니다. 류마티스 질환은 만성질환으로 꾸준한 관리가 필요하지만, 조기에 치료를 시작할수록 증상이 완벽하게 조절되는 관해 상태에 수월하게 도달할 수 있습니다. 진단과 치료 시기가 늦어지는 경우 같은 항류마티스 약물을 사용하더라도 치료의 반응이 낮을 수 있습니다. 최근에는 새로운 항류마티스제의 개발로 기존의 약제로 잘 조절이 되지 않던 환자들에게도 치료 선택의 폭이 넓어지고 있는 상황입니다.

앞으로 류마티스 질환의 조기진단과 치료의 중요성을 알리고, 긴 치료 여정을 함께하는 동반자가 되고 싶습니다. 감사합니다.

Introduce

학력/경력

- 서울대학교병원
- 류마티스 내과 임상강사
- 서울의료원 전공의 수료
- 서울의료원 인턴 수료

학회활동

- 대한내과학회 정회원
- 대한류마티스학회 정회원

| 정유진 류마티스내과 과장 진료시간 |   |   |   |   |   |
|--------------------|---|---|---|---|---|
|                    | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전                 | ○ |   |   | ○ |   |
| 오후                 |   | ○ | ○ |   |   |





신수린 소화기내과 과장

진료과목 급만성 간염, 간경변증, 간세포암, 기타 간질환

서울 시민 '간 건강 지킴이'가 되겠습니다

천만 서울 시민의 건강주치의, 서울의료원에서 일하게 되어 기쁘게 생각합니다.  
소화기내과 전문의 신수린입니다.

**침묵의 장기 '간(肝)'**

소화기내과라고 하면 대개 위·대장 내시경을 생각하게 되지만, 소화기 장기로 '간(肝, liver)' 만큼이나 중요한 장기도 없습니다. 우리 몸 안에서 가장 크기가 크고 무거운 장기이며, 위장관에서 섭취한 영양소를 가공, 저장, 공급하는 화학공장의 역할을 합니다. 또 약물이나 몸에 해로운 물질을 해독하고 소화 작용을 돕는 담즙산을 만들며 면역세포가 있어 우리 몸에 들어오는 세균과 이물질을 제거합니다. 그러나 이렇게 많은 일을 하는 간이지만 병이 상당히 진행되기 전까지는 자각증상이 거의 없기 때문에 종종 침묵의 장기라고 불립니다. 따라서 정기적인 검진과 평소 간에서 보내는 위험 신호에 관심을 가져야 하겠습니다.

**간 질환의 다양한 스펙트럼**

우리가 일상 생활에서 흔히 볼 수 있는 간 질환으로는 지방간이나 급성·만성·바이러스성 간염이 있으며, 이러한 간염이 진행할 경우 간경화나 간암까지 발생할 수 있습니다.

특히 최근 환자가 증가하고 있는 지방간은 섭취하는 칼로리가 증가한 것에 비해 소모량이 부족하여 잉여의 칼로리가 지방의 형태로 간에 축적되는 질환입니다. 단순한 지방침착에 그치는 경우도 있지만 지방침착의 시간과 양이 증가하면 세포가 괴사되는 염증이 생기고 장기간 지속되는 경우 간경화로 진행될 수도 있습니다. 지방간은 원인을 해결하면 회복될 수 있기 때문에 지방간을 진단받았을 경우 규칙적인 운동을 하거나 음주를 줄이는 등의

노력이 필요합니다.

간 기능이 떨어질 때 생기는 증상은 피로감, 전신쇠약, 식욕감퇴, 소화불량, 복부 불편감 등이며, 심하게 진행될 경우 황달이나 복수가 생기거나 피가 잘 멎지 않는 증상이 생길 수 있습니다. 적절한 치료 시기를 놓치지 않으려면 이상 신호가 나타났을 때 면밀한 평가가 필요합니다.

앞으로 서울의료원에서 여러분의 간 건강을 지키기 위해 최선의 노력을 다하겠습니다. 📞

Introduce

학력/경력

- 성균관대 삼성창원병원 건강증진센터 교수
- 한림대 강남성심병원 소화기내과 조교수
- 성균관대 삼성서울병원 소화기내과 전임의
- 한림대 강동성심병원 수련의, 전공의
- 한림대 의과대학 졸업, 석사

학회활동

- 대한내과학회 정회원
- 대한소화기학회 정회원
- 대한소화기내시경학회 정회원
- 대한간학회 정회원

| 신수린 소화기내과 과장 진료시간 |   |   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|---|---|
|                   | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전                |   | ○ |   |   |   |
| 오후                |   |   |   | ○ | ○ |



김수빈 감염내과 과장

진료과목 감염성질환, 불명열, 신종감염병, 성인예방접종

환자분들의 이야기에 귀 기울이는 따뜻한 의사가 되겠습니다

안녕하세요. 올해 3월부터 서울의료원 감염내과에서 근무하게 된 내과전문의 김수빈입니다.  
천만 서울시민의 건강을 지키는 서울의료원에서 새로운 시작을 하게 되어 영광스럽게 생각합니다.

**감염내과는 어떤 진료과인가요?**

지난 2년여 간의 코로나19 대유행은 감염내과의 역할과 중요성을 널리 알리게 된 계기가 되었습니다. 감염질환은 다양한 미생물에 감염되면서 발생하는데, 특정 부위에 국한한 감염에서부터 생명을 위협하는 패혈증까지 여러 형태로 나타납니다. 감염내과는 이러한 감염질환을 진단하고 치료하는 역할을 담당하며, 나이가 병원 내 감염을 예방하고 관리하는 업무를 담당합니다. 특히, 원인을 찾기 못하는 발열이 지속되는 경우를 '불명열'이라고 하는데, 감염의 원인을 규명하거나 감염 이외에도 열을 나게 하는 원인인 악성종양, 류마티스질환 등 다양한 비감염성 염증질환들을 감별하기 위해 환자분들을 포괄적으로 진찰하고 다양한 검사를 시행합니다.

감염내과에서는 감염질환의 예방을 위한 성인 예방접종 진료도 담당하고 있습니다. 고령화 시대에 접어들면서 고령자와 성인 중 만성질환자, 면역저하자의 비율이 증가하고 있고, 여러 감염병의 발생률과 중증도가 연령의 증가에 따라 같이 증가하는 경향이 있어 적극적으로 예방접종을 받는 것이 중요합니다. 또한 최근 해외여행의 증가로 집단생활 시 문제가 될 수 있는 감염병과 해외 토착 감염병에 대한 예방이 중요하므로 방문하려는 나라에 따라 필요한 예방접종을 도와드리고 있습니다.

**코로나19의 최전선에서 이제는 포스트 코로나시대를 향해**

서울의료원은 코로나19 방역은 물론 환자 선별과 확진자 치료 업무를 수

행해 왔습니다. 최근 확진자 수가 감소함에 따라 방역수칙이 완화되며 포스트 코로나 시대를 대비하고 있습니다. 그러나 재유행 가능성을 고려해 개인 방역 수칙을 철저히 준수하고 고위험군은 예방접종을 받는 등 지속적인 노력이 필요합니다. 나아가 새로운 해외 유입 감염병이 발생할 가능성에 대해서도 대비해야 합니다. 앞으로 다양한 감염질환의 진단 및 치료와 함께 새로운 신종 감염병 유행 상황에 대응하는 업무를 수행함으로써 천만 서울시민의 건강을 책임지는 의사가 되도록 노력하겠습니다. 📞

Introduce

학력/경력

- 강남세브란스병원 감염내과 전임의
- 신촌세브란스병원 내과 전공의
- 신촌세브란스병원 인턴
- 연세대학교 원주의료대학 졸업

학회활동

- 대한내과학회 정회원
- 대한감염학회 정회원
- 대한항균요법학회 정회원
- 대한에이즈학회 정회원

| 김수빈 감염내과 과장 진료시간 |   |   |   |   |   |
|------------------|---|---|---|---|---|
|                  | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 오전               |   | ○ |   |   | ○ |
| 오후               |   |   |   | ○ |   |



## 서울의료원, 2년 3개월 만에 감염병전담병원 지정 해제



서울의료원이 5월 30일 부로 감염병전담병원에서 지정 해제되었다. 지난 2020년 2월 20일 서울시로부터 전담 병으로 지정된 이후 약 2년 3개월 만이다. 이에 따라 병원 전체 병상을 일반 환자 입원치료를 위해 전환하고 일반 외래 진료도 정상화할 계획이다.

코로나19 국내 발생 이후 지금까지 서울의료원에서 입원 치료를 받은 코로나19 확진자는 총 2만 5,670명이며(5월 30일 기준) 이중 신내동 본원의 감염병전담병상에 입원한 환자는 8,765명이다.

서울의료원은 지난 2020년 1월 30일 국내 5번 확진자가 입원하면서 코로나19 환자 치료를 시작했으며 이후 같은 해 2월 대구경북 지역 신천지 교회에서 시작된 1차 대유행으로 확진자가 급증하면서 2월 20일 감염병예방법 제37조에 따라 감염병전담병원으로 지정되었다.

이후 전체 병상을 소개하고 확진자 진료에 전념한 서울의료원은 중랑구 신내동 본원 365병상, 강남분원 40병상, 태릉과 한전 생활치료센터 각각 320병상과 124병상 등 총 849병상을 운영하면서 전국에서 단일 병원으로는 가장 많은 환자를 치료했다.

오미크론 변이 유행 이후 병원 입원 환자가 감소하면서 강남분원이 먼저 전담병원 지정해제되었고(4월 18일), 두 곳의 생활치료센터도 4월 말일자로 운영을 종료하였으며, 5월 30일에 본원이 최종적으로 전담병원에서 지정 해제되면서 서울의료원의 코로나19 확진자 입원치료 시설들은 모두 운영이 종료되었다. 다만 아직 입원치료가 필요한 코로나19 확진자를 위해 일정 규모의 격리병상은 유지할 계획이다. 또한 선별진료소와 재택관리지원 상담센터 등도 운영을 계속한다.

## “의료진 여러분 힘내세요” 서울밤도깨비야시장 푸드트럭 방문

보건의 날(4월 7일)을 맞아 의료진을 격려하기 위해 서울밤도깨비야시장 푸드트럭이 서울의료원을 방문해 음료와 쿠키를 제공했다. 서울시는 코로나19 장기화로 지친 의료진에게 응원의 메시지를 전하는 동시에 야시장 개최 무기한 연기로 생계의 어려움을 겪고 있는 푸드트럭 상인들의 매출회복에 도움을 주기 위해 이번 행사를 기획했다고 밝혔다. 점심시간 대를 이용해 의료원을 찾은 푸드트럭들은 직원들에게 커피와 음료를 즉석에서 만들어 나누어주었다. 이번 행사는 서울의료원을 시작으로 4월 한 달간 시립병원 12곳을 순회하면서 의료진을 위로하였다.



## 서울의료원, 서울시향과 업무 협약 체결



서울의료원은 서울시립교향악단(대표이사 손은경, 이하 서울시향)과 지난 5월 30일 서울의료원 대회의실에서 '대시민 참여 행사 공동 기획 및 의료 지원' 관련 업무 협약을 체결했다.

이번 협약식은 서울의료원 송관영 의료원장과 서울시향 손은경 대표이사를 비롯한 양측 주요 관계자가 참석한 가운데 진행됐다.

서울의료원과 서울시향은 이번 업무협약을 통해 ▲대규모 야외공연 시 의료 지원 ▲대시민 참여 행사의 공동 기획 및 추진 ▲서울의료원 직원을 위한 공연 입장권 할인 ▲서울시향 직원 대상 건강 강좌 개최 등에 대해 상호 협력하기로 합의했다.

서울시향은 이날 협약식에서 지난 1월 6일 세종문화회관 대극장에서 개최한 ‘#힘내요 서울시민 2022 서울시향 신년 음악회’(전석 1만 원 판매) 공연 수익금 전액인 1,247만 3천 원을 코로나19 극복과 환자 진료에 헌신한 서울의료원 의료진을 위해 기부했다.

송관영 의료원장은 “서울시향에서 의료진을 위해 공연 수익을 기부해주셔서 진심으로 감사드립니다”며 “이번 협약을 토대로 앞으로 양 기관이 함께 힘을 모아 시민을 위한 활동을 더 활발히 진행할 것”이라고 말했다.

## 직장운동경기팀 우지수, 데플림픽 배드민턴 2관왕 쾌거



우지수 선수의 활약으로 한국 장애인 배드민턴 국가대표팀은 지난 2009년 제21회 타이베이 대회 이후 13년 만에 금메달을 획득하며 배드민턴 강국의 위상을 되찾았다. 또한 한국선수단은 이번 대회에서 총 43개(금 11, 은 18, 동 14)의 메달을 획득하며 종합 5위의 값진 성과를 거두었다.

이번 데플림픽 국가대표로 선전하고 귀국한 서울의료원 소속 우지수, 유은경 선수를 만난 송관영 서울의료원장은 국제대회에서 성과를 거둔 두 선수를 축하하며 “서울의료원의 유일한 직장운동경기부로 대내외에 우리 의료원의 위상을 높여 주어서 매우 자랑스럽다”며 감사 인사를 전했다.

대회 2관왕에 오른 우지수 선수는 “이번에 배드민턴 국가대표팀 주장도 맡아서 부담도 있었으나 좋은 성과를 얻게 되어 매우 기쁘다”면서 “운동을 할 수 있는 좋은 환경을 제공해 준 서울의료원과 함께 땀 흘린 소속 선수들, 코칭스태프, 그리고 가족들의 응원 덕분에 값진 성적을 낼 수 있었다”고 말했다.

서울의료원 소속 우지수 선수가 데플림픽(청각장애인올림픽) 배드민턴에서 2관왕을 달성했다. 우지수 선수는 지난 5월 11일(현지시간) 브라질 카시아스 두술에서 열린 '제24회 하계데플림픽' 배드민턴 남자 단식과 복식 경기에서 우승하면서 금메달 2개를 획득했다.



## 내 옆의 히어로들

드디어 그 날이 왔습니다. 산행동호회 회장을 맡은 후 처음 등산하는 날이 밝아 온 것입니다. 코로나 시국에 동호회 활동은 타이틀만 유지한 채로 흘러가던 중에 드디어 첫 등산모임으로 아침부터 저는 살짝 흥분한 상황이었습니다.

저까지 포함해 여섯 명의 조출한 인원이 함께 산을 오르기 시작했습니다. 평소 말수가 없는 편이지만 회장으로서 첫 산행에서 무슨 말이든 해야겠지 싶어서 낙살 좋은 척 몇 마디 건네기도 했지만 산에 익숙하지 않은 노쇠한 팔다리가 초입부터 후들거리기 시작했습니다.

그런데 모임에 처음 나오셨다는 간호사 선생님 한 분이 제일 앞장서서 나가시는 겁니다. 여섯 명의 대장처럼 맨 앞에서 척척 길을 올라주시는 선생님이 순간 너무 고마웠습니다.

“병동 업무를 하다보면 체력이 정말 많이 필요하거든요. 저도 운동을 하지 않고 살았는데 어느 날 마지막 병실 앞에서 숨이 턱 막히는 거예요. 도저히 힘이 안 나오는데 이 병실을 어떻게 다 정리하고 저 환우 분들을 어떻게 감당하지 싶은 막막함이 들더라고요. 그래서 운동을 시작했어요.”

자신의 일을 더 잘하고 싶어서 출근 전 매일 새벽 한 시간씩 집 뒷산을 오르신다는 선생님의 성실함과 근면에 마음에서 저절로 고개가 숙여지더군요.

별로 높지 않은 산이었는데 몇 번이나 포기하고 싶은 갈딱 고개가 있었습니다. 갈딱 넘어가는 숨을 3번 지나고 나니 정상이 보였고 우린 그 자리에서 현수막을 꺼내 인증샷을 찍었습니다.

싸 가지고 간 김밥을 꺼내서 먹으며 모 팀장님의 귀한 경험을 들을 수 있었는데 그중 조선의 마지막 궁녀들의 여생을 서울의료원에서 책임져줬다는 얘기였습니다.

김밥을 먹다가 눈이 번쩍 뜨이더군요.

“조선의 마지막 궁녀요?”

궁녀라니.... 사극에서나 보던 궁녀를 우리 의료원에서 돌봤다니요. 어릴 때 애기상궁으로 들어가 평생을 궁에서 늙어 죽을 줄 알았던 그들이 해방이후 갑자기 바뀐 사회에서 시대의 부랑자가 되어버린 거죠. 그래서 서울시에서 따로 그 분들을 수용할 곳을 노원구에 지었고 그 일을 서울의료원이 맡았다고 합니다.

산을 오르고 내려오는 일, 그 단순한 일이 처음엔 굉장히 단조롭고 심심하게 여겼던 게 사실입니다. 그런데 그 일정 속에서 주고받은 대화를 통해 새삼스럽지만 내 옆의 귀한 인물들을 만나고 경험한 하루였습니다.

영웅이 꼭 거창한 일을 하고 세계의 평화를 지켜내는 이들이 아니더라고요. 내 옆의 직원들, 자신에게 주어진 어떤 일이라도 잘 해내기 위해 매 순간 애써 힘을 내주는 동료들이 숨겨진 이 세상의 진짜 히어로이지 않았나 싶습니다.

오랜 코로나 시국으로 사람의 숨소리가 무척이나 그리웠던 시점이었고 그 극한의 메마름 속에서 조금은 낯설지만 어색하게 첫 발을 디뎠던 산행은 정말 즐겁고 재밌었습니다.

사람의 인기척이 그리우신가요? 내 옆의 히어로를 만나고 싶으신가요? 산행동호회로 오시면 만나실 수 있습니다. 📮



글 최석현 의료정보팀 정보처리사



## 친절함과 간호의 공존에 대한 짧은 생각

직장에서 유독 친절함을 강조하는 곳이 있다. 서비스 업계, 여성이 많이 근무하는 곳, 사람들의 요구가 명확한 곳들을 추려보다 보면 병원이 떠오른다. 하지만 병원에서 근무하는 간호사에게 친절함을 당연히 하는 것은 조금만 생각해도 문제가 있음을 알 수 있다.

고년차 간호사는 상태가 안 좋은 환자를 간호하면서도 환자나 보호자의 황당한 요구에 아무 일 없다는 듯이 침착하게 대응할 수 있다.

하지만 신규 간호사는 발생하는 상황이나 요구에 맞게 대처하기란 녹록치 않은 것이 현실이다. 환자의 중증도가 뒤섞인 공간에서 마냥 친절함을 원하는 것은 간호사의 심적 스트레스를 과증하게 만든다.

환자들은 개별적인 대우를 받기 원한다. 특히 자신의 요구가 중증도에 따라 후순위로 밀려나는 경험을 하게 되면 의료인과 병원에 대한 부정적인 이미지로 연결되어 결국 그것이 가장 일선에서 근무하는 간호사에게 투영이 된다.

물론 간호사의 친절함을 배제하거나 그 의미를 격하시킬 필요는 없다. 사람의 생명을 일선에서 지키는 간호사에게 무조건, 우선적으로 친절함을 강요하기보다 정확함과 민첩성을 펼쳐나갈 수 있는 여건을 마련한 후 환자의 심정에 공감하며 친절한 간호를 발휘하도록 사회적, 구조적인 분위기를 조성해야 한다. 또한 이성적이지 않은 환자나 보호자에게 무조건 저자세로 대응할 것을 요구하는 것도 줄여나가야 한다. 이 같은 문제들에 대응하고자 병원에서는 감정노동자 보호 매뉴얼이 활성화되어 있으며 피해 발생부터 사후관리까지 관리가 잘 되고 있는 상황이다. 하지만 이런 해결책으로 간호사가 겪는 모든 스트레스를 예방하고 상처로부터 온전히 보호받을 수 있을까?

대부분 내가 급여를 받는 생활터전에서 맡은 업무를 친절하게 수행한다. 그리고 여유가 있으면 자연스럽게 친절함은 따라온다. 하지만 환자 열 명의 중증도가 상이하며 상태변화를 수십 번씩 경험하는 간호사로서 한결같은 마음으로 일하기는 사실 불가능하다.

간호사에게 모든 환자를 개별적으로 대응하며 감정에 공감할 수 있는 여건이 마련된다면 누가 시키지 않아도 내가 맡은 환자를 살뜰히 챙길 수 있을 것이다.

예전에 병원을 사직한 후배 간호사의 가슴 아픈 하소연이 떠오른다.

“선생님, 저 환자에게 석션할 시간조차 없어서 자괴감이 들어요. 왜 환자가 당연히 제공 받아야 할 루틴조차도 도저히 할 수가 없어서 좌충우돌 마음만 드는 걸까요. 이건 제 잘못도 아닌데요...”

친절함과 공감이 밀바탕 되어 환자를 전인적으로 간호할 수 있는 일터를 꿈꿔본다. 📮



글 윤유숙 병동간호2팀 간호사



Seoul  
Medical  
Center  
S Diary

[서울의료원 S 다이어리]는 직원들의 병원 업무와 일상생활 속에서 경험하고 느끼는 다양한 이야기를 함께 공유하는 페이지입니다. 장르와 주제 제한은 없습니다. 서울의료원 구성원들의 진솔한 이야기, 다른 이들과 함께 나뉘고 싶은 생각들을 담아 홍보팀으로 보내주세요. 심사를 거쳐 당선되신 분들의 원고는 왕진가방 다음 호에 게재됩니다. 많은 직원 여러분의 참여를 기다립니다.





글 이지선 공공의료사업지원팀 간호사

## 공공보건의료 협력체계 구축사업 중 '감염 및 환자안전관리'를 소개합니다

공공보건의료 협력체계 구축사업은 \*필수보건의료 분야의 공급 부족과 지역 서비스 간 연계 미흡으로 발생하는 지역 간 건강 격차를 줄이고 의료의 공공성을 강화하기 위해 시행된 사업입니다.

\*필수보건의료의 범위: ① 응급·외상·심뇌혈관 등 중증의료 ② 산모·신생아·어린이 의료 ③ 암 ④ 재활 ⑤ 지역사회 건강관리(만성질환, 정신, 장애인) ⑥ 감염 및 환자 안전 등

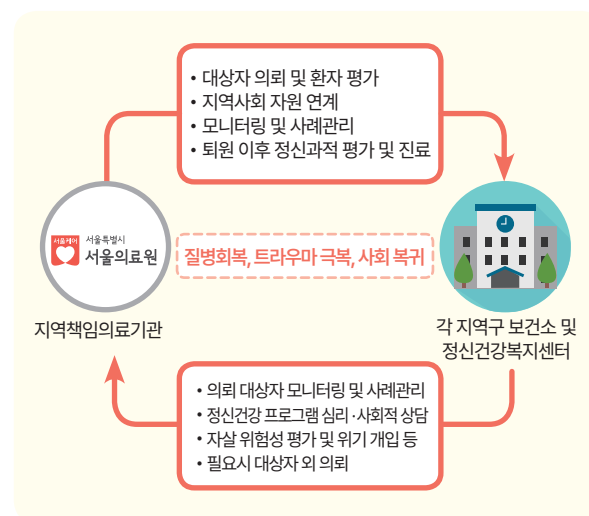
서울의료원은 현재 '필수보건의료 원내·외 협업체 운영', '퇴원환자 지역사회 연계사업', '중증 응급질환 이송·전원 및 진료협력 사업', '감염 및 환자 안전관리 사업', '정신건강증진 협력사업' 등을 추진 중에 있습니다.

이와 같이 다양한 공공보건의료 협력체계 구축사업 중에서 '감염 및 환자 안전관리'에 대해 자세히 소개하도록 하겠습니다.

### 코로나19 대유행 기간 동안

#### '환자 정신관리', '재택치료 지원사업' 수행

코로나19 확진자의 치료적 상황 등을 살펴보니 질병으로 인한 신체적인 증상과 더불어 심리적 어려움을 겪는 모



▲ 코로나19 재택치료관리 상황실



▲ 코로나19 재택환자 건강관리 세트

습을 보게 되었습니다. 이를 바탕으로 2021년부터 '코로나19 환자 정신건강관리 지원 사업'을 추진하였습니다. 서울의료원은 지역책임의료기관으로서 보건소와 정신건강복지센터와 연계하여 환자들의 트라우마 극복과 사회 복귀를 위해 다양한 지원사업을 진행하였습니다. 또한 2021년 10월 확진자 폭증으로 인한 병상 부족에 대비하고 재택치료 대상 확진자를 효율적으로 관리하기 위해 서울동북권 병상대기자 모니터링을 시작으로 중랑구 재택치료지원 및 의료상담센터의 운영 관리를 담당하였습니다. 기하급수로 증가하는 확진자에 대응하기 위해 사업 초반 체계를 잡아가는 과정에서 많은 어려움이 있었지만 서울의료원 전 부서의 적극적인 협조로 안정적으로 운영할 수 있었습니다.

### 2022년, 포스트 코로나 대비 후유증 관리 사업 시행

코로나19 확진 후 다양한 후유증을 겪는 지역 주민들을 대상으로 중랑구 보건소와 협력하여 '코로나19 후유증 관리 사업'을 진행하고 있습니다. 후유증을 앓고 있는 환자가 보건소에 치료를 의뢰하면 서울의료원 가정의학과와 감염내과에서 운영 중인 '코로나19 후유증 클리닉'으로

진료를 연계합니다. 그리고 심리지원 건강검진을 통해 정신건강 고위험군을 발굴하여 정신건강의학과로 협진 의뢰하는 역할을 수행하고 있습니다. 또한 2021년부터 추진해 오고 있는 '코로나19 입원 환자 정신건강관리 지원 사업'과도 연계하여 운영하고 있습니다.

코로나19 관련 사업 외에도, 꾸준히 증가하는 의료관련감염병(VRE, CRE) 환자의 감염 관리 및 퇴원 후 모니터링 사업을 통해 지역사회 감염병 전파 방지를 위해 노력하고 있습니다.



▲ 코로나19 후유증 관리 안내서 소재지



▲ 서울의료원-중랑구-중랑구의사회, 코로나19 퇴원환자 후유증 관리 업무협약식

현재 운영 중에 있는 '코로나19 후유증 관리 사업'을 서울동북권역으로 확대 운영할 계획입니다. 서울의료원의 코로나19 후유증 클리닉과 무료 심리지원 건강검진을 토대로 본 사업을 홍보하여 서울동북권역의 코로나19 확진자들에게 도움을 드리려고 합니다. 이와 더불어 서울동북권 보건 의료기관을 대상으로 수행한 '응급 및 감염 교육 요구도 조사' 결과를 분석하여 실제 임상에서 필요로 하는 교육 및 자원을 제공할 계획입니다. 공공보건의료 협력체계 구축 사업에 걸맞게 지역사회 기관들과 끊임없이 협력하고 소통하며 업무를 추진하고자 노력하겠습니다. 시민 여러분의 많은 응원과 협조 부탁드립니다. 🇰🇷



#공공의료사업지원팀



# 2022년 서울의료원 진료시간표

2022. 06

콜센터 예약전화 : 02)2276-7000



| 진료과명  | 의사  | 오전      | 오후    | 전문진료분야                                                  | 클리닉             |
|-------|-----|---------|-------|---------------------------------------------------------|-----------------|
| 내과    | 장유현 | 월,화,목   | -     | 소화성 궤양, 대장염, 위 내시경                                      |                 |
|       | 김봉룡 | 월,수,목   | -     | 상·하부 위장관 질환, 치료 내시경, 궤담도 진단·치료 내시경                      |                 |
|       | 김장언 | 금       | 화,수   | 소화성 궤양, 대장염, 치료 내시경                                     |                 |
|       | 배준용 | 월,수     | 목     | 위장관 질환, 치료내시경, 간경화, 간염, 궤담도 진단·치료 내시경                   |                 |
|       | 박혜원 | 금       | 월,화   | 위 식도 대장 질환 및 치료내시경                                      |                 |
|       | 박성재 | 화       | 월,금   | 상하부 위장관 질환, 치료내시경                                       |                 |
|       | 강형목 | 목       | 월,수   | 식도, 위, 대장 등 소화기질환                                       |                 |
|       | 신수린 | 화       | 목,금   | 급만성 간염, 간경변증, 간세포암, 기타 간질환                              |                 |
|       | 김석연 | 화       | 금     | 고혈압, 심부전, 심혈관조영술                                        |                 |
|       | 원경현 | 월,목,금   | 수     | 홍통, 심장판막질환, 고혈압, 고지혈증, 심혈관조영술                           |                 |
|       | 이주호 | 월,수,금   | 목     | 관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심장혈관 중재시술                           |                 |
|       | 김동연 | 화,수     | 월,금   | 심근경색, 협심증, 관상동맥중재시술, 심부전, 심박동기, 제세동기, 폐색전증              |                 |
|       | 송숙희 | 월,수,목,금 | 월,수,목 | 천식, 호흡기질환                                               | 성인천식 및 만성기침 클리닉 |
|       | 김수현 | 화,목     | 월,수   | 중환자 치료, 폐결핵, 폐렴 및 호흡기 질환                                | 호흡곤란 클리닉        |
|       | 함초름 | 수,금     | 화,목   | 폐렴, 폐결핵, 다제내성 폐결핵, 천식, 만성 폐쇄성 폐질환, 기관지 확장증, 늑막 질환, 만성기침 |                 |
|       | 위승범 | 월,화     | 수,금   | 호흡기 일반질환                                                |                 |
|       | 이예현 | -       | 화,목   | 호흡기 일반질환                                                |                 |
|       | 전공의 | -       | -     | 일반진료                                                    |                 |
|       | 강나리 | 월,화,수   | 목     | 급만성 신장병, 사구체신염, 투석(혈액, 복막)                              |                 |
|       | 유연실 | 화,금     | 월,수   | 급성 신부전, 만성 신부전, 사구체신염, 혈뇨, 단백뇨, 혈액투석, 복막투석              |                 |
|       | 최재신 | 월,목     | 화,금   | 급성 신손상, 만성 신질환, 혈액투석, 복막투석, 부종                          |                 |
|       | 전현정 | 월,수     | 화,수,금 | 항암치료(유방, 폐, 식도, 백혈병, 림프종, 다발성골수종 등), 암검사, 빈혈            | 암생존자 클리닉        |
|       | 이덕주 | 화,목,금   | 월,목   | 항암치료(위, 대장, 간, 담도, 췌장, 신장, 전립선), 암검사, 빈혈                |                 |
|       | 최재필 | 월       | 수     | 감염성 질환, 불명열                                             | 해외여행자 클리닉       |
|       | 오동현 | -       | -     | 불명열, 면역저하감염·성인예방접종                                      |                 |
|       | 안미영 | 수       | 금     | 불명열, 면역저하감염·성인예방접종                                      |                 |
|       | 양은미 | 목       | 월,화   | 감염성질환, 불명열, 신종감염병, 성인예방접종                               |                 |
|       | 김수빈 | 화,금     | 목     | 감염성질환, 불명열, 신종감염병, 성인예방접종                               |                 |
| 류마티스  | 최병용 | 화,수,금   | 월,목   | 류마티스관절염, 강직척추염, 통풍, 섬유근통                                |                 |
|       | 정유진 | 월,목     | 화,수   | 류마티스 관절염 강직성 척추염, 루푸스, 쇼그렌 증후군, 피부 근염, 통풍, 섬유근통         |                 |
|       | 범선희 | 화,수,금   | 월,목   | 당뇨, 갑상선질환, 비만, 이상지질혈증, 부신 및 뇌하수체질환, 골다공증                |                 |
|       | 김태호 | 월,수,금   | 화,수   | 당뇨, 갑상선질환, 비만, 이상지질혈증, 부신 및 뇌하수체질환, 골다공증                |                 |
| 내분비대사 | 김현목 | 월,화,목   | 목,금   | 당뇨, 갑상선질환, 비만, 이상지질혈증, 부신 및 뇌하수체질환, 골다공증                |                 |
|       | 전공의 | -       | -     | 일반진료                                                    |                 |
| 신경외과  | 송관영 | 수       | -     | 뇌종양, 뇌혈관, 척추, 혈관성 치매                                    | 뇌혈관 클리닉         |
|       | 공민호 | 화,목,금   | 화     | 척추질환, 뇌졸중, 뇌종양, 뇌외상                                     | 척추통증 클리닉        |
|       | 김정희 | 월,목     | 월     | 경추질환 및 요통, 뇌졸중, 뇌내시경                                    | 말초정위기능 클리닉      |
|       | 장세연 | 화,수     | 수     | 뇌혈관, 뇌종양, 뇌졸중, 뇌외상, 척추                                  | 뇌혈관 클리닉         |
|       | 홍순오 | 월       | 월,목   | 뇌종양, 뇌외상, 척추                                            |                 |
|       | 김성훈 | 금       | 목,금   | 뇌혈관, 뇌졸중, 혈관 내 수술                                       |                 |
|       | 안진영 | 화,수,목   | 화,목   | 뇌졸중, 파킨슨, 운동장애, 두통, 어지럼증                                | 파킨슨병 및 운동질환 클리닉 |
|       | 박태환 | 수,목     | 화,수,목 | 뇌졸중, 뇌경색, 뇌혈관질환, 두통                                     | 뇌졸중 예방 클리닉      |
| 신경과   | 허재혁 | 화,금     | 수     | 치매, 알츠하이머병, 혈관성치매, 건망증, 뇌졸중                             | 치매 및 기억장애 클리닉   |
|       | 박상순 | 월,금     | 월,수   | 뇌졸중, 뇌경색, 뇌혈관질환, 두통, 어지럼증                               | 뇌졸중 클리닉         |
|       | 오단아 | 화,금     | 월,화,수 | 뇌전증, 수면장애(불면증), 두통, 치매, 어지럼증                            |                 |
|       | 박기홍 | 월,수     | 월,목,금 | 말초신경질환, 근육질환, 다발성경화증, 루게릭병, 중증근무력증                      |                 |
|       | 최진교 | 월,목     | 월,금   | 뇌졸중, 뇌혈관질환, 두통                                          |                 |
|       | 이승현 | 월,화,수   | 화,금   | 파킨슨병 및 이상운동질환                                           |                 |
|       | 전공의 | -       | -     | 일반진료                                                    |                 |
|       | 윤진  | -       | 수     | 간, 담도, 췌장                                               | 담석증 클리닉         |
| 외과    | 박상수 | 수       | 월,목   | 대장암, 항문양성질환, 변실금                                        | 대장암 클리닉         |
|       | 권유진 | -       | -     | 간담체외과, 혈관외과, 이식, 탈장, 기타 복강경 수술                          | 하지정맥류 클리닉       |
|       | 이슬  | 화       | 화     | 위암, 위양성종양, 위궤양수술, 소장질환, 위식도역류질환, 비만수술, 상부위장관, 복강경 수술    |                 |
|       | 김민정 | 월,목     | 월     | 간담체외과(간종양, 담도 질환, 췌장종양), 위종양, 복강경 수술                    |                 |
|       | 조영규 | 화       | 화,금   | 대장암, 항문질환(치핵, 치루)                                       |                 |
|       | 최수정 | 수,금     | 수     | 유방, 갑상선                                                 |                 |
|       | 김성후 | 월,목     | -     | 대장, 항문외과                                                |                 |
|       | 권수경 | 화,금     | 목     | 혈관외과                                                    |                 |
|       | 한상문 | 수,목     | 목     | 고도비만수술, 당뇨병 수술, 상부위장관                                   |                 |
|       | 정성미 | 월       | 월,화   | 유방암, 유방양성종양, 유방석회, 갑상선암, 갑상선양성종양                        |                 |
|       | 전공의 | -       | -     | 일반진료                                                    |                 |
|       | 전공의 | -       | -     | 일반진료                                                    |                 |

| 진료과명           | 의사  | 오전              | 오후                  | 전문진료분야                                                 | 클리닉                   |
|----------------|-----|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| 흉부외과           | 손진성 | 월,수             | 수,금                 | 심장 및 혈관외과, 폐·식도외과, 흉부종양 및 외상, 하지정맥류, 기흉                | 하지정맥류 클리닉             |
|                | 백강석 | 화,목             | 월,목                 | 대동맥 및 말초혈관의 혈관내 치료 및 수술, 정맥질환, 일반흉부질환                  |                       |
| 정형외과           | 서재성 | 수,목             | 월                   | 슬관절질환, 인공슬관절술, 슬관절관절경술                                 | 슬관절인공관절 클리닉           |
|                | 신성기 | 월,화             | 목                   | 척추질환 및 외상, 척추변형, 미세척추수술                                |                       |
|                | 김기천 | -               | -                   | 족부족관절 질환, 족부 외상, 당뇨병, 스포츠족부질환                          |                       |
|                | 최혜연 | 화,금             | 수                   | 견관절학, 스포츠의학                                            |                       |
|                | 류형곤 | 월,수             | 목                   | 고관절질환, 인공관절, 대퇴골절                                      |                       |
|                | 김규진 | 목               | 월,금                 | 수부 및 미세수술                                              |                       |
|                | 배종권 | 금               | 화,수                 | 슬관절질환                                                  |                       |
|                | 이상현 | 목               | 화,금                 | 견관절                                                    |                       |
| 비뇨의학과          | 김민수 | 화,수,금           | 수                   | 내비뇨, 전립선비대, 요로결석, 배뇨장애, 종양                             |                       |
|                | 이신영 | 월,목             | 월,화                 | 비뇨기암, 요로결석, 전립선, 여성요실금, 소아비뇨                           | 요실금 클리닉               |
|                | 최승권 | 화               | 화,목                 | 전립선, 비뇨기암, 복강경수술, 남성                                   |                       |
|                | 이신우 | 목               | 월,금                 | 복강경, 종양, 요로결석, 전립선                                     |                       |
| 산부인과           | 황인철 | 월,수,목,금(3,17)   | 월,목,금(3,17)         | 산전관리, 고위험임신, 정밀초음파                                     |                       |
|                | 이현주 | 월,수,금           | 화                   | 난임, 난임시술, 난임 내시경 수술, 반복유산, 착상전 유전진단, 월경 이상, 다낭성 난소 증후군 | 가임 클리닉                |
|                | 연영진 | 월,수,목           | 금                   | 난임, 난임시술, 난자 동결, 반복유산, 반복착상 실패, 월경 이상                  | 가임 클리닉                |
|                | 김민정 | 화,금             | 월,목                 | 난임, 난임시술, 난자 동결, 반복유산, 반복착상 실패, 난임 내시경 수술, 다낭성 난소 증후군  | 가임 클리닉                |
|                | 배도한 | 화,수             | 화,수                 | 부인암, 폐경기, 골다공증, 비뇨부인과                                  |                       |
|                | 이원식 | 월,목,금(10,24)    | 월,수,금(10,24)        | 부인과 복강경 및 자궁내시경 수술, 비뇨부인과                              |                       |
| 소아청소년과         | 전공의 | -               | -                   | 일반진료                                                   |                       |
|                | 염혜영 | 수,금             | 월(3,20), 화(7,14,21) | 소아 천식, 아토피피부염, 식품알레르기                                  | 소아아토피피부염, 천식 클리닉      |
|                | 서현주 | 화               | 목                   | 신생아, 미숙아, 육아상담                                         | 미숙아 클리닉               |
|                | 임미선 | -               | -                   | 소화기, 영양, 비만, 복통                                        | 영양, 비만 만성복통 클리닉       |
|                | 예혜연 | 화,목(2,16,23)    | 월,수,금(3,17,24)      | 소아신경, 경련질환, 두통                                         |                       |
|                | 김중곤 | 화               | 월,금                 | 소아 면역, 류마티스 질환                                         |                       |
|                | 이은정 | 월,수,금(10,17,24) | 화,목                 | 선천성 심질환, 가와사키 병, 홍통, 심장음, 부정맥, 고혈압                     |                       |
|                | 최유현 | 월,목             | 화,수,금               | 소아 중환자 치료, 소아 급만성 호흡기질환, 소아소생술 및 소생 후 치료               |                       |
| 안과             | 전공의 | -               | -                   | 일반진료                                                   |                       |
|                | 오주연 | 월,화,금           | 화,목                 | 백내장, 녹내장                                               |                       |
| 이비인후과          | 이동의 | 수,목             | 월,수,금               | 망막, 유리체, 백내장, 당뇨병망막병증                                  |                       |
|                | 정우찬 | 월,수,금           | 화,목                 | 목 종양, 부비동염(코질환), 중이염(귀질환)                              | 어지럼증 클리닉              |
| 정신건강의학과        | 민현정 | 화,목             | 월,수,금               | 난청, 중이염, 보청기, 어지럼증, 이명, 기타 귀 질환                        |                       |
|                | 장용이 | 수,목             | 월,수,목               | 정신약물학, 인지기능검사, 사고장애, 정서장애, 정신유전학                       |                       |
|                | 심현보 | 월,수             | 월,수,목               | 우울증, 불안장애                                              | 우울증 클리닉               |
|                | 이혜우 | 화,수             | 월,화                 | 치매, 노인우울, 기억장애, 수면장애, 심인성통증                            | 수면 클리닉                |
|                | 남희정 | 월,화,금           | 화,수                 | 조현병, 양극성 정동장애                                          |                       |
|                | 김성년 | 화,목,금           | 화,목,금               | 조기정신증, 조현병, 강박장애, 정신치료                                 |                       |
|                | 송호광 | 월,목             | 월,화,목               | 소아정신과, 발달지연, 소아성인 ADHD(주의집중력), 틱, 학습장애, 등교거부, 가족치료     | 소아정신건강 클리닉 / 발달장애 클리닉 |
|                | 나은진 | 월,금             | 금                   | 노인, 기분장애, 불안장애, 자살                                     |                       |
| 피부과            | 전공의 | -               | -                   | 일반질환                                                   |                       |
|                | 김수경 | 월,화,금           | 수,목                 | 건선, 백반증, 탈모, 흉터, 레이저                                   |                       |
| 치과             | 신수미 | 월,화,금           | 화,수,목               | 보존수복, 근관치료, 심미수복                                       |                       |
|                | 최영하 | 화,수,목,금         | 월,금                 | 일반보철, 심미보철, 임플란트(인공치아), 보철, 종의치보철                      | 북한이탈진료                |
|                | 류혜인 | 월,수,목           | 화,목,금               | 발치, 임플란트 수술, 구강내 소수술                                   |                       |
| 재활의학과          | 박희동 | 화,수,금           | 월,수                 | 뇌졸중, 오십견, 요통, 손발저림                                     | 통증 클리닉                |
|                | 오주선 | 월,수             | 화,목,금               | 뇌신경재활, 어깨통증, 목통증, 무릎통증                                 | 안면마비, 삼킴장애 클리닉        |
|                | 김종규 | 월,목             | 화,수,금               | 척추손상재활, 소아재활, 근골격계 통증, 전기진단, 암재활                       | 척추손상클리닉 / 소아마비 클리닉    |
|                | 전공의 | 화               | 목                   | 일반진료                                                   |                       |
| 침과             | 김미경 | 월,수,금           | 월,화,목               | 체질진단(사상체질,팔체질), 체질침, 내과질환, 부인과질환                       |                       |
| 호스피스<br>완화의료센터 | 전현정 | -               | -                   | 암통증관리                                                  |                       |
|                | 이덕주 | -               | -                   | 암통증관리                                                  |                       |
| 가정의학과          | 이수형 | 월,수,금           | 수                   | 비만, 건강증진, 노인의학, 아토피피부염                                 |                       |
|                | 박기현 | 수,목             | 화,목                 | 건강증진, 비만, 항노화클리닉                                       |                       |
|                | 정은진 | 월,화             | 월,목                 | 만성질환관리, 노인의학, 건강증진, 비만영양, 예방접종, 금연                     |                       |
|                | 전공의 | -               | 금                   | 일차진료, 예방접종, 여행자의학                                      |                       |

- 진료시간 중 **주황색은 클리닉 진료**, **초록색은 신환자 진료**, **남색은 소아 진료**, **파란색은 코로나19 후유증 클리닉 진료**입니다.
- 진료시간표는 변경될 수 있으니 자세한 안내는 각 진료과로 문의하시기 바랍니다.





## 왕진가방을 웹진으로 만나 보자

「왕진가방」을 이제는 웹진으로 만나볼 수 있습니다.

서울의료원의 다양한 소식과 의학관련 정보를  
이젠 웹진을 통해 스마트폰이나 PC로 쉽게  
만날 수 있습니다.

웹진 주소 : <http://webzine.seoulmc.or.kr>

## 원고를 기다립니다

함께 꾸려가는<왕진가방>은  
직원분이나 환우 여러분 누구나 환영합니다.  
병원소식, 문학기단상, 의학상식, 병실 동정, 동호회 소식,  
의료장비 소개, 여행감상, 여행기, 제언 등 살아가는 얘기들,  
나누고 싶은 이야기 언제든지 기다리고 있겠습니다.

제출처 : 서울의료원 홍보팀

Tel. 02-2276-8285

e-mail. [seoulmcpr@hanmail.net](mailto:seoulmcpr@hanmail.net)

편집주간 홍보팀  
편집위원 한순웅, 윤재식, 박문수, 김상희, 김주영



아기와 만나는 그날까지  
**with you**

서울의료원 가임센터에서

# 시험관 아기시술

을  
시작하세요!

홈페이지 주소 : <https://www.seoulmc.or.kr/fertilitycenter/>

상담 문의전화 : 02)2276-8474





# 천만 서울시민의 건강주치의, 서울특별시 서울의료원



## 지하철

- **6호선 봉화산역** 2번출구에서 도보 8분  
3번출구에서 버스승차(2012, 2234, 1122)
- **7호선 중화역** 3번출구 앞 횡단보도 건너 버스승차(1122, 2115)
- **경춘선 신내역** 1번출구에서 도보 8분

## 버스

- 신내9단지 서울의료원 정문  
(240, 241, 1122, 1221, 2012, 2113, 2115, 2234, 2311, 2312)
- 서울의료원 후문(241, 2012, 2114, 2115, 2311, 2312)

## 승용차

- 강남방면: 성수대교-동부간선도로-신내길-신내동방면-서울의료원
- 강북방면: 동1로에서 태릉입구역-신내동방면-서울의료원
- 강서방면: 성산대교-북부간선도로-태릉-신내IC-서울의료원
- 강동방면: 올림픽대로-강일IC-구리IC-신내IC-서울의료원

## 진료시간

- **상담시간** 평일 08:30~17:30 토요일 08:30~12:30
- **상담방법** 전화예약 후 진료당일 예약시간 10분 전까지  
접수창구 방문 및 진료
- **오전 진료** 09:00~12:30
- **오후 진료** 13:30~17:30
- **토요일** 09:00~12:30

콜센터 예약전화: 02)2276-7000



## 셔틀버스

### • 운행노선 안내

서울의료원-상봉역-중화역-봉화산역-서울의료원-  
북부병원-서울의료원

\*서울의료원 출발: 평일 08:45, 09:55, 11:05, 13:30, 14:40, 15:50  
(총 6회 운행)

승하차장: 상봉역 1번출구 / 중화역 1번출구  
봉화산역 3번출구 / 북부병원 정문 앞

※주말과 공휴일은 운행하지 않습니다.



서울시 중랑구 신내로 156 [www.seoulmc.or.kr](http://www.seoulmc.or.kr)